



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

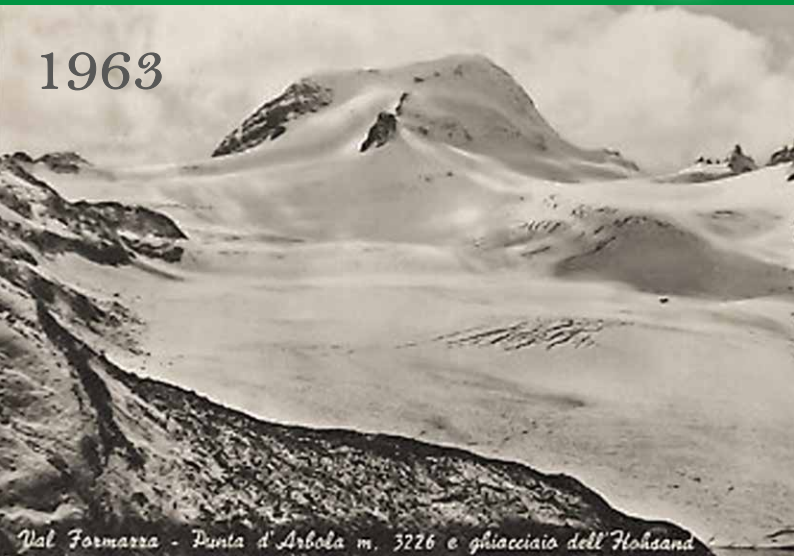
estMONTEROSA



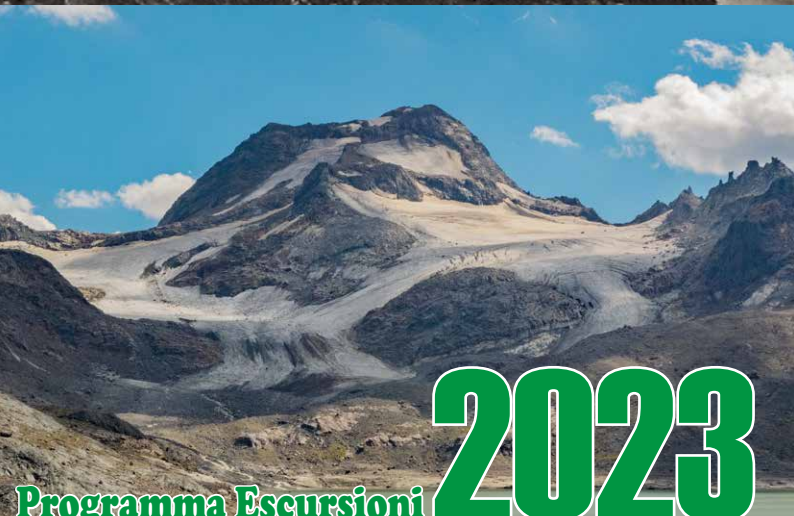
gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



1963



Val Formazza - Punta d'Arbola m. 3226 e ghiacciaio dell'Hohsana



Programma Escursioni

2023

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Fomia Marco	Tel. 336.235063 - marfom@libero.it
BAVENO	Ramada Davide	Tel. 347.9864281 - davide.ramada82@gmail.com
BORGOMANERO	Ipenti Diego	Tel. 333.2657383 - silver7469@gmail.com
DOMODOSSOLA	Pozzo Paolo	Tel. 335.6812310 - presidente@seocaidomo.it paolopozzo52@gmail.com
FORMAZZA	Passerini Daniele	Tel 348.3072171 - danielepass@libero.it
GOZZANO	Moro Massimo	Tel. 335.7510070 - massimo.moro@telecomitalia.it
GRAVELLONA T.	Boriolo Gianni	Tel. 333.3320111 - boriologianni@gmail.com
MACUGNAGA	Bovo Antonio	Tel. 333.3147373 - antonio.bovo1948@gmail.com
NOVARA	Mauro Martinengo	Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com
OMEGNA	Buzio Tiziano	Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnico buzio.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Ruga Riva Carlo	Tel. 335.5441423 - presidente@cai-pallanza.it crugariva@yahoo.com
PIEDIMULERA	Martini Davide	Tel. 349.3590259 - martini.davide@live.it
STRESA	Lazzaro Cinzia	Tel. 338.2986961 - caistresa@gmail.com
VARZO	Galletti Massimo	Tel. 328.3249974 - massimo.galletti54@gmail.com
VERBANO-INTRA	Canetta Marco	Tel. 348.2610699 - presidente@caiverbano.it - mcanetta@yahoo.com
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Tel. 0324.33686 - presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Varioletti Diego	Tel. 338.1409640 - diego.varioletti@hotmail.it presidente.caivilladossola@gmail.com

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - coordinatore@estmonterosa.it - Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

INCARICHI CAI CENTRALE

Presidente Generale: Montani Antonio - Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano: Presidente Marini Raffaele
Tel. 335.8175239 - raffaele.marini@me.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia: Boschi Renato - Tel. 338.3521952 - boschirenato@tiscali.it

Scuola centrale escursionismo: Direttore Perovani Vicari Alberto - Tel. 329 4391750 - alberto.pv@hotmail.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Presidente Migliorati Bruno Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

Comitato Direttivo Regionale Piemonte:

Crosa Lenz Paolo - Tel. 011.4325942 - crosalenz@libero.it

Fioramonti Stefano - Tel. 011.4325942 - studiolegalefioramonti@gmail.com

Collegio Provirivri Gruppo Regionale Piemonte: Babetto Loris - Tel. 338.8282050 - babettoloris@gmail.com

INCARICHI CAI GRUPPI REGIONALI AREA LIGURIA PIEMONTE VALLE D'AOSTA

Commissione Escursionismo:

Violatto Flavio - Tel. 335.5991409 - flavio.violatto@gmail.com

Fioramonti Gianni - Tel. 348.0361083 - ellegicolori@alice.it

Commissione Alpinismo Giovanile:

Bagnati Giuseppe - Tel. 347.9656306 - giuseppebagnati@libero.it

Martinengo Mauro - Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com

Commissione Rifugi: Pelizzoni Marco - Tel. 348.1279664 - markpel.58@gmail.com

Commissione Medica: Vecchio Sarah - Tel. 339.4175078 - sarahvecchio@libero.it

Commissione Speleologia: Presidente Cella Gian Domenico - Tel. 347.3651499 - cellagd@hotmail.com

SRE Scuola interregionale L.P.V. "Carlo Mattio": Direttore Barcellini Paolo - Tel. 327.2417717 - celli64@aruba.it

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia Piemonte: Vicepresidente Boschi Renato
Tel. 338.3521952 - boschirenato@tiscali.it

Foto di copertina: Le conseguenze del cambiamento climatico sul ghiacciaio dell'Arbola - foto Gianni Boriolo

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 segreteria.caiarona@gmail.com
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@libero.it
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 - marozzigiampiero@virgilio.it Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 335.6983281 - franco.migliorini@tin.it
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - segreteria@caiomegna.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - Tel. 340.2361601 - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANIO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbanio.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 segreteria.caivilladossola@gmail.com

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

CORSI

Gennaio 2023 Monografico di formazione su neve

Gennaio / Marzo 2023 Escursionismo in Ambiente Innevato EAI2

Giugno / Luglio 2023 Modulo D - Trekking, cammini e Sentiero Italia CAI

ESCURSIONI

28 Maggio 2023 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette) - Isella di Macugnaga - Lago delle Fate in Val Quarazza (Valle Anzasca)

18 Giugno 2023 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo in Valle Vigizzo

25 Giugno 2023 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "La montagna e i segni del cambiamento climatico"

15 Ottobre 2023 3° Memorial Maurizio Orlandin

Per informazioni: ANE Flavio Violatto, Direttore
scuolaescursionismo@estmonterosa.it
c/o CAI sezione Macugnaga - Via Monterosa, 99 - 28876 Macugnaga (VB)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE - AL1 Settembre - Ottobre 2023

Il corso è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in falesia e su brevi itinerari di più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva.

Data unica di presentazione del corso e iscrizioni: Giovedì 29 Giugno - ore 21.00 presso la sede

Nel corso della serata saranno illustrati i materiali individuali necessari allo svolgimento delle varie attività.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810
Direttore del corso: Fabrizio Sacchi (IAL) 340 4283186
Referente per la Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale":
Diego Ipenti (IA) 333 2657383

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA
Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL - Vicario Raffaele IS - Coda Alberto IA
Margaroli Erik IS - Guenzi Riccardo IS - Trabaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS
Lilla Davide IS - Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS - Germani Elia IS

Dimensione Verticale collabora con la scuola di Alpinismo CAI di Arona
Info: www.caiarona.it - Piero Ronchi 349 7203216 - Giovanni Pucci 349 7103587



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

53° Corso di discesa fuori pista

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche: **22 gennaio - 29 gennaio - 5 febbraio - 12 febbraio 2023**

Lezioni teoriche: **19 gennaio - 2 febbraio 2023**

Iscrizioni entro 19 gennaio 2023 compatibilmente con la disponibilità di posti.

57° corso di Sci Alpinismo SA1

Adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno scialpinistico medio.

Uscite pratiche:

19 febbraio - 26 febbraio - 4-5 marzo - 12 marzo - 18-19 marzo 2023

Lezioni teoriche:

9 febbraio - 16 febbraio - 23 febbraio - 2 marzo - 9 marzo - 16 marzo 2023

Iscrizioni entro 9 febbraio 2023 compatibilmente con la disponibilità di posti.

Per ulteriori informazioni:

scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

38° Corso Arrampicata su Roccia AR1

Direttore della Scuola: Matteo Donati - **INSA-IA**

Programma 2023:

18 maggio	apertura corso e lezione teorica
21 maggio	uscita pratica
25 maggio	lezione teorica
28 maggio	uscita pratica
8 giugno	lezione teorica
10-11 giugno	uscita pratica
15 giugno	lezione teorica
17-18 giugno	uscita pratica
22 giugno	chiusura corso

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona - www.caiarona.it - 0322 48080 (venerdì sera)

Alberto Leonardi - albe-leo@hotmail.com - 345 3543368

Piero Ronchi - PieroLuigi.Ronchi.ext@artsana.com - 349 7203216

Nadia Giboni - nadia.giboni@gmail.com - 338 3224071

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Marco Tozzini: **ISEz** - Stefano Merlo: **ISEz** - Bruno Franchini: **ISEz**

Marco Vandoni: **ISEz** - Roberto Di Natale: **ISEz** - Cesare Melosi: **ISEz**

Alberto Crivelli: **ISEz** - Massimo Calzavara: **ISEz**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

Corsi di SCI ALPINISMO, ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA

44° Corso di Sci Alpinismo (Sa1)

10 febbraio - 2 aprile 2023

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a:
scuole.caivilladossola@gmail.com dal mese di dicembre 2022
Info: Irene 348 5174131

54° Corso di Alpinismo (A1)

12 maggio - 25 giugno 2023

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.cai.it/sezione/villadossola/nella-sezione-scuole.
Info: Claudio 348 2429320

13° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

8 settembre - 8 ottobre 2023

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche rivolte in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire le nozioni di base per l'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata, a partire dallo studio del movimento, degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie.

L'iscrizione è riservata ai SOCI C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con l'anno in corso. Chi non fosse socio C.A.I. è gentilmente pregato di associarsi. Le iscrizioni sono a numero chiuso.

Per iscrizioni telefonare al numero 370 3773588 (Flavio).

Durante la serata di presentazione del corso, che si svolgerà venerdì 8 settembre 2023 presso la Sede del C.A.I. di Villadossola, dovrà essere compilato l'apposito modulo da consegnare unitamente al certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per l'iscrizione è previsto il pagamento di una quota di partecipazione a copertura delle spese organizzative.

Info: Flavio 370 3773588

GeoResq



GeoResq - wp.georesq.it

Servizio di geolocalizzazione e inoltre delle richieste di soccorso gratuito per i Soci del Club Alpino Italiano



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Sez.di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2023

Corso di Sci alpinismo avanzato (SA2)

Il corso è destinato a quanti intendono perfezionare le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo in ambiente di media e alta montagna.

È richiesta una buona capacità sciistica in pista e un buon allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita.

Data d'inizio corso: 10 febbraio 2023

Direttore del corso: Marco Bergamaschi (INSA)

e-mail: bergam1909@live.it - tel. 333 9052318

Corso di Alpinismo base (A1)

Corso di base rivolto a principianti che per la prima volta affrontano la montagna con obiettivi alpinistici; è richiesto un buon allenamento fisico.

Data d'inizio corso: 5 maggio 2023

Direttore del corso: Ferrari Pierantonio (INA-INSA-IAL)

e-mail: ferrarivb@libero.it - tel. 335 6078263

Tutte le informazioni riguardanti i corsi saranno pubblicate tramite le Sezioni della Scuola, i relativi siti sezionali ed il sito delle Sezioni Est Monterosa
www.estmonterosa.it

Le domande d'iscrizione sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2023 e si ricevono sull'indirizzo e-mail della Scuola:
moriggiacombilanza@gmail.com

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia, Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, 37 - 28838 Gravellona Toce (VB)

Direttore della Scuola: Roberto Daveri (INSA)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

La Scuola organizzerà a partire da settembre 2023 il corso di arrampicata libera, e da dicembre 2023 il corso di scialpinismo.

Le informazioni sui programmi saranno pubblicate sul sito istituzionale

www.cainovara.it e sulle pagine social della Scuola e della Sezione, insieme ad altre eventuali iniziative.

Per informazioni: segreteria scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA



21 Maggio 2023 Gita intersezionale all'Alpe Parpinasca

Data da definire Aggiornamento sul tema: "Progressione su ferrata con i gruppi AG"

Informazioni: Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona



Gruppo Grotte CAI Novara

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia ed all'estero.

Divertimento, passione, stupore, ricerca, esplorazione è quanto possiamo offrirti.

Non servono particolari doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia di vario livello, corsi specialistici.

In particolare, per chi si vuole avvicinare per la prima volta a questa stupenda attività organizziamo, anche su richiesta, **"STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA"** della durata di due giorni.

Sei vuoi qualcosa in più... è già previsto il **"CORSO DI SPELEOLOGIA DI 1° LIVELLO"**, della durata di due mesi (Marzo/Aprile 2023)... lezioni teoriche e pratica in varie grotte ti faranno scoprire i mille aspetti del mondo sotterraneo.

Novità 2023: Organizziamo anche attività di speleologia urbana (castelli, segrete, miniere,...) in particolare nei territori delle provincie di Novara e VCO. Contattaci per ulteriori informazioni.

Puoi contattarci online a: info@gruppogrottenovara.it

Oppure venirci a trovare il venerdì sera presso la sede CAI di Novara (Vicolo S. Spirito, 4) dalle 21.30 in avanti (Tel. 0321-625775).

Ci potete anche seguire su: www.gruppogrottenovara.it

Facebook: GGN - Gruppo Grotte Novara - **Instagram:** gruppogrottenovara

26 Febbraio Tomba del Polacchi - Valle Imagna (BG)

Verrete guidati dal Gruppo Grotte Novara fra meandri, gallerie e corsi d'acqua alla scoperta del mondo che ha ispirato lo Scrittore Jules Verne. Info: Daniele Gigante - info@gruppogrottenovara.it

7 Maggio Boecc dal Fajj - Valle Strona (VB)

In collaborazione con l'Associazione Ciechi di Novara scivoleremo nel mondo delle tenebre fra gioco e prove di coraggio. Info: Lia Botta - info@gruppogrottenovara.it

21 Maggio Grotta del Caudano - Frabosa Sottana (CN)

Non è la classica visita della grotta turistica; ci inoltreremo anche fra le meraviglie della parte non percorribile da turisti approfondendo la conoscenza dei 3 livelli che costituiscono la grotta. Info: Gian Domenico Cella - info@gruppogrottenovara.it

17 Settembre Buco della Volpe - Cernobbio (CO)

Accompagnati dagli speleologi entreremo nella montagna percorrendo il vuoto creato dal lavoro paziente dell'acqua. Info: Alex Mancin - info@gruppogrottenovara.it

22 Ottobre Boecc dal Fajj - Valle Strona (VB)

In collaborazione con l'Associazione Ciechi di Novara e Pedaladritto, scivoleremo nel mondo delle tenebre fra gioco e prove di coraggio. Info: Lia Botta - info@gruppogrottenovara.it



VIAGGIA CON NOI !

SUN s.p.a.

TURISMO



GITE

SERVIZI
SPECIALI



Servizio Turismo e Noleggio – Via P. Generali 25 – Novara
Tel. 0321 482888–Fax. 0321 482846
email: noleggi@sun.novara.it

3° Memorial “Maurizio Orlandin”

- 15 Ottobre** **3° Memorial Maurizio Orlandin**
(CAI Omegna con le altre Sezioni CAI Est Monte Rosa)
Info: CAI Omegna - Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa
www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Escursioni Intersezionali Est Monte Rosa

- 28 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette), giornata allietata da un Concerto di Musica in Quota.**
Isella di Macugnaga - Lago delle Fate in Val Quarazza (Valle Anzasca).
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 18 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo in Valle Vigezzo.**
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 25 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa per promuovere nelle province di Novara e del VCO la Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI.**
Tema dell'importantissimo evento: “La montagna e i segni del cambiamento climatico”
Verrà evidenziato come, anche sul tracciato del S.I. CAI, possa esserci compromissione del fragile ecosistema alpino, a seguito del cambiamento climatico. Percorso e meta da definire.
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 3 Settembre** **Escursione interregionale LPV nella conca di Pila.**
Info: CAI Sezione di Aosta 371 4949039
- 9/10 Settembre** **“A RUOTA LIBERA” - 3° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato 2023, in Provincia di La Spezia - Liguria.**
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Escursionismo con Ausili Fuoristrada (Joëlette)

- 26 Marzo** **Escursionismo per tutti (CAI Novara)**
- 26 Marzo** **Escursione con Joelette**
Sentiero Novara - tratto tappa 12. In collaborazione con Cai Novara (CAI Borgomanero)
- 15 Aprile** **Escursione con joelette**
Anello di Ameno. In collaborazione con Cai Gozzano (CAI Borgomanero)
- 15 Aprile** **Escursionismo per tutti (CAI Novara)**
- 28 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette), giornata allietata da un Concerto di Musica in Quota.**
Isella di Macugnaga - Lago delle Fate in Val Quarazza (Valle Anzasca). (Sezioni CAI Macugnaga, CAI Baveno, CAI Stresa, CAI Borgomanero, CAI Gozzano, CAI Novara, CAI Verbanò Intra, CAI Pallanza, CAI SEO Domodossola, CAI Piedimulera, CAI Varzo, CAI Villadossola, CAI Gravellona Toce)
- 17 Giugno** **Escursione con joelette**
Valle Loana. In collaborazione con Cai Gozzano (CAI Borgomanero)
- 17 Giugno** **Escursionismo per tutti (CAI Novara)**
- 9 Luglio** **Escursionismo con Ausili da Fuoristrada in Val Bognanco (CAI Pallanza)**
- 9/10 Settembre** **“A RUOTA LIBERA” - 3° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato 2023, in Provincia di La Spezia - Liguria.**
(Partecipazione delle Sezioni CAI Est Monte Rosa)

Escursioni importanti

- 15/16 Aprile** IL C.A.I. MACUGNAGA A VARAZZE. (CAI Macugnaga)
- 18 Giugno** BOSCHORN (m. 3268) (CAI SEO Domodossola)
- 24 Giugno** TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE 2421 mt. (CAI Macugnaga)
- 25 Giugno** 30^a Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbanò Intra)
- 1 Luglio** 40° Raduno Internazionale delle Genti del Rosa a Macugnaga, Passo del Monte Moro (m 2868).
(CAI Macugnaga e Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 9 Luglio** PIRAMIDE VINCENT (m. 4215) (CAI SEO Domodossola)
- 15/16 Luglio** WEEKEND SULLE GRIGNE (VAL SASSINA)
(CAI SEO Domodossola)
- 22/23 Luglio** IL C.A.I. VARAZZE IN OSSOLA CON IL C.A.I. MACUGNAGA
(CAI Macugnaga)
- 29 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Genti 22^a Edizione. (CAI Verbanò Intra)

Vie storiche

- 27 Marzo** Strà Granda in ricordo dell'amico Paolo (CAI Piedimulera)
- 23 Aprile** Sentieri della Resistenza
(CAI Novara con la Sottosezione di Cameri)
- 12 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 27 Agosto** Sempione: la via StockAlper (CAI Novara)

Escursioni a tema

"La montagna e i segni del cambiamento climatico"

- 25 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa per promuovere nelle province di Novara e del VCO la Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI.
Tema dell'importantissimo evento: "La montagna e i segni del cambiamento climatico"
Verrà evidenziato come, anche sul tracciato del S.I. CAI, possa esserci compromissione del fragile ecosistema alpino, a seguito del cambiamento climatico.
Percorso e meta da definire.
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
(Partecipazione delle Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 8/9 Luglio** Le Guglie Bianche del Lebendun (Alta Val Formazza) con pernottamento al Rifugio CAI Somma Lombardo.
(CAI Verbanò Intra)
- 30/31 Luglio** "LA VETTA PIU' ALTA, MONTE BLINNENHORN O CORNO CIECO" (CAI Gravellona Toce)
- 5/6 Agosto** Corno Cieco-Blinnenhorn (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 17 Agosto** COMMEMORAZIONE A RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E FINANZIERI CADUTI (CAI Macugnaga)

Festa ai Rifugi

- 14 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 4 Giugno** Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 16 Luglio** Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
- 16 Luglio** Festa al Rifugio La Colma (CAI Villadossola)
- 6 Agosto** Autani e festa all'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbanò al Pian Cavallone. (CAI Verbanò Intra)
- 20 Agosto** ESCURSIONE AL BIVACCO "AMICI DELLA VAL MORIANA" (CAI Macugnaga)
- 23 Agosto** INAUGURAZIONE DEL BIVACCO ALLA SCHIENA DEI BLETZ (CAI Macugnaga)
- 3 Settembre** Festa Alpe Basciume (CAI Villadossola)
- 10 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 17 Settembre** FESTA AL RIFUGIO CITTA' DI ARONA - Alpe Veglia (CAI Arona)
- 1 Ottobre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 8 Ottobre** Castagnata all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 8 Ottobre** Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 8 Ottobre** Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^ festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbanò Intra)
- 8 Ottobre** Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)

Attività transfrontaliera

- 5 Agosto** FESTA DELLA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO (CAI Macugnaga)



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE
10° Delegazione Valdossola**



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE**



**CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO**

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**

**NON OCCORRE
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653

- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482
Lorenza +39 334 9894081 - lorenzalolli68@gmail.com - rifugio@caiverbano.it
www.facebook.com/RifugioPiancavallone/ - www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "Schiena dei Bletz"** - Comune di Macugnaga
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it

Bivacco DAMIANO MARINELLI - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036
berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com
cell. 335425851

Bivacco VALENTINO BELLONI - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI GALLARATE - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI LUINO - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598
Adriano Rinaldin +39 349 7661130

Rifugio SARONNO - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800
www.caisaronno.it



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

VCO BOMBOLE di Passoni Giusi

Strada Provinciale 54 bis - Località Brusco
28802 MERGOZZO (VB) P.IVA: 02442190035
Cod. fiscale: PSSGSI78A55G062R



+39 (0)323-80486
+39 338-8390629
+39 346-3559490

[✉ vccbombole@gmail.com](mailto:vccbombole@gmail.com)

RIVENDITORE AUTORIZZATO

Lampogas
Liquigas
Campingaz

Punto informazione
SERBATOI GPL

uso domestico e industriale



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)
GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTONI Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it
MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com

PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	392/6045098 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico

Club Alpino Italiano - Commissione Centrale per l'Escursionismo e Scuola Centrale di Escursionismo

(Approvazione del Consiglio Centrale di Indirizzo e Controllo con deliberazioni n. 75 del 9 ottobre 2021 e n. 89 del 20 novembre 2021)

ESCURSIONISMO

T	turistico
E	escursionistico
EE	escursionisti esperti

FERRATE

(EEA = escursionisti esperti con attrezzature)

EEA-F	ferrata facile
EEA-PD	ferrata poco difficile
EEA-D	ferrata difficile
EEA-TD	ferrata molto difficile
EEA-ED	ferrata estremamente difficile

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

(EAI = escursionismo in ambiente innevato)

EAI-F	facile
EAI-PD	poco difficile
EAI-D	difficile

CICLOESCURSIONISMO

TC	turistico
MC	per cicloescursionisti di media capacità tecnica
BC	per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
OC	per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche
EC	altre attività ciclistiche estreme

Raccomandiamo di consultare la pagina internet "Scala delle difficoltà escursionistiche e cicloescursionistiche" della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa (www.estmonterosa.it/scuola-di-escursionismo-est-monte-rosa/scala-delle-difficolta-escursionistiche.html) dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e competenze richieste e delle attrezzature necessarie per affrontare consapevolmente le escursioni.

Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili

AT	Accessibile Turisti
AE	Accessibile Escursionisti
AEE	Accessibile Escursionisti Esperti

Raccomandiamo di consultare la pagina internet
"Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili"
(www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada/classificazione-percorsi-montani-accessibili-con-ausili.html)
dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e delle competenze richieste.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche

E' la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - **PD** = poco difficile - **AD** = abbastanza difficile - **D** = difficile



La morena del Ghiacciaio del Belvedere

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

Maggio / Giugno

Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza un Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Il corso prevede 6 escursioni da maggio a giugno.

Durante le escursioni si cureranno l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna.

Sarà inoltre prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata.

La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Est Monte Rosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080). Indirizzo mail: agcaiarona@gmail.com

Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona

Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche

Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639

Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI:

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, Zirotti Davide - ASAG,

Godio Pierangela - ASAG, Davide De Santis - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e Baveno.

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni.

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2023 proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline (come escursioni con racchette da neve, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata...).

Il programma del Corso prevede anche serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche).

Il programma delle uscite potrà subire delle variazioni a causa delle condizioni climatiche.

10 Febbraio

48° Corso di Avvicinamento alla Montagna 2023

Serata di chiusura delle iscrizioni al corso di Alpinismo Giovanile
Partenza da Ritrovo alle ore 21.00 presso la Sede CAI Stresa Piazza S. Carlo 17 Carciano

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

17 Febbraio

Presentazione 48° Corso di Avvicinamento alla Montagna

Partenza da Ritrovo alle ore 21.00 presso la sede CAI di Baveno Via Domo 2 - Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

19 Febbraio

Ciaspolata "in maschera"

Luogo da definire

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

5 Marzo

Ciaspolata

Luogo da definire

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

24 Marzo

Arrampicata indoor

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

- 16 Aprile** **Escursione ad anello Omegna - Brolo - Omegna**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 30 Aprile** **Escursione Quarna - Monte Mazzoccone**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 21 Maggio** **Escursione Intersezionale EMR Alpe Parpinasca**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 2 Giugno** **Escursione Alpe Nuovo (Festa CAI Baveno)**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 18 Giugno** **Escursione Monte Fenera con visita alle Grotte**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 2 Luglio** **Trekking Fluviale Valle Gargassa**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 3 Settembre** **Cicloescursione**
Luogo e Percorso da definire
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 16 Settembre** **Arrampicata in falesia**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951
- 1 Ottobre** **Festa di chiusura**
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

Per informazioni: Bodi Massimo 339.6077399, Gatti Gianni 334.1338653, Camuzzi Flavia 329.2908951
ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI: Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon, ASAG, Roberto Garboli AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG
ATTENZIONE: per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al Cai contemporaneamente a quella al Corso, chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2023.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione

S.E.O. DOMODOSSOLA

www.seocaidomo.it

- 25/30 Giugno** **CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA)**
 Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 15 anni.
 Attività gestite da guide alpine con soggiorno al rifugio Margaroli.
 Prenotazione obbligatoria.
 Info: Paolo 3356812310



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di FORMAZZA

www.caiformazza.it

- 4 Agosto** **LAGHI DEI BODEN (m 2348)**
 Riale - Lago Kastel lungo il sentiero fiorito - Laghi dei Boden - Riale - Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Partenza da RIALE (VB)
 Info: Sormani Piero 340 7049052
- 24 Agosto** **STOCKALPERWEG**
 Ritrovo e partenza a Gondo - Alte Kaserme - Gabi - Simplon Dorf - Egga e al termine rientro con postale a Gondo
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Partenza da GONDO (Canton Vallese - CH)
 Info: Sormani Piero 340 7049052



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di MACUGNAGA

www.caimacugnaga.org

Corso organizzato in collaborazione col Club dei 4000 di Macugnaga per avvicinare i più giovani alla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo di alta montagna.

1/3 Agosto

CORSO GIOVANI ALPINISTI

Il CLUB dei 4000 in collaborazione con il C.A.I. Macugnaga organizza il corso, riservato ai giovani dagli 8 ai 13 anni. Programma da definire.

Info: MARIA CRISTINA 3498515207 FLAVIO 335591409



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

CAI AG NOVARA
Programma 2023

Mille modi per esplorare e conoscere la MONTAGNA: neve, arrampicata, escursionismo, ferrata, rifugio, tenda in autogestione, quota 4000, grotta, montagnaterapia

Nell'anno è prevista l'organizzazione di un seminario rivolto agli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile di area LPV, sul tema obbligatorio stabilito dalla CCAG per il triennio 2020-2023, ossia la conduzione di minori su via ferrata.

Febbraio

Giornata sicurezza sulla neve

I pericoli, utilizzo di artva-pala-sonda, con esercitazione tecnica
Info: AG Novara

Marzo

Montestrutto, approccio all'arrampicata con la Scuola di Alpinismo CAI Novara

Info: AG Novara

16 Aprile

Monte Camoscio

Difficoltà: E - Dislivello: m 685

Info: AG Novara

7 Maggio

Spalavera, Morissolo e Linea Cadorna

Difficoltà: E

Info: AG Novara

28 Maggio

Bec d'Ovaga

Difficoltà: E - Dislivello: m 822

Info: AG Novara

11 Giugno

Lago del Capezzone, valle Strona

Difficoltà: E - Dislivello: m 824

Info: AG Novara

24/25 Giugno

Macugnaga, in rifugio

Attività escursionistiche e di gioco

Difficoltà: E - Info: AG Novara

Luglio/ Agosto

Escursione in quota

Info: AG Novara

9 Luglio

Giro dei laghi della Val Toggia

Difficoltà: E - Info: AG Novara

26/30 Luglio

Campeggio

Località da definire (Alpe Devero o Alpe Veglia), campeggio autogestito con eventuale appoggio in rifugio, varie attività

Info: AG Novara

2 Settembre

Salita al Breithorn Occidentale, con la scuola di Alpinismo CAI Novara

da Plateau Rosa, salita con impianti e soste di acclimatamento

Info: AG Novara

- 10 Settembre** Escursione all'Alpe Devero
Monte Sangiatto- Monte Corbernas
Difficoltà: E- EE - Info: AG Novara
- 24 Settembre** Uscita intersezionale di escursionismo adattato
Info: AG Novara
- 8 Ottobre** In grotta
Località da definire, con il GGN CAI Novara
Info: AG Novara
- 22 Ottobre** Rifugio "Città di Novara" all'Alpe Cheggio
Info: AG Novara

Info: CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4, 28100, Novara
Tel +39 0321 625775 novara@cai.it www.cainovara.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara - Elisa Varalli 348 2433848 elisavaralli@gmail.com
ASAG Gallese Giulia 347 8417792 - **ASAG** Gallese Giorgio 347 8684069



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione Novara

Sottosezione BOM

www.cainovara.it/la-sezione

Corso Base

- 26 Marzo** Alpe Mastrolino Omegna
Info: BOM
- 16 Aprile** Argnaccia e Cangelo
Info: BOM
- 14 Maggio** Alpe Larecchio
Info: BOM
- 21 Maggio** Intersezionale EMR
Info: BOM
- 11 Giugno** Laghi del Paione
Info: BOM
- 3/7 Luglio** In rifugio
Info: BOM
- 10 Settembre** Corte Buè
Info: BOM

Corso perfezionamento

- 12 Marzo** Ferrata della Balma
Info: BOM
- 2 Aprile** Rocca di Argimonia
Info: BOM
- 14 Maggio** Rifugio Carestia
Info: BOM
- 21 Maggio** Intersezionale EMR
Info: BOM
- 11 Giugno** Passo del Paione, Val Bognanco, Gattascosa
Info: BOM
- 3/7 Luglio** In rifugio
Info: BOM
- 22/23 Luglio** Campeggio a Carcoforo
Info: BOM
- 10 Settembre** Corte Buè
Info: BOM

Escursioni aperte

2 Dicembre **Castagnata**
Info: BOM

8 Dicembre **Festa di chiusura corsi**
Info: BOM

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione giornaliera. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere programmi dettagliati in sede

www.cainovara.it - **AAG** Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - **ANAG** Giuseppe Bagnati



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

CAI Family

12 Febbraio **Il sentiero Azzurro da Mergozzo al Montorfano**
Dislivello: m 150
Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

12 Marzo **Alpe Camasca da Quarna**
Dislivello: m 400
Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

9 Aprile **Pian Cavallone da Intragna (Gabbio)**
Dislivello: m 430
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

7 Maggio **Val Vigezzo - da Dissimo al Monte Dissimo**
Dislivello: m 300
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

18 Giugno **Macugnaga: da Borca all'Alpe Cicerwald**
Partenza 1200 mt; Arrivo: 1657 mt
Dislivello: m 460 - Lunghezza percorso: km 2,2
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

30 Luglio
/1 Agosto **CAI Family - 2 giorni in bivacco**
Meta da definire
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva: 335 5441423;
Massimiliano Manciuca: 329 2908802

Per informazioni CAI Family: Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Massimiliano Manciuca: 329 2908802
ASAG Massimo Conte: 335 7959990

Ovvero in sede: Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.00
(da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

Per informazioni sulle attività contattare il referente Martini Davide 3493590259 oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 2 a Piedimulera il venerdì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

Gennaio

/ Febbraio

CORSO SCI 2023

Come di consueto la Sezione di Piedimulera organizza corso sci per bambini compresi tra i 6 e 14 anni di età.

Il corso si svolgerà nel comprensorio sciistico Pecetto-Burky-Belvedere di Macugnaga e sarà articolato in 5 lezioni che si svolgeranno il sabato pomeriggio nei mesi di gennaio e febbraio.

Programma dettagliato, info, costi e prenotazioni in sede oppure contattando il referente.

Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

5 Marzo

Giornata sulla neve a Riale

Facile escursione sulla neve da Riale alla Diga di Morasco.

Difficoltà: T - Dislivello: m 100

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

23 Aprile

Avvicinamento all'Arrampicata

Destinazione da definire

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

21 Maggio

Gita Intersezionale EMR 2023

Programma da definire

Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

18 Giugno

Passo Monscera e Rifugio Gattascosa

Giro ad anello in Val Bognanco con partenza dalla località San Bernardo, salita al Lago Ragozza, Rifugio Gattascosa, Lago e Passo di Monscera e rientro in località San Bernardo passando per il Rifugio il Dosso - Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

30 Luglio

Rifugio Andolla

Giro ad anello con partenza dal Lago dei Cavalli, Salita al Rifugio Andolla e rientro a Cheggio passando per l'Alpe Comasco

Difficoltà: E - Dislivello: m 550

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

17 Settembre

Alpe Selle e Val Baranca

Escursione all'Alpe Selle in Val Baranca in collaborazione con Sezione di Villadossola

Difficoltà: EE - Dislivello: m 850

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259

ACCOMPAGNATORI

AAG Martini Davide - ASAG Abbiate Sergio - ASAG D'Elia Martina

EQUIPAGGIAMENTO: Si consiglia quanto segue

Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare

Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VARZO

www.caivarzo.it

26/30 Giugno

1^a Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio.
Info: Massimo Galletti 328.3249974; Rifugio Pietro Crosta
0324.634183 - 340.8259234 - info@rifugiocrosta.it

3/7 Luglio

2^a Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio.
Info: Massimo Galletti 328.3249974; Rifugio Pietro Crosta
0324.634183 - 340.8259234 - info@rifugiocrosta.it



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione VERBANO INTRA

www.caiverbano.it

21 Maggio

Escursione intersezionale EMR Alpinismo Giovanile Parpinasca.
Info: Silvano Ferin 328 1596715

Il programma sezionale di Alpinismo Giovanile verrà definito in corso d'anno in base alle richieste di partecipazione.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715
Conte Massimo ASAG tel. 335 7959990 - Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15
Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il venerdì dalle ore 20.45



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.cai.it/sezione/villadossola

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

30 Aprile

Monte Cerano - Poggio - Croce (giro ad anello)
In collaborazione con gruppo escursionismo

21 Maggio

Rifugio Alpe Parpinasca - Gita intersezionale

25 Giugno

Alpe Devero
Lago Nero - Pian Buscagna (giro ad anello)

30 Luglio

Alpe Scaredi - Bocchetta di Cortechiuso - Bocchetta della Forcola
Giro ad anello.

8/10 Settembre

Rifugio Andolla
Pernottamento al Rifugio Andolla con escursione al bivacco Città di Varese

17 Settembre

Piedimulera Alpe Selle val Baranca - Escursione gemellata con AG

• **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.

• **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.

• **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue

- Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

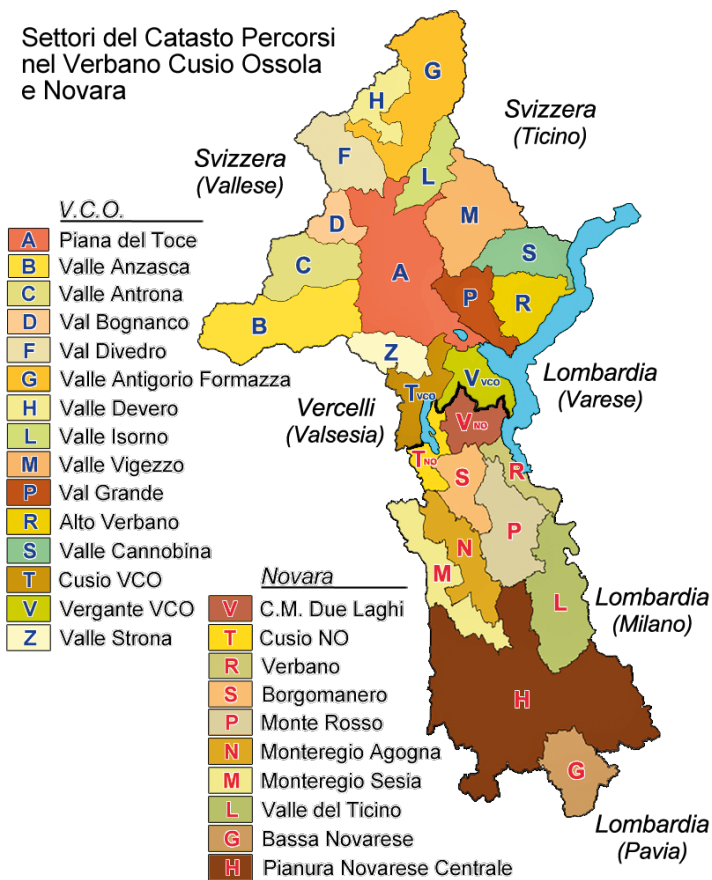
- Bussola pila. - Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza. Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI.

Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2023 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma. **NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.**

Elenco escursioni per settore catastale VCO

Settori del Catasto Percorsi nel Verbano Cusio Ossola e Novara



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- 12 Febbraio** Il sentiero Azzurro da Mergozzo al Montorfano (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 26 Febbraio** Ciaspolata all' Alpe Parpinasca (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 2 Aprile** Gli alpeggi di Ornavasso, versante ovest. (CAI Verbano Intra)
- 15 Aprile** JOELETTE DAY SABATO (CAI Gozzano)
- 30 Aprile** Monte Cerano (CAI Villadossola)
- 21 Maggio** Escursione intersezionale EMR Alpinismo Giovanile Parpinasca. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 21 Maggio** Escursione Intersezionale EMR Alpe Parpinasca (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)

- 25 Giugno** **ESCURSIONE INTERSEZIONALE EMR**
Organizzata dalla Scuola Escursionismo EMR (CAI Gozzano)
- 3 Settembre** **Festa Alpe Basciune** (CAI Villadossola)
- Ottobre** **LO PAN NER** (CAI SEO Domodossola)
- 5 Novembre** **Escursione "Pontemaglio" da Oira** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 19 Novembre** **Escursione ad anello "Torchi e mulini"** (CAI Stresa)

B - VALLE ANZASCA

- Gennaio**
/ Febbraio **CORSO SCI 2023** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 22 Gennaio** **Ciaspolata al Colle Baranca** (CAI Arona, CAI Piedimulera)
- 4 Febbraio** **CENA SOCIALE** (CAI Macugnaga)
- 26 Marzo** **ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI DELLA VAL SEGNARA**
(CAI Macugnaga)
- 27 Marzo** **Strà Granda in ricordo dell'amico Paolo** (CAI Piedimulera)
- 1 Aprile** **PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA** (CAI Macugnaga)
- 16 Aprile** **Borca-Monte Barro** (CAI Stresa)
- 7 Maggio** **Giro ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande**
(CAI Baveno, CAI Stresa)
- 28 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Isella di Macugnaga - Lago delle Fate in Val Quarazza (Valle Anzasca).** (Sezioni CAI Macugnaga, CAI Baveno, CAI Stresa, CAI Borgomanero, CAI Gozzano, CAI Novara, CAI Verbano Intra, CAI Pallanza, CAI SEO Domodossola, CAI Piedimulera, CAI Varzo, CAI Villadossola, CAI Gravellona Toce)
- 2 Giugno** **Festa Alpe Propiano** (CAI Piedimulera)
- 10 Giugno** **GIORNATA ECOLOGICA SUI NOSTRI SENTIERI**
(CAI Macugnaga)
- 11 Giugno** **Valle Anzasca: Ielmala, Olino, Rifugio della Colma, Drocala, Ielmala.** (CAI Verbano Intra)
- 17 Giugno** **CENA IN RIFUGIO** (CAI Macugnaga)
- 18 Giugno** **Macugnaga: da Borca all'Alpe Cicerwald**
(Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 1 Luglio** **Partecipazione al Raduno delle Genti del Rosa**
(CAI Baveno, CAI Stresa)
- 1 Luglio** **Partecipazione al 40° Raduno Internazionale delle Genti del Rosa a Macugnaga, Passo del Monte Moro (m 2868).**
(CAI Verbano Intra)
- 1 Luglio** **40° INCONTRO DELL'AMICIZIA DELLE GENTI DEL ROSA**
(CAI Macugnaga)
- 5 Luglio** **Pecetto m 1400 - Morgen 996** (CAI Borgomanero)
- 12 Luglio** **ESCURSIONE AL BIVACCO RIALE 1884 mt.** (CAI Macugnaga)
- 15 Luglio** **LE MINIERE DEL MONTE ROSA: LAVANCHETTO**
(CAI Macugnaga)
- 16 Luglio** **Tradizionale festa d'estate a Crocette**
(CAI Piedimulera)
- 16 Luglio** **GIORNATA ECOLOGICA SUI NOSTRI SENTIERI**
(CAI Macugnaga)
- 18 Luglio** **ESCURSIONE IN VALLE OLOCCHIA** (CAI Macugnaga)
- 18/22 Luglio** **CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000** (CAI Macugnaga)
- 22 Luglio** **SERATA DELLA MONTAGNA** (CAI Macugnaga)
- 1/3 Agosto** **CORSO GIOVANI ALPINISTI**
(Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** **FESTA DELLA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO** (CAI Macugnaga)
- 8 Agosto** **INCONTRIAMO L'ALBA SUL MONTE ROSA** (CAI Macugnaga)
- 11 Agosto** **39° INCONTRO DELL'AMICIZIA FRA LE GENTI DELLA VAL SESA E LE GENTI DELLA VALLE ANZASCA.** (CAI Macugnaga)

- 13 Agosto** ESCURSIONE AI "LAGHETTI DEI LIGHER" (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** COMMEMORAZIONE A RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E FINANZIERI CADUTI (CAI Macugnaga)
- 18 Agosto** 10^a EDIZIONE PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 20 Agosto** ESCURSIONE AL BIVACCO "AMICI DELLA VAL MORIANA" (CAI Macugnaga)
- 23 Agosto** INAUGURAZIONE DEL BIVACCO ALLA SCHIENA DEI BLETZ (CAI Macugnaga)
- 26 Agosto** FESTA DELLA MONTAGNA CON IL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 27 Agosto** COLLE D'EGUA 2239 (CAI Varzo)
- 11 Settembre** GIORNATA DEL RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 17 Settembre** Alpe Selle e Val Baranca (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 17 Settembre** Piedimulera Alpe Selle val Baranca (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 7 Ottobre** ESCURSIONE A "CROCE CAVALLO" 1904 mt. (CAI Macugnaga)
- 8 Ottobre** Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI CADUTI SUL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 19 Novembre** Escursione ad anello "Torchi e Mulini" (CAI Baveno)

C - VALLE ANTRONA

- 16 Aprile** FRAZIONI E ALPEGGI IN VAL BREVETTOLA (CAI SEO Domodossola)
- 30 Aprile** PERCORSO AD ANELLO - LAGO ANTRONA - LAGO CAMPLICCIOLI Partenza dal lago Antrona m 1073 (CAI Gozzano)
- 11 Giugno** Giro dei due laghi. (Antrona e Campiccioli) (CAI Villadossola)
- 2 Luglio** Pizzo Montalto m 2705 - Valle Antrona (CAI Borgomanero)
- 16 Luglio** Autani dei "Set Frei" Montescheno (CAI Villadossola)
- 16 Luglio** Festa al Rifugio La Colma (CAI Villadossola)
- 23 Luglio** Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 30 Luglio** LAGHI CINGINO (m. 2250)-CAMPOSECCO (m. 2325) (CAI SEO Domodossola)
- 30 Luglio** Rifugio Andolla (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 6 Agosto** Pizzo Montalto (CAI Villadossola)
- 6 Agosto** Autani e festa all'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 20 Agosto** Giro di Larecchio (CAI Villadossola)
- 3 Settembre** BIVACCO ANTIGINE (terzo appuntamento Gran Tour dei Bivacchi Ossolani) con possibilità di salita alla cima OFENTALHORN m 3060 Partenza da MATTMARKSEE m 2150 - Vallese Svizzera (CAI Gozzano)
- 8/10 Settembre** Rifugio Andolla (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 10 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 24 Settembre** Via Antronesca (CAI Villadossola)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 14 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 11 Giugno** PIZZO PIOLTONE (m. 2612) (CAI SEO Domodossola)
- 18 Giugno** Passo Monscera e Rifugio Gattascosa (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 18 Giugno** Laghi del Paione (CAI Villadossola)
- 25 Giugno** Pizzo Pioltone (CAI Pallanza)
- 1/2 Luglio** Giro ad anello del monte Straciugo. (CAI Villadossola)

- 9 Luglio** Escursionismo con Ausili da Fuoristrada in Val Bognanco (CAI Pallanza)
- 17 Settembre** CIMA VEROSSO m 2444 - VAL BOGNANCO
partenza da S. BERNARDO m 1628 (CAI Gozzano)
- 29 Ottobre** CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)

F - VAL DIVEDRO

- 11 Giugno** "UN BELLISSIMO PIANO INCLINATO" Monte Teggiolo m 2385 (CAI Gravellona Toce)
- 26/30 Giugno** 1ª Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio. (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 3/7 Luglio** 2ª Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio. (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 9 Luglio** Bivacco Lorino (CAI Varzo)
- 22/23 Luglio** IL C.A.I. VARAZZE IN OSSOLA CON IL C.A.I. MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 23 Luglio** Escursione al Monte Cistella (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 23 Luglio** PUNTA D'AURONA 2984m (CAI Varzo)
- 30 Luglio** Diei e Cistella dal Dosso (CAI Omegna)
- 6 Agosto** Giro del ROSSETTO: al cospetto del ghiacciaio d'Aurona Alpe Veglia (CAI Varzo)
- 3 Settembre** PIZZO DIEI E CISTELLA (m. 2900) (CAI SEO Domodossola)
- 10 Settembre** "LA TORRE DI VARZO" (CAI Gravellona Toce)
- 15 Ottobre** " ALL'ALPE AGRO " (CAI Gravellona Toce)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 22 Gennaio /19 Febbraio** Corso di SCI DI FONDO (CAI Pallanza)
- 5 Marzo** Giornata sulla neve a Riale (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 12 Marzo** Ciaspolata "Alpe Vova" (CAI Stresa, CAI Baveno)
- 30 Aprile** Antillone m 1294 - Alpe Salecchio Sup. m 1509 - Passo m. 787 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 1 Maggio** SALECCHIO SUPERIORE - FESTA DI S. GIUSEPPE (CAI Formazza)
- 21 Maggio** Lago Brumei (CAI Piedimulera)
- 3 Giugno** Giro del Lago di Morasco al crepuscolo (CAI Piedimulera)
- 17 Giugno** GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA (CAI Formazza)
- 25/30 Giugno** CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA) (Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- 2 Luglio** CORNO BRUNNI (m. 2862) (CAI SEO Domodossola)
- 8/9 Luglio** Le Guglie Bianche del Lebendun (Alta Val Formazza) con pernottamento al Rifugio CAI Somma Lombardo. (CAI Verbano Intra)
- 15 Luglio** INCONTRO AL PASSO DEL GRIES - mt. 2469 (CAI Formazza)
- 16 Luglio** "MONTE GIOVE m 3009 " (CAI Gravellona Toce)
- 29 Luglio** BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO KRAMEC mt. 1981 (CAI Formazza)
- 30/31 Luglio** "LA VETTA PIU' ALTA, MONTE BLINNENHORN O CORNO CIECO" (CAI Gravellona Toce)
- 4 Agosto** LAGHI DEI BODEN - mt 2348 (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 5/6 Agosto** Corno Cieco-Blinnenhorn (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 6 Agosto** Punta Elgio (CAI Piedimulera)

- 26/27 Agosto** Guglie bianche del Lebendun (CAI Villadossola)
- 10 Settembre** Alpe Spygher (Agaro) da Croveo (CAI Pallanza)
- 24 Settembre** Lago e Corno Bruni m 2862 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 1 Ottobre** Anello Altoggio di Premia (m 809), Madonna dell'Oro (m 965), Alpe Almaiò, La Balma, Spotigine (m 1820), Alpe Pra, Madonna dell'Oro. (CAI Verbanò Intra)
- 1 Ottobre** Orridi di Uriezzo (CAI Omegna)
- 7 Ottobre** SALECCHIO PER UNA VIA DIVERSA (CAI Formazza)

H - VALLE DEVERO

- 11/12 Febbraio** W.E. in ciaspole al Devero (CAI Omegna)
- 26 Febbraio** Alpe Devero, Alpe Sangiatto, Corte Corbernas (m 2007), con le ciaspole e con gli sci; salita scialpinisti alla Cima del Lago (m 2611). (CAI Verbanò Intra)
- 25 Giugno** Alpe Devero (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 16 Luglio** Alpe Devero, Anello del Poiala (CAI Omegna)
- 6/9 Settembre** PELLEGRINAGGIO BACENO - DISENTIS (CAI Formazza)
- 10 Settembre** PASSO DEL MURETTO 2343m (CAI Varzo)
- 10 Settembre** Raduno sociale bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)
- 30 Settembre** I WALSER DI AGARO (CAI Formazza)
- 1 Ottobre** BOCCHETTA D'ARBOLA (m. 2408) (CAI SEO Domodossola)
- 11 Ottobre** Grande Est - Devero (CAI Borgomanero)
- 15 Ottobre** MONTE CAZZOLA (m. 2330) (CAI SEO Domodossola)
- 22 Ottobre** "FOLIAGE" (CAI Gravellona Toce)

L - VALLE ISORNO

- 23 Aprile** "ALLA SCOPERTA DEI PAESI NASCOSTI" (Prima parte) (CAI Gravellona Toce)
- 30 Aprile** "ALLA SCOPERTA DEI PAESI NASCOSTI" (Seconda parte) (CAI Gravellona Toce)

M - VALLE VIGEZZO

- 29 Gennaio** Colma di Craveggia m 1673 - Valle Vigizzo (CAI Borgomanero)
- 12 Febbraio** Ciaspolata Orcesco-Alpe Campra Val Vigizzo (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 19 Febbraio** Ciaspolata al Passo di Fontanalba (CAI Arona, CAI Piedimulera)
- 7 Maggio** MONTE ZICCHER - CIMA DEL SASSONE 2086 m (CAI Varzo)
- 7 Maggio** Via del Mercato, da Villette a Camedo. (CAI Villadossola)
- 7 Maggio** Val Vigizzo - da Dissimo al Monte Dissimo (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 21 Maggio** Monte Loccia di Pieve, Val Vigizzo (CAI Pallanza)
- Giugno / Luglio** Manutenzione sentieri (CAI Valle Vigizzo)
- 17 Giugno** Escursione con joelette
Valle Loana. In collaborazione con Cai Gozzano (CAI Borgomanero)
- 18 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo in Valle Vigizzo. (CAI Sezioni Est Monte Rosa)
- 16 Luglio** Alpe Aggia (m 1760) - Passo della Margina (m 1977) Traversata con discesa ad Albogno (CAI Valle Vigizzo)
- 30 Luglio** Pizzo Ragno da Orcesco (CAI Pallanza)
- 12 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigizzo)
- 20 Agosto** CIMA LAURASCA (m. 2195) (CAI SEO Domodossola)

- 20 Agosto** Pizzo Ruscada (m 2004) (CAI Valle Vigezzo)
- 23 Agosto** Cima Laurasca m. 2195 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 27 Agosto** "ALLE PORTE DELLA VAL GRANDE" (CAI Gravellona Toce)
- 24 Settembre** "CROCE DI ROVARECCIO M 1767" (CAI Gravellona Toce)

P - VAL GRANDE

- 11 Febbraio** MTB sul Monte Rosso (Verbania) (CAI Pallanza)
- 26 Marzo** Circuito di Scareno- Valle Intrasca (CAI Borgomanero)
- 9 Aprile** Pian Cavallone da Intragna (Gabbio)
(Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 7 Maggio** Monte Todum m. 1298 - Valle Intrasca (CAI Borgomanero)
- 17 Maggio** Cicogna m 732 - Alpe Prà Casa dell'Alpino m 1250 - Pogallo m 777
(CAI Borgomanero)
- 21 Maggio** Alpe Parpinasca (CAI Villadossola)
- 21 Maggio** Rifugio Alpe Parpinasca
(Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 21 Maggio** Cima Sasso (m 1916) (CAI Valle Vigezzo)
- 30 Luglio** Alpe Scaredi - Bocchetta di Cortechiuso - Bocchetta della Forcola (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 23/24 Settembre** Traversata Rovegno - Re, nel Parco Nazionale della Val Grande, sui sentieri delle valli del Torrente San Bernardino, del Rio Pogallo, del Rio Pianezzoli e de "Il Fiume" Cannobino.
(CAI Verbano Intra)
- 30 Settembre** Gite di una volta #7: Monte Zeda (bici + piedi) (CAI Pallanza)
- 1 Ottobre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 14/15 Ottobre** Traversata da Colloro a Trontano - Val Grande
(CAI Borgomanero)
- 22 Ottobre** Insieme al CAI Macugnaga in Val Pogallo: Cicogna, Pogallo, Casa dell'Alpino all'Alpe Pra, Cicogna. (CAI Verbano Intra)
- 22 Ottobre** ESCURSIONE ALL' INTERNO DELLA VAL GRANDE
(CAI Macugnaga)

R - ALTO VERBANO

- 7 Gennaio** Ciaspolata in notturna allo Spalavera. (CAI Verbano Intra)
- 29 Gennaio** Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette Campanili. (CAI Verbano Intra)
- 12 Febbraio** Dalla Colletta di Pala ai Balmitt del Monte Todano passando dal Pizzo Pernice, con le ciaspole e con gli sci. (CAI Verbano Intra)
- 26 Marzo** "Dal Lago alla Montagna", escursione storica in attesa del 150° anniversario della nostra Sezione con la Guida culturale maestro Guido Canetta. (CAI Verbano Intra)
- 13 Aprile** MONTE TODANO DALLA CAPPELLA FINA (CAI Formazza)
- 14 Maggio** Al Rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua apertura lungo il tracciato della Maratona della Valle Intrasca.
(CAI Verbano Intra)
- 20 Maggio** Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 47^ Maratona della Valle Intrasca.
(CAI Verbano Intra)
- 4 Giugno** 47^ Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)
- 25 Giugno** 30^ Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.
(CAI Verbano Intra)
- 1 Ottobre** Monte Torriggia (CAI Piedimulera)

8 Ottobre Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^a festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbania Intra)

29 Ottobre Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Genti 22^a Edizione. (CAI Verbania Intra)

S - VALLE CANNOBINA

16 Aprile Da Cannero a Cannobio (CAI Piedimulera)

30 Aprile Da Sant'Agata al Monte Giove (m 1298) con il CAI Macugnaga e il CAI Pallanza. (CAI Verbania Intra)

30 Aprile IL MONTE GIOVE DA CANNOBIO (CAI Macugnaga)

30 Aprile Da Sant'Agata al Monte Giove (m 1298) con il CAI Macugnaga e il CAI Verbania Intra (CAI Pallanza)

14 Maggio Gite di una volta #6: LA PIOTA (bici + piedi) (CAI Pallanza)

17 Settembre Monte Torrione (m 1984) (CAI Valle Vigezzo)

T - CUSIO VCO

12 Marzo Alpe Camasca da Quarna (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)

30 Aprile Monte Cerano - Poggio - Croce (giro ad anello)
(Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)

28 Settembre Monte Cerano (CAI Piedimulera)

V - VERGANTE VCO

25 Marzo Ciaspolata "Tramonto al Mottarone" (CAI Baveno, CAI Stresa)

16 Aprile Escursione Borca - Monte Barro (CAI Baveno, CAI Stresa)

30 Aprile IL MOTTARONE (m. 1491) DA OMEGNA
(CAI SEO Domodossola)

2 Giugno Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo
(CAI Baveno, CAI Stresa, Alpinismo Giovanile - CAI Baveno, CAI Stresa)

10 Giugno Ferrata dei Picasass. (CAI Verbania Intra)

Z - VALLE STRONA

15 Gennaio Monte Croce m 1644 - Valle Strona (CAI Borgomanero)

29 Gennaio Raduno scialpinistico Monte Massone (CAI Omegna)

11 Giugno Monte Capezone (CAI Piedimulera)

24 Giugno CIMA DEL CAPEZZONE m 2421
SABATO - partenza da Campello Monti m 1305 (CAI Gozzano)

24 Giugno TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE
2421 mt. (CAI Macugnaga)

24 Giugno Tradizionale appuntamento alla cima del Capezone m 2421 - Valle Strona - in collaborazione con il Cai di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola. (CAI Borgomanero)

23 Luglio Monte Capiro - giro ad anello con partenza da Campello Monti
(CAI Pallanza)

8 Ottobre Cima Scaravini mt 2.119 (Cresta Sud) da Massiola
(CAI Pallanza)

Elenco escursioni per settore catastale **NOVARA**

V - COMUNITÀ MONTANA DUE LAGHI

- 12 Marzo** Sentiero dei Castagni da Stresa a Belgirate - Lago Maggiore (CAI Borgomanero)
- 25 Marzo** Ciaspolata "Tramonto al Mottarone" (CAI Baveno, CAI Stresa)

T - CUSIO NO

- 10 Marzo** ASSEMBLEA DEI SOCI - VENERDI (CAI Gozzano)
- 25 Marzo** ANNUNCIAZIONE IN BARRO - SABATO (CAI Gozzano)
- 15 Aprile** Escursione con joelette
Anello di Ameno. In collaborazione con Cai Gozzano (CAI Borgomanero)
- 16 Aprile** ESCURSIONE FAMILY CAI (CAI Gozzano)
- 20 Ottobre** AUTORI di MONTAGNA - PRESENTAZIONE LIBRO - VENERDI - Daniele Barbaglia (CAI Gozzano)
- 22 Ottobre** CASTAGNATA (CAI Gozzano)
- 25 Novembre** CENA SEZIONALE - PREMIAZIONE SOCI - SABATO (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** SANTA LUCIA IN BARRO - MERCOLEDI (CAI Gozzano)
- 22 Dicembre** AUGURI IN SEDE - VENERDI (CAI Gozzano)

S - BORGOMANERO

- 1 Maggio** 46° Camminata dell'Oratorio (CAI Borgomanero)

M - MONTEREGIO SESIA

- 4 Giugno** Campertogno - Cangelo. (CAI Villadossola)

H - PIANURA NOVARESE CENTRALE

- 26 Marzo** Escursione con Joelette
Sentiero Novara - tratto tappa 12.
In collaborazione con Cai Novara (CAI Borgomanero)
- 16 Aprile** Trekking urbano a Novara con il CAI di Novara. (CAI Verbanò Intra)



Il Ghiacciaio del Monte Rosa

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 8 Gennaio** **MONTE FALO' (m.1066)**
Anello Gignese, Monte Falò, Coiromonte
Difficoltà: E - Dislivello: m 505 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h - Info: Enrico Zirotti (370 1203871)
- 22 Gennaio** **CIASPOLATA AL COLLE BARANCA**
Indispensabile ARTVA; la Sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.
Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.
Inizio ciaspolata dall'Alpe Soi di Bannio Anzino in Valle Anzasca (1024 m) - Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 804
Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Alberto Perovani Vicari (329 4391750)
- 5 Febbraio** **MOTTARONE (m.1491)**
Mottarone dall'Alpe Cortano
Dislivello: m 540 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Enrico Zirotti (370 1203871)
- 19 Febbraio** **CIASPOLATA AL PASSO DI FONTANALBA**
Indispensabile ARTVA; la Sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.
Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.
Inizio ciaspolata da Arvogno in Valle Vigezzo (1247 m)
Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 787 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Alberto Perovani Vicari (329 4391750)
- 26 Febbraio** **CIASPOLATA AL PASSO DI MONSCERA DA SAN BERNARDO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871)
- 5 Marzo** **ESCURSIONE DI APERTURA DELLA STAGIONE ALTO VERGANTE**
Difficoltà: T - Info: Franca Liberati (338 4445861)
- 12 Marzo** **GRUPPO GIOVANI - POLENTATA IN RIFUGIO**
Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 19 Marzo** **VIA DEI TORCHI E DEI MULINI (m.750)**
dal Sacromonte Calvario di Domodossola a Sogno
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: Fomia Marco (336 235063)
- 26 Marzo** **I BOSCHI DI SOPRA (m.337)**
passeggiata nei territori da Divignano a Mezzomerico
Difficoltà: T - Dislivello: m 70
Info: Claudio Silvestri (347 1505839)
- 1 Aprile** **GRUPPO GIOVANI - ESCURSIONE DAL MARE**
Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 16 Aprile** **FERRATA CAPRIE (m.600)**
Via G. Rossa
Difficoltà: AD - Dislivello: m 350
Info: Alberto Perovani (329 4391750)
- 16 Aprile** **PRESENTAZIONE CORSO CICLOESCURSIONISMO ARONA**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 30 Aprile** **I CÜRT DI SCARENO (m.1127)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Mauro Bertoli (349 7241850)
- 7 Maggio** **I SENTIERI DELL'ARTE IN VALSESIA (m.1730)**
Alpi Argnaccia-Cangelo-Vasnera da Campertogno
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h
Info: Fomia Marco (336 235063)

- 13 Maggio** **1ª USCITA CORSO CICLOESCURSIONISMO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 21 Maggio** **CIMA LA PIOTA (m.1925) da Gurro**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Info: Mauro Bertoli (349 7241850)
- 21 Maggio** **2ª USCITA CORSO CICLOESCURSIONISMO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 27 Maggio** **3ª USCITA CORSO CICLOESCURSIONISMO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 4 Giugno** **4ª USCITA CORSO CICLOESCURSIONISMO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 10 Giugno** **5ª USCITA CORSO CICLOESCURSIONISMO**
Info: Enrico Zirotti (370 1203871) Davide Ceron (339 8758054)
- 11 Giugno** **LA CIMA E TESTA DEL MATER (m.1820)**
Passo dello Scopello - Cappella del Croup - la Cima - Testa del Mater - Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h - Info: Enrico Zirotti (370 1203871)
- 18 Giugno** **CICLOESCURSIONISTICA EST MONTE ROSA (m.1880)**
Craveggia - Colma - discesa Trail Monte Nero
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.550 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h - Info: Enrico Zirotti (370 1203871)
- 24/26 Giugno** **ALTA VIA DEL GRANITO - LAGORAI GIRO VERDE**
Tre giorni in Val Malene (TN) sulle tracce della Grande Guerra con grandi vedute e la Cima d'Asta. Itinerario con giornate impegnative per lunghezza e dislivello. Richiede buon allenamento.
- Primo giorno: da Malga Sorgazza al Rifugio Caldenave.
- Secondo giorno: dal Rifugio Caldenave al Rifugio Cima d'Asta.
- Terzo giorno: dal Rifugio Cima d'Asta a Malga Sorgazza.
Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.
Cauzione da versare all'atto dell'iscrizione € 20.
Difficoltà: EE - Info: Iscrizioni Alberto Perovani Vicari (329 4391750)
- 25 Giugno** **LAGO GRANDE DA CHAMPORCHER**
Difficoltà: E - Info: Anna Volpi (340 4119323)
- 2 Luglio** **LAGO POJALA - PASSO DEL POJALA (m.2410) Alpe Devero**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: Fomia Marco (336 235063)
- 9 Luglio** **LAGO BIANCO E RIFUGIO CARESTIA (m.2332) - Val Vogna**
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Info: Anna Volpi (340 4119323)
- 16 Luglio** **CIMA VEROSSO (m.2444) - Val Bognanco**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 6.00 - Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 22/23 Luglio** **GRUPPO GIOVANI - WEEK END IN RIFUGIO**
Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 30 Luglio** **ALTA LUCE (m.3185) - da Gressoney**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 6 h - Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 6 Agosto** **ANELLO DEL GRIES (m.2520)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Info: Anna Volpi (340 4119323)
- 10 Settembre** **CIMA CAPEZZONE (m.2421) - Val Strona**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h 30 min
Tempo percorrenza: 7 h 30 min - Info: Fomia Marco (336 235063)
- 24 Settembre** **BOCCHETTA DI RUGGIA (m.1992) - da Arvogno Val Vigizzo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 940 - Tempo salita: 4 h 15 min - Tempo percorrenza: 7 h - Info: Claudio Silvestri (347 1505839)
- 1 Ottobre** **ANELLO A ERNEN (CH) (m.1400)**
"I colori dell'Autunno"
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Davide De Santis (333 5785799)
- 8 Ottobre** **RIFUGIO LAGO E COLLE DELLA VECCHIA (m.2187) Valle Cervo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Paolo Balsamo (339 1887267)

GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

15 Ottobre

3° MEMORIAL ORLANDIN

Info: Enrico Zirotti (370 1203871)

MANIFESTAZIONE SOCIALE

17 Settembre

FESTA AL RIFUGIO CITTA' DI ARONA - Alpe Veglia

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.

Per le gite di cicloescursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".
Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Ceron Davide ASC - Corbani Luca ASE - Fomia Marco IA

Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Silvestri Claudio - Sironi Marco

Zirotti Enrico AC-AE



TESTORI 
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola

via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076

info@tipolitotestori.it . grafica@tipolitotestori.it . **www.tipolitotestori.com**

Tutto il programma sarà soggetto a eventuali modifiche in base a eventuale cambiamento delle norme vigenti del COVID-19.

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato la tessera entro il 31/03/2023 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero subire modifiche per cause di forza maggiore.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa.

Per partecipare si deve dichiarare l'assenza di sintomi influenzali, di non essere in regime di quarantena e di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi al covid. Mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica

Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

3 Febbraio

Lezione e nuove disposizioni di sicurezza con le ciaspole presso la sede di Stresa ore 21.00

Serata di aggiornamento sulle disposizioni e uso dell'attrezzatura ARTVA obbligatoria per le uscite con le ciaspole ORE 21.00 presso la sede di Stresa (Carciano)

Relatore Roberto Daveri direttore della scuola intersezionale di Alpinismo e Sci alpinismo "Moriggia-Combi e Lanza"

Partenza da In sede a Carciano di Stresa ore 21.00

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

10 Febbraio

Presentazione del programma 2023 presso la sede di Stresa a Carciano ore 21.00

Serata di presentazione del programma gite 2023 presso la sede di Stresa a Carciano ore 21.00 - Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

12 Febbraio

Ciaspolata Orcesco-Alpe Campra Val Vigezzo

Da Orcesco (814 mt.), piccola frazione di Druogno si sale per una comoda ed ampia mulattiera che, attraverso un bosco di faggete, raggiunge l'Alpe Campra (1379 mt.)

Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

26 Febbraio

Ciaspolata all' Alpe Parpinasca

Il rifugio Parpinasca a 1210 mt. si trova in Val d'Ossola nel comune di Trontano - Difficoltà: E - Dislivello: m 660 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

3 Marzo

Lezione teorica scuola intersezionale MORIGGIA COMBI e LANZA "NEVE e VALANGHE"

Corso di sci alpinismo SA2

Partenza da Ore 21.00 Presso la sede di Stresa Carciano P.za S. Carlo

12 Marzo

Ciaspolata Chioso-Alpe Vova

Difficoltà: E - Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

25 Marzo

Ciaspolata "Tramonto al Mottarone"

Giro ad anello

Programma da definire

Difficoltà: E - Dislivello discesa: m 250

Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Piazzale Mottarone biglietteria sciovie

Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965

16 Aprile

Escursione Borca - Monte Barro

Si parte da Borca (Omegna). Il sentiero costeggia il lago d'Orta fino a Crabbia e si prosegue salendo alla vetta del monte Barro a 640 mt. che domina il lago

Difficoltà: T - Dislivello: m 320 - Lunghezza percorso: km 12,0

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 9.00 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno

Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122

- 29 Aprile** **Presentazione del libro "Val Grande là dentro...gli ultimi"**
9 inediti personaggi (9 capitoli) ognuno con la propria storia
Info: Cinzia cell. 338 298 6961
- 7 Maggio** **Giro ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande**
Pontegrande-Barzona-Alpe Pavù-Oratorio Madonna del Sassel-
lo-Alpe Cresta-Alpe Cingora (Il balcone della Valle Anzasca)-Alpe
Cà Nova-Chiesa Madonna del Ronco-San Carlo-Pontegrande.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno
Info: Dario Melfi cell 349 431 1965
- 27 Maggio** **Ciclo Escursione**
Programma da definire
In collaborazione con la Sez. di Gravellona Toce
Info: Sergio Melon cell. 340 2361601 Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097
- 28 Maggio** **Intersezionale escursionismo adattato**
Luogo e Programma da definire
- 2 Giugno** **Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo**
Santa Messa al Monte Zughero ore 11.30
Pranzo in baita ore 12.30
Programma completo da definire.
Partenza e dislivelli in dipendenza dagli itinerari scelti (vedi a se-
guire la locandina)
Difficoltà: E - Dislivello: m 250
Partenza da Vedi locandina con i diversi itinerari
Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965
- 18 Giugno** **Intersezionale ciclo escursionistica**
- 25 Giugno** **Escursione Intersezionale EMR**
- 1 Luglio** **Raduno delle genti del Rosa**
Programma da definire
- 2 Luglio** **Giro ad anello Engeloch-Chlusmatta-Lago di Sirwoltense-
e-Passo Sirwoltensattel-Passo del Sempione-Engeloch**
Da Engeloch si scende a Chlusmatta proseguendo fino al Wyss
Bode. Si attraversa un ripido pendio con affioramenti rocciosi di
fianco a una cascata. Alla fine si attraversa il torrente e aggirando
una roccia abbiamo di fronte il lago. Si prosegue verso il vicino
passo (Sirwoltensattel segnalato con un potente uomo di pietra) e
superato il vecchio alloggio militare si inizia a scendere su ampi
panorami e tutta la Valle del Rodano fino al Passo del Sempione.
Con il postale e macchine portate precedentemente si ritorna ad
Engeloch.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 980 - Lunghezza percorso: km 14,0 -
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno
Info: Dario Melfi cell 349 431 1965
- 23 Luglio** **Escursione al Monte Cistella**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 623 - Tempo salita: 2 h 45 min
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Ugo Giavina te. 0323 321110; Cinzia cell. 338 2986961
- 5/6 Agosto** **Corno Cieco-Blinnenhorn**
1° giorno: da Riale al Rifugio Somma
Difficoltà :E Dislivello 843 mt.
2° giorno: da Rifugio Somma a Corno Cieco
Difficoltà: E/EE Dislivello 813 mt. e ritorno a Riale con dislivello ne-
gativo di 1656mt.
Tempo: 5 ore
Prenotazioni entro GIUGNO 2023 con versamento caparra.
Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa o posteggio a Riale
Difficoltà: E - Dislivello discesa: m 1.656
Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Ugo Giavina tel. 0323 321110, cell 342 0814914
- 27 Agosto** **Monte Chaberton Val di Susa**
Facile escursione su una delle vette più panoramiche delle Alpi sul-
la quale si trovano i resti del forte più imponente e alto delle Alpi
distrutto all'inizio della Seconda Guerra Mondiale dai francesi.
Straordinario panorama a 360° su tutte le vette della Francia, gran
parte del Piemonte e della Valle d'Aosta. La lunghezza del percor-
so, 15 km. si intende andata e ritorno
Trasferimento in pullman

Prenotazioni a seguire

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno in Pullman - Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965

9/10 Settembre

Due giorni in Liguria- Monte Toraggio mt. 12973

Il monte TORAGGIO è situato sul confine tra la Valle Roya (all'altrezza di Saorge) e la Valle Nervia (all'altrezza di Triora).

1° Giorno: Partenza da Stresa e pernottamento in rifugio

2° Giorno: Partenza dal Rifugio, arrivo al "Dado degli Dei" un cubo in bilico sull'abisso. e ritorno in bus

Difficoltà: E/EE

Partenza da Stresa

Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110, cell 342 0814914

24 Settembre

Escursione tra le vigne delle colline novaresi

Da Mezzomerico loc. Vergiasca-Mottoscarone-Costabella. Visita presso la cantina Roccolo-Matacci-Madonna delle vigne-Mezzomerico - Dettagli a seguire

Tempo percorrenza: 12 h

Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno

Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122

8 Ottobre

Castagnata all' Alpe Nuovo Mottarone

Info: Dario Melfi

15 Ottobre

Cicloescursionismo EMR 3° MEMORIAL MAURIZIO ORLANDINI

15 Ottobre

Castagnata Sez. di Stresa con consegna Aquile d'Oro

Località da definire

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

5 Novembre

Escursione "Pontemaglio" da Oira

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

19 Novembre

Escursione ad anello "Torchi e Mulini"

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

22 Dicembre

Auguri di Natale Sezioni di Stresa e Baveno

Sede di Stresa con cena

Sede di Baveno Rinfresco

Info: Stresa Cinzia Lazzaro cell. 338 2986961;

Baveno Flavia Camuzzi cell.329 2908951

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISez TRAVAGLINI Simone - ISez CULOT Francesco - ASAG LABANTI MONICA - ASAG CAMUZZI Flavia

ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - AAG CHIAMONE Tiziana

AAG GARBOLI Roberto - ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele



Il Ghiacciaio del Signal sotto la Cresta Signal

CIASPOLATE

- 15 Gennaio** **Monte Croce m 1644 - Valle Strona**
Loc. di partenza Alpe Camasca m 1224
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 29 Gennaio** **Colma di Craveggia m 1673 - Valle Vigizzo**
Loc. di partenza Craveggia - loc. La Pila m 960
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 713 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 12 Febbraio** **Chamois m 1812 - Cheneil m 2097 - Valtourneche - Valle d'Aosta - Pullman**
Loc. di partenza Chamois che si raggiunge in funivia
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 26 Febbraio** **Rifugio Magià m 2007 - Valle Saint-Barthèlemy - Valle d'Aosta - Pullman**
Loc. di partenza Porliod m 1873
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103

- * Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.
- * Le gite sono subordinate all'innnevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.
E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.
- * I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita
- * E' obbligatorio l'uso dell'Artva (la sezione dispone di circa 20 apparecchi)
- * Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00
- * L'orario partenza è da P.zza Matteotti, salvo controindicazioni dettate dall'emergenza sanitaria, ma l'assicurazione partirà dal ritrovo per la partenza della ciaspolata

Per info ciaspolate: Zaninetti Carla 340 4956103

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

"Dalla vetta non si va in nessun posto, si può solo scendere"

Mauro Corona

- 12 Marzo** **Sentiero dei Castagni da Stresa a Belgirate - Lago Maggiore**
Il percorso offre suggestivi scorci sul Lago Maggiore
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Barozza A. 335 6504371
- 26 Marzo** **Circuito di Scareno- Valle Intrasca**
Loc. di partenza Scareno m 694
Percorso ad anello che partendo dall'isolato villaggio di Scareno, percorre "i corti maggengali" dove un tempo, le famiglie dei montanari si trasferivano dalla primavera all'autunno
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Locatelli M. 349 8126696 - Pilotta L.
- 26 Marzo** **Escursione con Joelette**
Sentiero Novara - tratto tappa 12. In collaborazione con Cai Novara
- 15 Aprile** **Escursione con joelette**
Anello di Ameno. In collaborazione con Cai Gozzano
- 16 Aprile** **Nervi - Bogliasco - Sori - Recco - Riviera di Levante - Pullman**
Il sentiero Verdeazzurro collega tra loro numerosi centri costieri, inerpicandosi lungo scalinate, creuze, e viottoli tra gli ulivi, che non

perdono mai di vista il mare
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 14,0 -
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.

30 Aprile

Antillone m 1294 - Alpe Salecchio Sup. m 1509 - Passo m. 787 - Valle Formazza

Bella traversata alla riscoperta della storia e tradizioni di queste montagne

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Barozza A. 335 6504371

1 Maggio

46° Camminata dell'Oratorio

Annuale appuntamento podistico a cui collabora la nostra Sezione

7 Maggio

Monte Todum m. 1298 - Valle Intrasca

Loc. di partenza Cossogno - Oratorio Inoca m 398

Dalla vetta grandiosi panorami su Lago Maggiore, Valgrande, Monte Rosa e Massone

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971 - Brigo M.

14 Maggio

"Sentiero del Viandante" da Dervio a Colico - Lago di Como - Pullman

Loc. di partenza Dervio m 238

Antico percorso che si dipana lungo le basse pendici della costa orientale, seguendo le tracce di un antico cammino ed offrendo scorci di rara bellezza

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.

20/27 Maggio

Trekking nell'Arcipelago delle Isole Egadi

Programma in sede - posti limitati

Info: Zaninetti Carla 340 4956103

28 Maggio

Escursionismo adattato- Loc. Macugnaga

4 Giugno

Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia

Loc. di partenza Rimella - loc. S. Gottardo m 1351

Festa di apertura della nostra baita con pranzo su prenotazione

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971

17 Giugno

Escursione con joelette

Valle Loana. In collaborazione con Cai Gozzano

18 Giugno

Monte Guglielmo m 1957 - Prealpi Bresciane - Pullman

Loc. di partenza Zone m 1325

Golem in dialetto è la montagna simbolo dell'escursionismo bresciano. Fantastico panorama sul lago d'Isèo

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.220 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.

18 Giugno

Cicloescursionismo - Località Valle Vigezzo

24 Giugno

Tradizionale appuntamento alla cima del Capezzone m 2421 - Valle Strona - in collaborazione con il Cai di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola.

Ore 11,30 S. Messa in vetta a ricordo di tutti i defunti delle Sezioni.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.116 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Campello Monti m 1305
Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

25 Giugno

Località da definire

2 Luglio

Pizzo Montalto m 2705 - Valle Antrona

Loc. di partenza Cheggio m 1497

Bella montagna che domina lo spartiacque tra le Valli Antrona e Bognanco con grandioso panorama sul Pizzo Andolla e Weissmies

Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.208 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zanotti D. 329 1908630 - Cerutti M.

- 8/9 Luglio** **Gita alpinistica con gli istruttori della Scuola Dimensione Verticale**
 Loc. da destinarsi. L'uscita è caldamente raccomandata ai giovani che vogliono imparare a muoversi in montagna in sicurezza
 Info: Ipeni D. 333 2657383
- 15/16 Luglio** **Dalla Valgrisanche alla Valle di Rhemes - Notre Dame - Valle d'Aosta - Becca della Traversière m 3337 - Pullman**
 1° Giorno
 Salita al rifugio Mario Bezzi m 2285 da Usellières m 1788 - pernottamento
 2° Giorno
 Salita al Col Bassac Déré m 3081 poi per tracce si raggiunge la vetta. Discesa al Colle, quindi al rif. Benevolo e a Thumel m 1879
 Difficoltà: E-EE
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.- Fornara E.
- 29/30 Luglio** **Gita alpinistica con gli istruttori della Scuola Dimensione Verticale**
 loc. da destinarsi. L'uscita è caldamente raccomandata ai giovani che vogliono imparare a muoversi in montagna in sicurezza
 Info: Ipeni D. 333 2657383
- 30 Luglio** **Testa Grigia m 3314 - Valle d'Aosta - dalla Valle d'Ayas alla Valle del Lys - Pullman**
 Ubicata al centro del grande anfiteatro del Gruppo del Rosa, offre un panorama che spazia dal Monviso al Monte Bianco. Da Champoluc con impianti di risalita si raggiungono Crest m 1979 e Ostaf m 2418. Dalla vetta discesa al Colle Pinter m 2777 e a Gressoney m 1630
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: salita m 900 / discesa m 1.576 - Tempo percorrenza: 8 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Fornara E. 333 3128971 Zaninetti C. - Pastore D.
- 6 Agosto** **Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone Valsesia**
 Loc. di partenza Rimella - loc. S. Gottardo m 1351
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Fornara E. 333 3128971
- 17/21 Agosto** **Dal Parco Naturale dello Sciliar al Sassolungo, Sassopiatto e Sella**
 info in sede - Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 27 Agosto** **Tochuhorn m 2661 - Passo del Sempione - CH**
 Loc. di partenza Passo del Sempione m 2005
 Periplo e vetta con grandioso panorama su Punta di Terrarossa, Monte Leone e ghiacciaio dell'Aletsch
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 865 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Vicario T.
- 10 Settembre** **Dalla Val Gronda alla Val Sorba - Valsesia**
 Loc. di partenza Rassa m 917
 Selvaggio giro ad anello in angoli nascosti della Valsesia
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.449 - Tempo percorrenza: 9 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Castoldi E. 333 9073359 - Giromini A.
- 24 Settembre** **Lago e Corno Bruni m 2862 - Valle Formazza**
 Loc. di partenza Riale 1728
 Il massiccio domina la conca di Riale e la Cascata del Toce
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Perini L.
- 30 Settembre** **Strada delle 52 Gallerie del Pasubio - Veneto - Pullman**
 Loc. di partenza Passo Xomo m 1058
 Percorso nei luoghi della Grande Guerra. Pernottamento Rif. Generale Achille Papa m 1162
 Programma in sede - info e prenotazioni Zaninetti C. 340 4956103
 Partenza da Borgomanero, piazza Matteotti
 Info: Primon M. 370 3246351
- /1 Ottobre**

- 8 Ottobre** **Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
loc. di partenza Rimella - loc. S. Gottardo m1351
Festa di chiusura della nostra baita con pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 14/15 Ottobre** **Traversata da Colloro a Trontano - Val Grande**
Loc. di partenza Colloro loc. Acquedotto m 783
Difficoltà: E-EE
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971 Zaninetti C. - Pastore D.
- 22 Ottobre** **Pranzo sociale nelle Langhe presso l'Agriturismo "le Arcate" di Sinio - CN - Pullman**
Difficoltà: T - Partenza alle ore 7.00 - Info: Fornara E. 333 3128971
- 15 Dicembre** **Serata degli auguri presso la sede e premiazione dei soci 25° e 50°**
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale in loc. da definire**

Il ritrovo delle gite è sempre in Piazza Matteotti.

Per Info: E-mail : info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it

Organico accompagnatori

Fioramonti Gianni AE-AEI 347 6600336 - Pastore Donata AE 339 7303398 - Zaninetti Carla AE 340 4956103

Brigo Maria ASE - Fornara Emilio ASE 333 3 128971 Responsabile Baita Pianello

Zaninetti Franco ASE

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

- 15 Marzo** **Vigevano -Morimondo - PV**
Trek urbano
Difficoltà: T - F2
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 19 Aprile** **Madonna della Corona - Verona - Pullman**
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 637 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 17 Maggio** **Cicogna m 732 - Alpe Prà Casa dell'Alpino m 1250 - Pogallo m 777**
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 518 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 21 Giugno** **Valtournenche - Valle d'Aosta - Pullman**
Chamois m 1896 - col Cheneil m. 2279 - Cheneil m 2105
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 383 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 5 Luglio** **Pecetto m 1400 - Morgen 996**
In collaborazione con il Cai di Macugnaga
Difficoltà: E - F2 - Dislivello discesa: m 404 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 19/20 Luglio** **Parco Monte Avic - Valle d'Aosta**
Difficoltà: EE - F4 - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 23 Agosto** **Cima Laurasca m. 2195 - Valle Vigizzo**
Difficoltà: EE - F4 - Dislivello: m 940 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa
- 13 Settembre** **Alta Luce m 3185 - Valle del Lys - Valle d'Aosta - Pullman**
Difficoltà: EE - F4 - Dislivello: m 835 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

23 Settembre **Vigne di Gattinara - VC**

In collaborazione con il Cai di Macugnaga

Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 260 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

11 Ottobre **Grande Est - Devero**

Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 591 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

Per Info:

Gabriella 349 5536911 - Ugo 340 7790118 - Antonio 339 7320204 - Anna 366 3261901

Luigi 347 7669734 - Franco 347 3335958

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

Il corso è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in falesia e su brevi itinerari di più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva.

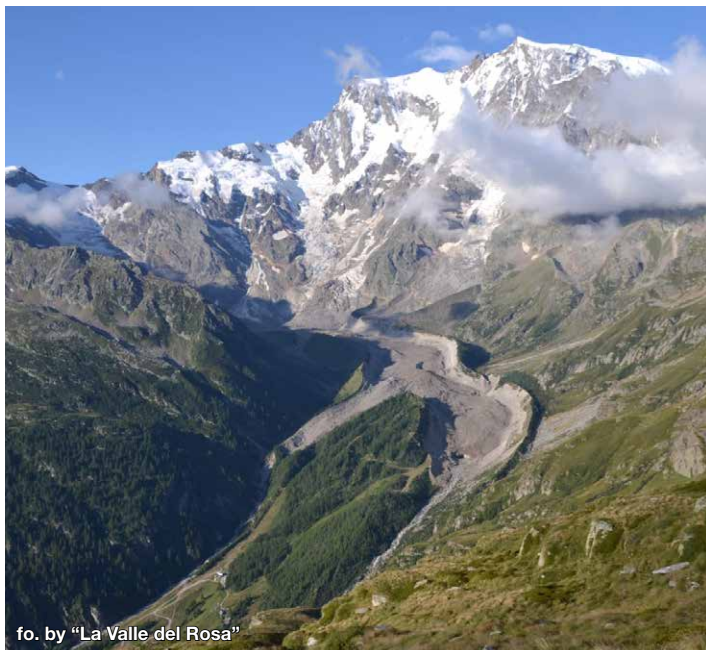
Settembre/ Ottobre

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE - AL1 SETTEMBRE - OTTOBRE 2023

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Fabrizio Sacchi (IAL) 340 4283186

Referente per la Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale": Diego Ipenti (IA) 333 2657383



fo. by "La Valle del Rosa"

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

NORME COVID-Si richiama l'osservanza delle norme COVID pubblicate sul sito web www.seocaidomo.it

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' INVERNALE

- 15 Gennaio** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE**
Attività svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo - Località da definire
- 19 Febbraio** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE**
Attività svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo - Località da definire
- 10 Dicembre** **ESCURSIONE NATALIZIA CON AUGURI**
Tradizionale festa di fine anno svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo
Località e programma da definire.

*L'attività è subordinata alle condizioni meteo o all'innevamento.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*In base alla vigente normativa, anche per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- 16 Aprile** **FRAZIONI E ALPEGGI IN VAL BREVETTOLA**
Primaverile giro ad anello nel territorio di Montescheno, la "riviera" della valle Antrona.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da Cresti di Montescheno
Info: Dario 335388244
- 30 Aprile** **IL MOTTARONE (m. 1491) DA OMEGNA**
Bella escursione panoramica tra i laghi Orta e Maggiore: impegnativa per il dislivello e brevi tratti con catene ma senza difficoltà tecniche.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Madonna del Popolo a Omegna
Info: Claudio L. 3339142875
- 28 Maggio** **ESCURSIONISMO ADATTATO**
Intersezionale Est Monte Rosa con l'ausilio delle Joelette
Programma da definire - Info: Dario 335388244
- 11 Giugno** **PIZZO PIOLTONE (m. 2612)**
Impegnativa ma appagante escursione in alta val Bognanco
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.030 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da San Bernardo val Bognanco
Info: Sauro 3487808792
- 18 Giugno** **BOSCHORN (m. 3268)**
Alpinistica in zona Sempione (Svizzera) con guida alpina.
Prenotazione obbligatoria. Programma da definire.
Info: Paolo 3356812310
- 18 Giugno** **CICLO ESCURSIONISMO**
Intersezionale Est Monte Rosa
Attività da definire

- 25 Giugno** **LA MONTAGNA E I SEGNI DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO**
Intersezionale Est Monte Rosa
Programma da definire
- 2 Luglio** **CORNO BRUNNI (m. 2862)**
Escursione con spettacolare vista, dalla cima, su tutta la val Formazza.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.142 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Riale di Formazza
Info: Leonardo 3393934714
- 9 Luglio** **PIRAMIDE VINCENT (m. 4215)**
Escursione alpinistica nel massiccio del Rosa accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.
Info: Paolo 3356812310
- 15/16 Luglio** **WEEKEND SULLE GRIGNE (VAL SASSINA)**
Traversata alta e bassa delle Grigne con pernottamento al rifugio Brioschi. Posti limitati, prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EE
Partenza da Domodossola con mezzo di trasporto autonomo
Info: Dario 335388244
- 30 Luglio** **LAGHI CINGINO (m. 2250)-CAMPOSECCO (m. 2325)**
Giro ad anello in alta valle Antrona
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Campliccioli (Antrona)
Info: Claudio L. 3339142875
- 20 Agosto** **CIMA LAURASCA (m. 2195)**
Escursione con spettacolare panorama sul lago Maggiore, la val Grande e le cime Svizzere
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana)
Info: Dario 335388244
- 3 Settembre** **PIZZO DIEI E CISTELLA (m. 2900)**
Classica escursione estiva in uno dei più bei panorami dell'Ossola: tratto iniziale in seggiovia.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Il Dosso alpe Ciamporino (San Domenico)
Info: Claudio L. 3339142875
- 9/10 Settembre** **TERZO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO**
Dopo il grande successo del secondo raduno nazionale svoltosi a Domodossola, l'evento si sposta in Liguria a La Spezia. Programma da definire - Info: Paolo 3356812310
- 24 Settembre** **IL SENTIERO STOCKALPER**
Rivisitazione dello storico percorso commerciale che univa la città svizzera di Briga con Domodossola.
In collaborazione con la sezione CAI di Gallarate - Programma da definire - Info: Claudio L. 3339142875
- 1 Ottobre** **BOCCHETTA D'ARBOLA (m. 2408)**
Giro ad anello in alta val Devero tra l'alpe Forno e Pianboglio, raggiungendo lo storico passo dell'Arbola.
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Alpe Devero - Info: Erica 3357650396
- 15 Ottobre** **MONTE CAZZOLA (m. 2330)**
Giro ad anello in val Buscagna
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza da Alpe Devero
Info: Claudio L. 3339142875
- 29 Ottobre** **CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**
I colori dell'autunno in alta val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il punto d'appoggio Marigonda viene chiuso lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza da La Gomba val Bognanco
Info: Dario 335388244

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

14 Maggio

APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)

Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da La Gomba val Bognanco

Info: Claudia 3473609466

Ottobre

LO PAN NER

Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi"

Giorno e località da definire

Difficoltà: T

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Qualificati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORTEAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perchè può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORE AE-ONV Zani Sauro - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo



Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota

13 Aprile

MONTE TODANO DALLA CAPPELLA FINA

Giro ad anello con vista mozzafiato sul Lago Maggiore e la pianura lombarda

Difficoltà: E - Dislivello: m 450

Partenza da Alpe Pala (VB)

Info: Marabelli Marco 349 8269115

1 Maggio

SALECCHIO SUPERIORE - FESTA DI S. GIUSEPPE

Fondovalle - Antillone - Alpe Vova - Case Francoli - Salecchio Superiore

Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Partenza da Fondovalle (Formazza)

Info: Sormani Piero 340 7049052

8/13 Maggio

CAMI DE CAVALLS

Trekking nella Riserva della Biosfera all'interno del famoso percorso escursionistico di Minorca, la più piccola isola delle Baleari.

Programma da definire

Prenotazione obbligatoria

Info: Sormani Piero 340 7049052

17 Giugno

GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA

Cravegna - Deccia - Prepiana Bassa - Voma - Garina - Longio - Cravegna.

Difficoltà: E

Partenza da Cravegna

Info: Bernardi Fausto 328 6023308

15 Luglio

INCONTRO AL PASSO DEL GRIES - mt. 2469

Diga del Morasco - Alpe Bettelmatt - Passo del Gries

Difficoltà: E - Dislivello: m 750

Partenza da Riale (VB)

Info: Sormani Piero 340 7049052

29 Luglio

BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO Kramec mt. 1981

Foppiano - Alpe Croce - Lago Kramec

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.025

Partenza da Foppiano (VB)

Info: Digiacomo Salvatore 331 8354392

6/9 Settembre

PELEGRINAGGIO BACENO - DISENTIS

Quattro giorni di cammino sulle orme dell'Abate De Rodis

Programma da definire

Prenotazione obbligatoria

Info: Sormani Piero 340 7049052

30 Settembre

I WALSER DI AGARO

Croveo - Pioda Calva - Costa - Agaro

Difficoltà: E - Dislivello: m 800

Partenza da CROVEO (VB)

Info: Bernardi Fausto 328 6023308

7 Ottobre

SALECCHIO PER UNA VIA DIVERSA

San Rocco - Altiaccio - Morando - Salecchio Inferiore - Salecchio Superiore - Case Francoli - Rivasco

Difficoltà: E - Dislivello: m 900

Partenza da SAN ROCCO (VB)

Info: Zampedri Francesco 348 4260305

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno tre giorni prima dell'escursione.

Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: caiformazza@gmail.com

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri.
info e aggiornamenti sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione. I programmi dettagliati saranno esposti in Sede, nelle nostre bacheche e su Facebook CAI Sezione di Gozzano - Informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53

cell. 333 - 882 73 94 - e-mail caigozzano1961@libero.it - mail - pec gozzano@pec.cai.it

Referenti sezionali

MORO MASSIMO presidente 335 - 7510070 - MUZIO MIRIAM vice 333 - 6158945

MORA RINO vice 347 - 5798646 - FORNI MICHELA segretaria 320 - 8456250

ZANETTON PAOLA bibliotecaria 348 - 1086835 - VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147

CRAVERO MARGHERITA cons.delegato 338 - 6964380 - GALLO REMIGIO consigliere 349 - 1957215

LEONARDI ALESSANDRO consigliere 338- 1704936 - RIPAMONTI MAURO consigliere 338 - 6132697

PETTINAROLI FAUSTO consigliere 380 - 3242125 - ANSELMI LUIGI resp. sede 331 - 8893235

10 Marzo

ASSEMBLEA DEI SOCI - VENERDI

Annuale momento di incontro con i nostri Soci per dare il resoconto della attività svolte ed esposizione situazione economica-finanziaria

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

18 Marzo

CASTELLO DUCALE DI AGLIE'

SABATO - GITA IN BUS con prenotazione obbligatoria

Visita guidata al castello e al parco - dal 1977 è sito Unesco ex Residenza Sabauda - Info: Sezione

25 Marzo

ANNUNCIAZIONE IN BARRO - SABATO

Annuale incontro alla chiesetta in Barro

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Fausto Pettinaroli - Cravero Margherita

Muzio Miriam 333-6158945

2 Aprile

GITA AL MARE IN BUS - prenotazione obbligatoria

Camminare tra i monti e guardare il mare - Info: Sezione

15 Aprile

JOELETTE DAY

SABATO

ITINERARIO DI TURISMO ADATTATO

in collaborazione con Cai Borgomamero e Cai Novara

Difficoltà: E - Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

16 Aprile

ESCURSIONE FAMILY CAI

Una giornata dedicata ai bimbi con giochi e natura

Info: Sezione / Leonardi Alessandro 338 - 1704936

30 Aprile

PERCORSO AD ANELLO - LAGO ANTRONA - LAGO CAMPLICCIOLI

Partenza dal lago Antrona m 1073

Un itinerario rilassante nella natura, tra laghi, montagne e storia di questi luoghi suggestivi - Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

7 Maggio

ALPE BONDA m 1350 - VALSESIA val Sermenza

Partenza da Folecchio m 733

Alpeggio all'inizio della Val Sermenza con magnifica vista sul Monte Rosa.

Inizio da Folecchio su comoda mulattiera attraversando vecchie baite delle piane di Folecchio m 983, poi attraverso faggete sino all' alpe Bonda.

Difficoltà: E - Dislivello: m 620 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

28 Maggio

RADUNO EMR JOELETTE A MACUGNAGA

Giornata unitaria delle Sezioni EMR dedicata all'accompagnamento con Joelette - Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

10 Giugno

CHARLES KUONEN HANGEBRUCKE - EUROPA HUTTE m 2267

RANDA m 1439 - Valle di Zermatt

SABATO - BUS - prenotazione obbligatoria

Escursione sul ponte sospeso più lungo delle Alpi (494 m)

con punto panoramico a Hohtschugga m 1749

punto di appoggio Europa Hutte m 2267 (+1h)

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147

18 Giugno

MONTE BO VALSESIANO m 2071

Partenza da Meggiana m 1500

Escursione con notevoli panorami su Valsesia, Biellese e oltre

Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

24 Giugno

CIMA DEL CAPEZZONE m 2421

SABATO - partenza da Campello Monti m 1305

Tradizionale appuntamento alla cima Capezzone - valle Strona - in collaborazione con il CAI Borgomanero, Gozzano, Macugnaga, Omegna e Villadossola.

ore 11,30 S. Messa in vetta a ricordo di tutti i defunti delle Sezioni.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.110 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Pettinaroli Fausto 380-3242125

25 Giugno

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EMR

Organizzata dalla Scuola Escursionismo EMR

tema "La montagna e i segni del cambiamento climatico"

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

1/2 Luglio

PIZZO MONTEVECCHIO - FERRATA DELLA BOTTIGIA

Partenza da Carcoforo m 1304

Pernottamento al Rifugio Massero

primo giorno dislivello m 780 - 2h

secondo giorno dislivello 700 m - 3 h

Prenotazione obbligatoria. Necessaria disponibilità KIT da ferrata e comprovata esperienza. - Ferrata AD - Difficoltà: E/EE

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

15/16 Luglio

VAL GESSO PARCO ALPI MARITTIME (CN)

Prenotazione obbligatoria - programma in Sede

Due giorni nel Parco delle Alpi Marittime, Valle Gesso, pernottamento in rifugio - Difficoltà: E - Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835

30 Luglio

RIFUGIO BENEVOLO m 2285 e LAGO GOLLETA m 2705

VALLE DI RHEMES (AO) partenza da Thumel m 1850

GITA IN BUS

Prenotazione obbligatoria

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h

Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147

27 Agosto

OTRO m 1690 e LAGHI TAILLY m 2420

partenza da Alagna m 1200

Escursione ai bellissimi laghi d'alta quota in alta val Otro

Opzionale dall'alpe Dsender m 1625 risalita verso Otro, Dorf, Weng e Pian Misura, stupendi alpeggi di origine Walser

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

3 Settembre

BIVACCO ANTIGINE (terzo appuntamento Gran Tour dei Bivacchi Osolani) con possibilità di salita alla cima OFENTALHORN m 3060

Partenza da MATTMARKSEE m 2150 - Vallese Svizzera

Splendido percorso sulla sponda orientale del Mattmarksee con salita al nuovo Bivacco e quindi salita facoltativa all'Ofenthalhorn m 3060 la cima dei contrabbandieri.

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 910 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

10 Settembre

ESCURSIONE FAMILY CAI

Escursione per i bimbi, movimento e divertimento

Info: Sezione / Leonardi Alessandro 338 - 1704936

17 Settembre

CIMA VEROSSO m 2444 - VAL BOGNANCO

partenza da S. BERNARDO m 1628

Cima delle alpi Pennine sullo spartiacque con il Vallese, grande panorama sui quattromila svizzeri.

Giro ad anello. Punto di appoggio rifugio Gattascosa

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percor-

renza: 5 h 30 min - Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

2/7 Ottobre

PARCO DEL MONTE POLLINO

Prenotazione obbligatoria 30 posti disponibili /precedenza ai Soci Gozzano.

Una settimana nel Parco del Pollino tra camminate, bellezze e cultura

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

20 Ottobre

AUTORI di MONTAGNA - PRESENTAZIONE LIBRO - VENERDI

Daniele Barbaglia

Una serata dedicata a far conoscere storie vere e temi inediti del Parco Val Grande - Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147

22 Ottobre **CASTAGNATA**
Info: Sezione

4/5 Novembre **DA FENOGLIO AL BAROLO**
GITA IN BUS - prenotazione obbligatoria
DUE GIORNI NELLE LANGHE - programma in Sede
Difficoltà: E - Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835

25 Novembre **CENA SEZIONALE - PREMIAZIONE SOCI - SABATO**
Conviviale incontro con i Soci per le premiazioni con attestati e aquilotti
Info: Sezione / Cravero 338-6964380

13 Dicembre **SANTA LUCIA IN BARRO - MERCOLEDI**
Tradizionale incontro per la Festa di santa Lucia, santa messa e pranzo comunitario.
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945 - Pettinaroli Fausto
Cravero Margherita

22 Dicembre **AUGURI IN SEDE - VENERDI**
Tradizionale incontro di fine anno presso la Sede per lo scambio degli auguri - Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2023

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate dal Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando : nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, contatto mail - versando la relativa quota assicurativa in vigore .

MOSONI
sport

Domodossola

www.mosonisport.it



Il ritrovo per la partenza delle gite è nel parcheggio di via Molino angolo C.so Roma di Gravellona Toce

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nelle note di coda. di Gravellona Toce

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

4 Febbraio

“CIASPOLATA IN NOTTURNA”

Ciaspolata in notturna alla luce della luna piena.

Percorso da definire in correlazione allo stato di innevamento del periodo.

Informazioni più dettagliate saranno disponibili sul sito www.caigravellona.it

Difficoltà: EAI-F

Info: Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

5 Marzo

“A SPASSO CON LE CIASPOLE SUL TRACCIATO STOCKALPER”

Facile ciaspolata sul tracciato Stockalper al Passo del Sempione.

Partenza da Engiloeh ed arrivo al Passo del Sempione, discesa per lo stesso itinerario.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 7,0 -

Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE VIA MOLINO

Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

23 Aprile

“ALLA SCOPERTA DEI PAESI NASCOSTI” (Prima parte)

Da Pontemaglio all'alpe Balmella, passando per Alpiano.

Alla scoperta della pietra come architettura.

CARTINA Geo4Map n° 12 VALLE ISORNO

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 8,0 -

Tempo salita: 2 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce Via Molino

Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

30 Aprile

“ALLA SCOPERTA DEI PAESI NASCOSTI” (Seconda parte)

Giro ad anello da Altoggio ad Altoggio passando per Coipo, Alagua-Veglio

Alla scoperta della pietra come architettura.

CARTINA Geo4Map n° 12 VALLE ISORNO

Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita:

3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce Via Molino

Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

8/15 Maggio

“TREKKING PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO”

Trekking di 8 giorni e 7 notti nel Parco Nazionale D'Abruzzo.

Escursione giornaliera massimo di 10 km, con dislivello + massimo di 400 m, con guida escursionistica locale.

Programma dettagliato e costi disponibili in sede CAI Gravellona Toce

Prenotazione entro il 31 01 2023

Difficoltà: T-E - Info: LORIS BABETTO CELL. 3388282050

21 Maggio

“PANORAMA A 360° “Val Sesia, Massa del Turlo (Giandolino) m 1959

Bella salita alla Massa del Turlo (Giandolino) dal versante Valsesiano, partendo dalla località le Piane.

CARTINA GEO4MAP N° 16 VALLE STRONA - N° 3 VALSESA *

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo salita:

3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.45 da Gravellona Toce Via Molino

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

27 Maggio

CICLOESCURSIONISTICA

Gita cicloescursionistica in collaborazione con le sezioni CAI di Baveno e Stresa. Percorso da definire, informazioni più dettagliate saranno disponibili sul sito www.caigravellona.it

Partenza da Gravellona Toce Via Molino - Info: Ernesto Pedolazzi 3387221475

11 Giugno

“UN BELLISSIMO PIANO INCLINATO” Monte Teggiolo m 2385

Dalla località Ponte Campo a San Domenico Varzo alla cima del monte Teggiolo.

CARTINA Geo4Map N° 9 VAL DIVEDRO

E' richiesto un buon allenamento fisico.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

18 Giugno

"GIRO AD ANELLO AL PASSO DEL SEMPIONE"

Giro ad anello con salita al monte Tochuhorn.
Passo del Sempione, lago di Rossusee, vetta del monte Tochuhorn m 2660, alpe Lengritz, località Galmji, Passo del Sempione.
Gita panoramichissima che passa su di un bellissimo sentiero a gradoni lastricato, con un breve tratto con difficoltà EE.
E' richiesto un buon allenamento fisico.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 780 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

16 Luglio

"MONTE GIOVE m 3009 "

Salita al Monte Giove dal Lago Vannino
Partenza dall'alpe Sagersboden, (raggiungibile in seggiovia) salire alla diga del Vannino, percorrere il lato sinistro del lago artificiale e raggiungere il passo Busin, da qui scendere sino al lago del Busin, per poi salire l'ultimo tratto sino alla vetta del Monte Giove.
Discesa per lo stesso itinerario.
Cartina Geo4Map n°10 VAL FORMAZZA
E' richiesto un buon allenamento fisico.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Lunghezza percorso: km 19,0 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

30/31 Luglio

"LA VETTA PIU' ALTA, MONTE BLINNHORN O CORNO CIECO"

Gita di due giorni che porta alla cima della vetta più alta della Val Formazza il monte Blinnehorn o Corno Cieco.
Primo giorno salita da Riale m 1731 al rifugio Claudio e Bruno m 2710 (pernottamento) dislivello + 980 m. circa 3,30-4,00 h
Secondo giorno dal rifugio Claudio e Bruno m 2710 salita alla cima del Blinnehorn m 3373 dislivello + 663 m circa 3,00-3,30 h, discesa sino a Riale.
Obbligo di prenotazione entro il 30.06.2023
CARTINA Geo4Map N° 10 VAL FORMAZZA
E' richiesto un buon allenamento fisico.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.643 - Lunghezza percorso: km 21,0 - Tempo salita: 7 h 30 min - Tempo percorrenza: 14 h
Partenza alle ore 9.00 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

27 Agosto

"ALLE PORTE DELLA VAL GRANDE"

Dalla valle Vigezzo località Fondo Li Gabbi 1248 m salire sino all'alpe Scaredi 1841 m poi proseguire sino alla cima Cimone di Straolgio 2162 m, scendere per un breve tratto di cresta e risalire sino alla cima del Pizzo Stagno 2182 m. Durante il percorso breve tratto con difficoltà EE
Bella gita con vista sulla Val grande ed il suo gendarme il Monte Pedom.
CARTINA Geo4Map N° 14 VAL GRANDE
E' richiesto un buon allenamento fisico.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 18,0 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h 45 min
Partenza alle ore 7.30 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

10 Settembre

"LA TORRE DI VARZO"

Giro ad anello Varzo-Dreuzza-Alpe Dai-Varzo
breve escursione sopra alle pendici montane di Varzo, con visita al centro storico adatta a tutti.
CARTINA Geo4Map N°9 VAL DIVEDRO
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.30 da Gravello Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111- Gilberto 3463775896

24 Settembre

"CROCE DI ROVARECCIO M 1767"

Giro ad anello in Val Vigezzo, partenza località Il Maglio, poi località Mozzio, alpe Pescia, cima La Sella, Croce di Rovareccio, discesa a Coimo e rientro al Maglio.
Gita panoramica sia sulla Val D'Ossola che sulla Val Vigezzo
CARTINA Geo4Map N° 12 VALLE ISORNO

E' richiesto un buon allenamento fisico
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce Via Molino
Info: Gianni 3333320111- Gilberto 3463775896

15 Ottobre

“ ALL'ALPE AGRO “

Giro ad anello Trasquera-La Sotta- Agro- Trasquera
Escursione sopra Trasquera alle pendici del monte Teggiolo, ammirando i colori dell'autunno.

CARTINA Geo4Map N°9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce Via Molino

Info: Gianni 3333320111- Gilberto 3463775896

22 Ottobre

“ FOLIAGE “

Giro ad anello all'alpe Devero, Grande Est, Alpe Devero- Corte D'Ardui, alpe Sangiatto, Corte Cobernas, Alpe Forno, Pianboglio, Codelago, Alpe Devero.

Gita escursionistica immersi nei colori dell'autunno, dai fantastici panorami.

CARTINA Geo4Map N°10 VAL FORMAZZA

E' richiesto un buon allenamento fisico

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 22,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce

Info: Gianni 3333320111- Gilberto 3463775896

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it cell. 3333320111- 3463775896

Sito www.caigravellona.it

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, di euro 12,00 comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE Gilberto Taglione

AE Gianni Boriolo

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona

ASE Ernestino Pedolazzi

ASE Alfio Montanari

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati

ISA-IA Roberto dal Cucco

INSA Guido Mazzucchelli

INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari

Matteo Ruffin

Alberto Giovanola



La Grivola e il Gruppo del Gran Paradiso

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

4 Febbraio

CENA SOCIALE

Dopo l'interruzione a causa della pandemia, si riprende con la tradizionale cena sociale, con Santa Messa a ricordo di tutti i soci defunti e con la gradita partecipazione del CORO MONTE ROSA. segue programma dettagliato, prenotazione obbligatoria.
Info: LAURA 3495040248 ANTONIO 3333147373

26 Marzo

ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI DELLA VAL SEGNARA

Si parte da Molini di Calasca, si raggiungono gli alpeggi di Cresta-Corbazolo e Alpe Brent 1494 mt. Programma dettagliato a seguire. Difficoltà: E / EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Molini di Calasca

Info: DAVIDE 3284653016 ANTONIO 3333147373

1 Aprile

PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA

In collaborazione con "gruppo Alpini di Calasca ed Alpigiani" Si parte da Antrogna tardo pomeriggio, si sale lungo la bella mulattiera all'Alpe Quaggiui, dove ci aspetta una "apericena" poi si scende seguendo la strada consortile al chiaro di luna e dei frontalini. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 29 marzo.

Difficoltà: E / EE

Partenza da Antrogna di Calasca

Info: DAVIDE 3284653016 WALTER 3494390161

15/16 Aprile

IL C.A.I. MACUGNAGA A VARAZZE.

Sabato 15: Incontro con il C.A.I. Varazze. "Giro delle sette Chiese" sulle alture di Celle Ligure. Serata culturale con Andrea Parodi
Domenica 16: Escursione alla "Punta Martin" (Acquasanta-Genova). Prenotazione obbligatoria entro il 30 marzo, con versamento caparra 30 euro. Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: E / EE - Partenza da MACUGNAGA

Info: ANTONIO 3333147373

30 Aprile

IL MONTE GIOVE DA CANNOBIO

Escursione al cospetto del Lago Maggiore, in collaborazione con C.A.I. Verbanò Intra e C.A.I. Pallanza

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 9,0

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Sant'Agata di Cannobio

Info: DAVIDE 3284653016 ANTONIO 3333147373

28 Maggio

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA

Escursionismo adattato con ausili fuori strada (Joëlette),

giornata allietata da un Concerto di Musica in Quota.

Isella di Macugnaga - Lago delle Fate Val Quarazza.

Programma dettagliato da definire

Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 100 - Lunghezza percorso: km 4,8 -

Tempo salita: 1 h 30 min - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza da Isella di Macugnaga

Info: FLAVIO 3355991409

10 Giugno

GIORNATA ECOLOGICA SUI NOSTRI SENTIERI

Pulizia, Manutenzione e Marcatura sentieri, programma da definire in base alle adesioni e sentieri individuati. Adesioni entro giovedì

Info: DAVIDE 3284653016 ANTONIO 3333147373

17 Giugno

CENA IN RIFUGIO

Si propone ai soci una serata in compagnia. Programma dettagliato da definire. Info: LAURA 3495040248

18 Giugno

INTERSEZIONALE DI CICLO ESCURSIONISMO IN VALLE VIGEZZO

Programma definitivo e località da concordare

Info: CAI VIGEZZO

- 24 Giugno** **TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE 2421 mt.**
In collaborazione con le Sezioni C.A.I. Borgomanero, Gozzano, Omegna, Villadossola. Santa Messa in vetta a ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini. Partenza da Campello Monti 1305 mt. Programma dettagliato a seguire. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.116 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Campello Monti
Info: WALTER 3494390161 NANDI 3479793505
- 25 Giugno** **INTERSEZIONALE E.M.R. Escursione a Tema 2023 "Segni dei Cambiamenti climatici"**
Programma e località da definire
Difficoltà: E / EE
- 1 Luglio** **40° INCONTRO DELL'AMICIZIA DELLE GENTI DEL ROSA**
L'incontro dell'amicizia fra le genti di Macugnaga, Alagna, Biella, Gressoney, Verrès, presso il Monte Moro di Macugnaga, evento organizzato in collaborazione con le Sezioni EMR. Si può salire in funivia da Staffa o a piedi lungo il sentiero SICAI /TMR. Programma dettagliato da definire.
Difficoltà: E / EE - Dislivello: m 1.600 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da Staffa di Macugnaga
Info: ANTONIO 3333147373 ROBERTO 3402682925
- 12 Luglio** **ESCURSIONE AL BIVACCO RIALE 1884 mt.**
Si parte da Anzino con carrozzabile fino Alpe Baulina, da qui si prosegue su comoda mulattiera fino a Rondirengo, passando per gli alpeggi di Cresta e Selve si raggiunge l'Alpe Fai per poi salire su ripido sentiero fino al Bivacco (Gestito dal Comitato pro Scarpignano)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Alpe Baulina
Info: PAOLO 3515572526 ANTONIO 3333147373
- 15 Luglio** **LE MINIERE DEL MONTE ROSA: LAVANCHETTO**
Escursione al Sito Minerario del Lavanchetto, in collaborazione con l'Associazione "I FIGLI DELLA MINIERA"
con Santa Messa a ricordo dei Minatori ed Alpigiani
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud - Pestarena
Info: NANDI 3479793505
- 16 Luglio** **GIORNATA ECOLOGICA SUI NOSTRI SENTIERI**
Pulizia, Manutenzione e Marcatura sentieri. Programma da definire in base alle adesione e sentieri identificati. Adesioni entro giovedì 13.
Info: DAVIDE 3284653016 ANTONIO 3333147373
- 18 Luglio** **ESCURSIONE IN VALLE OLOCCHIA**
Organizzata in collaborazione con C.A.I. Borgomanero. Partenza da Piè di Baranca 1250 mt. passando per gli alpeggi di Curtet e Realpiano fino a raggiungere il Lago della Balma del Pastore 2105 mt. Da qui Bocchetta di Cigulit ed Alpe Selle.
Difficoltà: E / EE - Dislivello: m 755 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza da Piè di Baranca
Info: WALTER 3494390161 ANTONIO 3333147373
- 18/22 Luglio** **CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000**
In collaborazione con la Sezione C.A.I. di Macugnaga, si organizza l'annuale corso, rivolto a i Soci con età superiore ai 14 anni compiuti. Programma e sede corso da definire.
Info: MARIA CRISTINA 3498515207 FLAVIO 335591409
- 22/23 Luglio** **IL C.A.I. VARAZZE IN OSSOLA CON IL C.A.I. MACUGNAGA**
Sabato si raggiunge l'Alpe Veglia, in seggiovia da San Domenico a Ciamporino, poi si prosegue sul "Sentiero dei Fiori", fino al Rifugio CAI Città di Arona per la cena e pernottamento. Domenica dopo la colazione, partenza dal Rifugio per la "traversata da Alpe Veglia ad Alpe Devero". Segue programma dettagliato. Prenotazione obbligatoria entro il 30 giugno.
Difficoltà: E / EE - Info: ANTONIO 3333147373
- 22 Luglio** **SERATA DELLA MONTAGNA**
A conclusione del Corso di Alpinismo. Presso la Kongresshaus di Macugnaga, organizzata dal Club dei 4000 in collaborazione con C.A.I. Macugnaga. Programma da definire
Info: MARIA CRISTINA 3498515207 FLAVIO 335591409

5 Agosto

FESTA DELLA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO

Tradizionale appuntamento fra le Genti della Valle di Sass e le Genti della Valle Anzasca, Si può salire a piedi in gruppo, oppure in funivia a prezzo convenzionato. Ore 11 Santa Messa concelebrata dai nostri Parroci e di quelli della Valle di Sass. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri Pranzo al sacco o presso i Rifugi (prenotazione obbligatoria)

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: ROBERTO 3402682925

8 Agosto

INCONTRIAMO L'ALBA SUL MONTE ROSA

In collaborazione con SEM Milano e nuovi Gestori del Rifugio Zamboni e Zappa. Partenza da Pecetto di buon mattino, salita al Rifugio per ammirare l'alba sulla Parete EST del Monte Rosa. Colazione presso la struttura. L'escursione termina al Rifugio, il rientro sarà libero. Segue programma dettagliato, Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: DAVIDE 3284653016 ANTONIO 3333147373

11 Agosto

39° INCONTRO DELL'AMICIZIA FRA LE GENTI DELLA VAL SESIA E LE GENTI DELLA VALLE ANZASCA.

Programma e località da definire. Segue locandina.

Difficoltà: E / EE

Info: ROBERTO 3402682925 NANDI 3479793505

13 Agosto

ESCURSIONE AI "LAGHETTI DEI LIGHER"

Si sale all'Alpe Caspiana, Alpe Ligher, Laghetti, Colletto del Pizzo Nero (2730 mt.). Ritorno da Piani Alti - Rosareccio, Burky, Pecetto. Segue programma dettagliato. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 9 h

Partenza da Isella di Macugnaga

Info: NANDI 3479793505

17 Agosto

COMMEMORAZIONE A RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E FINANZIERI CADUTI

Escursione a tema "segni del cambiamento climatico": al Passo Mondelli, camminando su quello che era il "Ghiacciaio del Talliboden". Salita in funivia al Passo del Monte Moro, prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EE - Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: ROBERTO 3402682925 NANDI 3479793505

18 Agosto

10ª EDIZIONE PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA

Il Premio Macugnaga Monte Rosa, nasce da una idea di Teresio Valsesia ed è volto ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte, l'iniziativa è patrocinata dal Comune di Macugnaga.

Info: DAVIDE 3491356037 ANTONIO 3333147373

20 Agosto

ESCURSIONE AL BIVACCO "AMICI DELLA VAL MORIANA"

In collaborazione con gli Amici della Val Moriana, presso il Bivacco a 1795 mt. Ci aspetterà una fumante polenta e.....

Segue programma, prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da Pestarena di Macugnaga

Info: ANTONIO 3333147373 CECCO 3483576012

23 Agosto

INAUGURAZIONE DEL BIVACCO ALLA SCHIENA DEI BLETZ

Il Bivacco all'Alpe Schiena dei Blez, (1940 mt.) realizzato con la collaborazione della Associazione Cacciatori di Macugnaga, ristrutturando una vecchia baita, verrà inaugurato ed intitolato alla memoria di Mauro Borretti e Walter Schranz. Seguirà Programma dettagliato

Difficoltà: E - Dislivello: m 620 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da Isella di Macugnaga

Info: EUGENIO 347091281 ANTONIO 3333147373

26 Agosto

FESTA DELLA MONTAGNA CON IL CLUB DEI 4000

Appuntamento annuale con i soci del Club dei 4000 in collaborazione con C.A.I. Macugnaga. Programma e località da definire.

Difficoltà: E - Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: MARIA CRISTINA 3498515207 FLAVIO 335591409

- 11 Settembre** **GIORNATA DEL RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA**
 Presso la Chiesa Vecchia al Dorf di Macugnaga, ore 11.00 Santa Messa e ricordo dei caduti.
 Partenza da MACUGNAGA
 Info: ROBERTO 3402682925
- 23 Settembre** **PASSEGGIATA TRA LE VIGNE DEL GATTINARA**
 In collaborazione con C.A.I. Borgomanero andremo a visitare i vigneti del Gattinara, in periodo di vendemmia. Programma da definire, prenotazione obbligatoria
 Difficoltà: T
 Info: ANTONIO 3333147373
- 7 Ottobre** **ESCURSIONE A "CROCE CAVALLO" 1904 mt.**
 Partenza da Antrognà, si passa da Alpe Quaggiù ed Alpe Cimalbosco. Segue programma dettagliato.
 Difficoltà: E / EE - Dislivello: m 1.270 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza da Antrognà di Calasca
 Info: LAURA 3495040248 WALTER 3494390161
- 15 Ottobre** **TERZO MEMORIAL "MAURIZIO ORLANDIN"**
 Ciclo escursione Località e programma da definire
- 22 Ottobre** **ESCURSIONE ALL' INTERNO DELLA VAL GRANDE**
 Giro ad anello in Val Pogallo: Cicogna, Pogallo, Casa dell' Alpino all'Alpe Pra e ritorno a Cicogna, possibilità di pranzare al rifugio.
 In collaborazione con C.A.I. Verbano Intra.
 Prenotazione obbligatoria.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 8.30 da Cicogna
 Info: LUCIA 3403700741
- 1 Novembre** **COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI CADUTI SUL MONTE ROSA**
 Annuale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere, a ricordo dei defunti.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga
 Info: ROBERTO 3402682925 ANTONIO 3333147373

E' sempre opportuno che coloro che desiderino partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web www.caimacugnaga.org



Via Circonvallazione, 18
www.latteriacrodo.it
 tel. 0324 61.081

- 15 Gennaio** **Inizio d'anno tra mare e monti**
Celle Ligure- Sentiero delle sette chiese
Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Info: G.Zaccaria- M. Di Palma
- 12 Febbraio** **Riflessi d'inverno sul lago d'Orta**
Pella- Egro- Grassona
Difficoltà: E - Dislivello: m 400
Info: M.Dell'Aringa- S. Saddi
- 12 Marzo** **Ciaspolata in Valle d'Aosta**
Da Gabiet a Orestes Hutte
Difficoltà: E - Dislivello: m 300
Info: N.Fabbris- L.Riservato
- 26 Marzo** **Escursionismo per tutti**
Sulla tappa 12 del Sentiero Novara
Difficoltà: T - Dislivello: m 80
Info: G. Molteni- M.Trivellato
- 15 Aprile** **Escursionismo per tutti**
Ameno
Difficoltà: T
Info: G. Molteni- M.Trivellato- CAI Borgomanero- Cai Gozzano
- 23 Aprile** **Sentieri della Resistenza**
Alpe Meccia (Valle Anzasca).
Partenza da Staffa
Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Info: G.Molteni- CAI Cameri
- 7 Maggio** **Escursione sul Lago di Garda**
Santuario della Madonna della Corona
Difficoltà: E - Dislivello: m 600
Info: L.Lei
- 28 Maggio** **Panorami della Valtournanche**
Da Plan Proriond all'Anticima Meabè
Difficoltà: E - Dislivello: m 840
Info: G.Zaccaria- M. Di Palma
- 28 Maggio** **Escursionismo per tutti**
Intersezionale EMR a Macugnaga
Difficoltà: T
Info: G. Molteni-Intersezionale EMR
- 11 Giugno** **Valsesia: Gemshorn**
Da Pianalunga al Corno del Camoscio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 974
Info: C.Dago
- 17 Giugno** **Escursionismo per tutti**
In Val Loana (Val Vigizzo)
Difficoltà: T
Info: G. Molteni- M.Trivellato- CAI Borgomanero- Cai Gozzano
- 18 Giugno** **Sentieri dell'arte**
Valsesia, Fobello
Info: M.Martinengo- CAI Varallo
- 1 Luglio** **Festa delle Genti del Rosa 2023**
Macugnaga
Info: M.Martinengo- Intersezionale EMR
- 7/9 Luglio** **Tour del Monviso**
Descrizione dettagliata in sede
Difficoltà: E- EE
Info: B.Cerovac
- 16 Luglio** **L'ospitalità dei Rifugi CAI: l'Ospizio Sottile**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.099
Info: M.Martinengo- CAI Varallo

- 30 Luglio** **Duca degli Abruzzi all'Oriond **
Difficolt : E - Dislivello: m 250
Info: N.Fabbris- L.Riservato
- 27 Agosto** **Sempione: la via StockAlper**
Difficolt : E - Dislivello: salita m 70 / discesa m 1.270
Info: M.Martinengo
- 3 Settembre** **Punta della Regina e Colle Ranzola**
Difficolt : E - Dislivello: m 573
Info: C.Dago
- 15/17 Settembre** **Sulle tracce della Grande Guerra: le 52 gallerie del Pasubio**
Informazioni dettagliate in sede
Info: D.Rossi
- 1 Ottobre** **Foliage in Valle d'Aosta**
Info: N.Fabbris- L.Riservato
- 14/15 Ottobre** **Week end MMC: miniere, musica e castagne a Cheggio, rifugio CAI Novara**
Descrizione dettagliata in sede
Info: G. Molteni- M.Trivellato
- 28 Ottobre** **Aperitivo della luna piena**
Camminata al chiar di luna tra le risaie
Difficolt : T - Lunghezza percorso: km 15,0
Info: M.Dell'Aringa- L.Botta
- 5 Novembre** **Autunno in Liguria**
Da Santa Margherita Ligure a Camogli
Difficolt : E - Dislivello: m 450
Info: G.Zaccaria- M. Di Palma

- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI si svolgono generalmente in autobus, al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. La partenza   ordinariamente prevista alle ore 7,00, da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "Ricominci "   ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

- Il programma di dettaglio delle escursioni   disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it>, ed   esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito e disponibile in sede.

- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

- Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il marted  antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalit :

- entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

- entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

- entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

- **La copertura assicurativa   inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verr  stipulata l'assicurazione giornaliera. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

• Informazioni:

SEDE SOCIALE - Vicolo Santo Spirito, 4.

SEGRETERIA: marted  (h. 17.30 - 18.30)

GRUPPI: generalmente, venerd  sera (h. 21.00 - 22.00), verificare su www.cainovara.it e sui canali comunicativi dei vari gruppi.

CONTATTI: Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA e sottosezioni

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL BATTOCCHIO Fabio - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca

IAL RAMPAZZO Marco - IA FONIO Stefano - IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco

INAL SERINO Enrico - INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio

IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - ANAG BAGNATI Giuseppe

AAG FORTINA Guido - AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Francesco

AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso - AAG ALBERA Claudio - AAG MANCIN Alex

ASAG FRASCISCO Carlotta - ASAG FRASCISCO Matteo - ASAG GENOVESE Giulia - ASAG GENOVESE Luca

ASAG BOVIO Paolo - ASAG GIANI Corrado - ASAG MIGLIO Fabrizio - ASAG MIGLIO Valentina

ASAG GALLESE Giulia - ASAG GALLESE Giorgio - AE MINOTTI Marco - AE MILANI Ermanno

INSA PIEROPAN Luca

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 4/5 Febbraio** **Ciaspole in notturna con luna piena**
Week end in Val Varaita
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EAI - Info: Gruppo Escursioni
- 19 Febbraio** **Ciaspolata in Val d'Otro**
Partenza da Alagna
Difficoltà: EAI - Info: Gruppo Escursioni
- 5 Marzo** **Ciaspolata al Lac de Servaz- Valle di Champdepraz**
Partenza da Veulla
Difficoltà: EAI - Info: Gruppo Escursioni
- 19 Marzo** **Forti di Genova**
Partenza da Genova Righi
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 12,0
Info: Gruppo Escursioni
- 2 Aprile** **Itinerario cicloturistico Terre Verdiane**
Itinerario di 75 km in Emilia, toccando il fiume Po
Difficoltà: TC - Info: Gruppo Escursioni
- 23 Aprile** **Sentieri della resistenza**
Alpe Meccia (Valle Anzasca).
Partenza da Staffa
Difficoltà: E - Info: Gruppo Escursioni
- 7 Maggio** **Sentiero del Viandante- Seconda tappa**
Partenza da Lierna
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 14,0
Info: Gruppo Escursioni
- 21 Maggio** **Ferrata Orrido di Foresto**
Val di Susa - Difficoltà: MD - Info: Gruppo Escursioni
- 1/8 Giugno** **Trekking**
Programma dettagliato in sede
Info: Gruppo Escursioni
- 18 Giugno** **Pizzo Tre Signori (2554mt)**
Partenza da Pescegallo (Val Gerola- Lombardia)
Dislivello: m 1.100
Info: Gruppo Escursioni
- 2 Luglio** **Bec Carré (3004mt)**
Escursione nel Vallone delle Cime Bianche.
Partenza da Saint- Jacques
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
Info: Gruppo Escursioni
- 15/16 Luglio** **Rifugio Gastaldi- Valli di Lanzo**
Partenza da Pian della Mussa (Balme)
Difficoltà: EE - Info: Gruppo Escursioni
- 3 Settembre** **Gran Collet 2829mt- Monte Giansana 3028mt**
Partenza da Pont Valsavaranche
Info: Gruppo Escursioni
- 16/17 Settembre** **Anello Emet- Suretta- Pizzo Spadolazzo 2720mt**
Week end in Valle Spluga
Difficoltà: EE - Info: Gruppo Escursioni
- 1 Ottobre** **Mont Corquet 2529mt- Vallone di Saint Marcel**
Partenza da Les Druges
Difficoltà: EE - Info: Gruppo Escursioni

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - <http://www.caicameri.it>

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- 15 Gennaio** **Sempione, salita con le ciaspole allo Staldhorn (mt. 2462).**
OBBLIGO DOCUMENTI PER ESPATRIO.
Da valutare innevamento.
Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 8,0
Info: Sergio Galli 3400770721 Marco Corvi 3404604784
- 29 Gennaio** **Raduno scialpinistico Monte Massone**
Info: Paolo Selmo Riccardo Ruschetti
- 11/12 Febbraio** **W.E. in ciaspole al Devero**
Info: Sergio Galli 3400770721 Marco Corvi 3404604784
- 26 Febbraio** **Gita scialpinistica**
- 26 Marzo** **Gita scialpinismo**
- 7 Aprile** **Via Crucis al passo del Sempione**
Con le ciaspole o con gli sci, insieme ai frati dell'Ospizio.
Dislivello: m 390 - Lunghezza percorso: km 2,0
Partenza alle ore 12.00 da Omegna piazzale ristorante Punti di Vista
Info: Alberto 334 8722209
- 16 Aprile** **GREEN DAY lago di Como**
Giro dei paesi del lago, dislivello minimo, partenza da Colonno e si arriva a Griante.
Lunghezza percorso: km 10,0
Info: Sara
- 6/7 Maggio** **W.E. Scialpinistico**
Info: Denis Buzzella 3381676341 Selmo Paolo
- 21 Maggio** **Forte di Gondo**
StokAlper
- 30 Giugno** **3 giorni in Dolomiti**
- /2 Luglio**
- 16 Luglio** **Alpe Devero, Anello del Poiala**
Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 17,0
Info: Sergio Galli 3400770721 Marco Corvi 3404604784
- 30 Luglio** **Diei e Cistella dal Dosso**
Escursione a piedi e MTB
- 10 Settembre** **Raduno sociale bivacco Combi e Lanza**
- 24 Settembre** **Gita al mare**
partenza da Noli arrivo a Varigotti
Info: Sara Mignocchi 3384392902
- 1 Ottobre** **Orridi di Urieggio**

ATTENZIONE: TUTTE LE GITE E MANIFESTAZIONI VERRANNO EFFETTUATE SEGUENDO LE DISPOSIZIONI ANTI COVID DEL MOMENTO, DATE DALLA LEGGE ITALIANA E RIBADITE DALLA SEDE CENTRALE DEL CLUB ALPINO ITALIANO.

L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' OBBLIGATORIA, PER I NON SOCI VERRA' ATTIVATA L'ASSICURAZIONE AL PREZZO DI € 7,50.

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controllare il nostro sito web www.caiomegna.it o sulla pagina Facebook Cai Omegna.

La sede è aperta il mercoledì e il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL - NOBILI Lorenzo IS
PIANA Alberto IAL

8 Gennaio

Ciaspolata con prova ARTVA

in luogo da definire in base alle condizioni di innevamento.

Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: AE-EAI - F. Dellamora: 366 3447351 AE-EAI

M. Manciucca: 329 2908802 AE-EAI - M. Bizzozero: 349 8733955

22 Gennaio

Scialpinismo in luogo da definire in funzione situazione nivo meteo

Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: ISA S. Guazzoni - F. Dellamora 366 3447351

22 Gennaio

Corso di SCI DI FONDO

/19 Febbraio

Località Val Formazza - Dettagli sul volantino

Partenza da Ritrovo in Val Formazza - trasporto in autonomia

Info: Raffaella Diazzi: 347 2418068

11 Febbraio

MTB sul Monte Rosso (Verbania)

Dark Side-Cavandone da Suna

(in discesa alcuni tratti tecnici)

Difficoltà: BC - Dislivello: m 500

Partenza alle ore 9.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Carlo Ruga Riva 335 5441423; Giuseppe Coduri 348 7439386

12 Febbraio

Ciaspolata

in luogo da definire in base alle condizioni di innevamento.

Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: AE-EAI - F. Dellamora: 366 3447351 AE-EAI -

M. Manciucca: 329 2908802 AE-EAI - M. Bizzozero: 349 8733955

26 Febbraio

Scialpinismo in luogo da definire in funzione situazione nivo meteo

Info: IS Massimo Forni - Fabio Dellamora 366 3447351

26 Febbraio

Settimana Bianca - SCI alpino

/3 Marzo

zona Moena - Val di Fassa

Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Raffaella Diazzi: 347 2418068

9/12 Marzo

Tre giorni di Scialpinismo nel Parco Nazionale della Maiella

Dettaglio sul volantino

Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: IS Marco Brichetto Tel: 334 9368261,

mail: marco@immobiliare-azzurra.it

30 Aprile

Da Sant'Agata al Monte Giove (m 1298) con il CAI Macugnaga e il CAI Verbania Intra

INTERSEZIONALE

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 9,0 -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Sant'Agata di Cannobio

Info: Antonella Bisio 380 7669046 - CAI Verbania Intra Giuseppe

Dellamora 338 3407082 - CAI Macugnaga Antonio Bovo

1 Maggio

Corso Modulo Trekking - Scuola EMR

/30 Giugno

Info: AE - Massimiliano Manciucca: 329 2908802, AE -

Marco Bizzozero: 349 8733955

1 Maggio

Corso CICLO-MTB organizzato dalla Scuola EMR

/30 Giugno

Info: C. Ruga Riva tel. 335 5441423

G. Cangialosi mail cangexmail@gmail.com

14 Maggio

Gite di una volta #6: LA PIOTA (bici + piedi)

Da Pallanza all'alpe Piazza (Gurro) in BICI, poi a piedi alla Piota

Escursionisti da Alpe Piazza alla Piota.

Bici: 40 km/800m - Piedi: 950 m
Partenza da Pallanza ore 7.00 - Alpe Piazza (Gurro) 9.30
Info: C. Ruga Riva Tel. 335 5441423 -
G. Coduri mail: giuseppe.coduri@gmail.com 348 7439386

21 Maggio

Monte Loccia di Pieve, Val Vigezzo

Giro ad anello con partenza da Coimo
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 13,5 -
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Antonella Bisio: 380 7669046

16/25 Giugno

Trekking in CORSICA: Mare-Mare Nord

Traversata est-ovest della Corsica passando per Corte
I dettagli seguiranno sul volantino dedicato
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Roberto Schincaglia: tel. 346 3779423

25 Giugno

Pizzo Pioltone

Giro ad anello con partenza da San Bernardo
Eventualmente spostabile al 2 luglio
Difficoltà: E - Dislivello: m 970 - Lunghezza percorso: km 12,5 -
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Marco Gianoglio: 335 1038061 - Antonella Bisio: 380 7669046

1 Luglio

Passo del Sempione (Svizzera) in MTB

Spitzhorli (mt 2730) MTB Trail
Difficoltà: BC+/BC - Dislivello: salita m 730 / discesa m 1.330 -
Lunghezza percorso: km 27,0
Partenza alle ore 8.15 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva 335 5441423; Giuseppe Coduri 348 743938

9 Luglio

Escursionismo con Ausili da Fuoristrada in Val Bognanco

Da San Bernardo al Rifugio Gattascosa con Joelette
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Antonella Bisio tel: 380 7669046, mail: anto.bisio@libero.it

15/16 Luglio

Week end di trekking nelle Alpi occidentali

Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: AE - Massimiliano Manciuca: tel. 329 2908802

23 Luglio

Monte Capiò - giro ad anello con partenza da Campello Monti

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 12,0 -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: AE - Marco Bizzozero: tel. 349 8733955

30 Luglio

Pizzo Ragno (2289 mt) da Orcesco

Giro ad anello
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.540 - Lunghezza percorso: km 15,0 -
Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: AE - Fabio Dellamora: 366 3447351

10 Settembre

Alpe Spygher (Agaro) da Croveo

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 14,0 -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Roberto Schincaglia: tel. 346 3779423

16/24 Settembre

Trekking in Grecia: Isola di CRETA - sud ovest

Tra mare gole e montagne
I dettagli seguiranno sul volantino dedicato
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: AE - Fabio Dellamora Fabio: 366 3447351, AE -
Marco Bizzozero: 349 8733955, Rocco Minerva: 339 1459332

30 Settembre

Gite di una volta #7: Monte Zeda (bici + piedi)

Da Pallanza a Pian Vadà, poi a piedi alla Zeda
Escursionisti da Colle alla Zeda.
Info: Carlo Ruga Riva 335 4441423 - Giuseppe Coduri 348 7439386
giuseppe.coduri@gmail.com

1 Ottobre

Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio
Info: Sede CAI e info@cai-pallanza.it

8 Ottobre

Cima Scaravini mt 2.119 (Cresta Sud) da Massiola
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Lunghezza percorso: km 5,7 -
Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: AE - Fabio Dellamora: tel. 366 3447351

2 Dicembre

Cena sociale di fine stagione con assegnazione aquilotti
Info: info@cai-pallanza.it;
Carlo Ruga Riva crugariva@yahoo.com - 335 5441423

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta:

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00

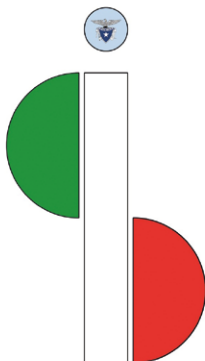
da Gennaio a Marzo il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00

SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

INSA - Bergamaschi Marco - ISA - Guazzoni Simone - IS - Bricchetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea
AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano
AC - Cangialosi Giuseppe - ASC - Ruga Riva Carlo - Accompagnatore Escursionismo Adattato
Bisio Antonella - ASAG - Conte Massimo - Operatore TAM - Conte Massimo

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP: Baggini Danilo

Referenti CAI Family: Ruga Riva Carlo, Manciuca Massimiliano



Sentiero Italia CAI - sentieroitalia.cai.it

**MAPPA DIGITALE
SENTIERO ITALIA**

**La APP con le Mappe Digitali
del Sentiero Italia CAI**

Oltre 500 tappe, più di 7.000 chilometri di percorsi e sentieri
tracciati: facili da scaricare, semplici da utilizzare.



Per informazioni sulle attività contattare i referenti indicati per ogni attività oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 2 a Piedimulera il venerdì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

22 Gennaio

Ciaspolata Colle Baranca

Indispensabile artva, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.

Inizio ciaspolata Alpe Soi di Bannio Anzino valle Anzasca (1024 m)

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Barcellini Paolo 3272417717

19 Febbraio

Ciaspolata Passo di Fontanalba

Indispensabile artva, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.

Inizio ciaspolata Arvogno (1247 m)

Difficoltà: E - Dislivello: m 785 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Barcellini Paolo 3272417717

27 Marzo

Strà Granda in ricordo dell'amico Paolo

Primo tratto da Piedimulera a Pontegrande. Rientro con mezzo pubblico - Difficoltà: E - Dislivello: m 750

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Conti Maria 3485523683 o Dini Marilena 3482534221

16 Aprile

Da Cannero a Cannobio

Cannero, Carmine Superiore e Cannobio. Rientro con battello

Difficoltà: T - Dislivello: m 400

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Dini Marilena 3482534221

21 Maggio

Lago Brumei

Giro ad anello Esigo, Lago Brumei, Deccia e rientro ad Esigo

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000

Partenza alle ore 6.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Pozzi Giancarlo 3475276378

2 Giugno

Festa Alpe Propiano

Partecipazione alla tradizionale festa all'Alpe Propiano

Difficoltà: E - Dislivello: m 600

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Conti Maria 3485523683

3 Giugno

Giro del Lago di Morasco al crepuscolo

Compresa cena al Rifugio Bim Se. Obbligatoria prenotazione per cena - Difficoltà: T - Dislivello: m 100

Partenza alle ore 17.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Dini Marilena 3482534221

11 Giugno

Monte Capezzone

Monte Capezzone da Campello Monti

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300

Partenza alle ore 6.30 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Cantaluppi Romano 3479125739

24/26 Giugno

Via del Granito Lagorai

Cauzione da versare all'atto dell'iscrizione € 20

Primo giorno: da Malga Sorgazza al Rifugio "Ottone Brentari" Cima d'Asta tempo di cammino 3 ore

dislivelli in salita 1061 metri

dislivello in discesa 19 metri

distanza percorsa 7 km

Secondo giorno: dal Rifugio Cima d'Asta al Rifugio Caldenave

tempo di cammino 6 ore

dislivelli in salita 645 metri

dislivelli in discesa 1318 metri

distanza percorsa 12,2 km

Terzo giorno: dal Rifugio Caldenave a Malga Sorgazza
tempo di cammino 4 ore
dislivello in salita 718 metri
dislivello in discesa 1064 metri
distanza percorsa 9,6 km
Difficoltà: EE
Partenza da Programma di viaggio verrà pubblicato in locandina
Info: Barcellini Paolo 3272417717

16 Luglio

Tradizionale festa d'estate a Crocette

Per info e prenotazioni in sede
Partenza da Crocette - Val Quarazza
Info: Martini Davide 3493590259 o Garau Gianfranco 3351378165

28/30 Luglio

Tour del Monviso

Programma dettagliato in sede. Obbligatoria prenotazione per pernottamento in Rifugio
Info: Pozzi Giancarlo 3475276378

6 Agosto

Punta Elgio

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco 3351378165

28 Settembre

Monte Cerano

Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco 3351378165

1 Ottobre

Monte Torriggia

Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Cantaluppi Romano 3479125739

8 Ottobre

Castagnata a Crocette

Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette
Programma dettagliato in sede
Partenza da Crocette - Val Quarazza
Info: Martini Davide 3493590259 o Garau Gianfranco 3351378165

Gruppo Senior "PASSI D'ARGENTO"

1 Aprile

Da Arenzano a Varazze - Riviera Ligure

Nel Parco Costiero dei Piani d'Invrea sulla ciclopedonale completamente sul mare e lungo la vecchia ferrovia. Visita al Parco di Villa Negrotto. Obbligatoria prenotazione per Pullman. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: T - Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

6 Maggio

Sentiero dell'Arte - Valle Vogna

Da Cà di Janzo a peccia sull'alta via dei Walser, un percorso scenografico tra natura, arte e storia. Visita a Museo Etnografico Walser.
Difficoltà: E - Dislivello: m 370
Partenza alle ore 7.15 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

1 Luglio

Sentiero balcone del Monte Bianco

Dal Rifugio Bonatti al Rifugio Bertone (Val Ferret). Il sentiero più bello delle Alpi con vista costante sul Monte Bianco, ghiacciaio della Brenva e Grandes Jorasses. Obbligatoria prenotazione per Pullman. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E - Dislivello: m 470 - Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera - Info: Fattalini Luciana 3401522902

14 Ottobre

Castelli e vigneti del Gattinara

Sulle colline coltivate a vigneto per scoprire il complesso fortificato del Castello di San Lorenzo e la Torre delle Castelle. Obbligatoria prenotazione per Pullman. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E - Dislivello: m 450
Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 3401522902

IMPORTANTE: Per frequentare le attività vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Per tutte le gite è obbligatoria la prenotazione entro il venerdì antecedente.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2023 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.

Per partecipare si deve dichiarare l'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19, di non essere in regime di quarantena. Mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

3 Febbraio

Lezione nuove disposizioni e sicurezza con le ciaspole

Serata di aggiornamento sulle disposizioni e uso dell'attrezzatura ARTVA obbligatoria per le uscite con le ciaspole

Relatore Roberto Daveri Direttore della scuola intersezionale di Alpinismo e Sci alpinismo "Moriggia-Combi e Lanza"

presso la sede alle ore 21.00

Partenza da Piazza S. Carlo 17 Carciano

Info: Sergio Melon 3402361601

10 Febbraio

Presentazione del programma 2023

e serata teorica sull'uso e la scelta delle ciaspole

presso la sede a Carciano a cura del vice presidente Sergio Melon

Partenza alle ore 21.00 da Piazza S. Carlo 17 Carciano

Info: Sergio Melon 3402361601

12 Febbraio

Ciaspolata Orcesco -Alpe Campra Val Vigezzo

Da Orcesco (814 mt.), piccola frazione di Druogno si sale per una comoda ed ampia mulattiera che, attraverso variopinte faggete, raggiunge l'Alpe Campra (1379 mt.)

Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon 3402361601

26 Febbraio

Ciaspolata "Alpe Parpinasca"

Il Rifugio Parpinasca 1210 mt si trova in Val d'Ossola, nel Comune di Trontano 518 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 660 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon 3402361601

3 Marzo

Lezione teorica scuola intersezionale MORIGGIA COMBI E LANZA "NEVE E VALANGHE"

Corso di sci alpinismo SA2 - ore 21.00

Partenza da Piazza S. Carlo 17 Carciano

12 Marzo

Ciaspolata "Alpe Vova"

Difficoltà: E - Dislivello: m 743 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon 3402361601

25 Marzo

Ciaspolata "Tramonto al Mottarone"

Giro ad anello con cena

Difficoltà: T/E - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Piazzale biglietteria impianti da sci

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

16 Aprile

Borca-Monte Barro

Difficoltà: T - Dislivello: m 320

Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Roberto Garboli cell. 3358408122

- 29 Aprile** **Presentazione del libro "VALGRANDE là dentro...gli ultimi"**
9 inediti personaggi (9 capitoli) ognuno con la propria "bella storia da raccontare" - Info: Cinzia 3382986961
- 7 Maggio** **Giro ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande**
Pontegrande-Barzona-Alpe Pavù-Oratorio Madonna del Sasselto-Alpe Cresta-Alpe Cingora (Balcone della Valle Anzasca)-Alpe Cà Nova-Chiesa Madonna del Ronco-San Carlo-Pontegrande
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 27 Maggio** **Ciclo escursione da definire**
Info: Sergio Melon 3402361601
- 28 Maggio** **Intersezionale escursionismo adattato**
Luogo e programma da stabilire
- 2 Giugno** **Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo (Mottarone)**
Santa Messa alle ore 11.30 al Monte Zughero
- 18 Giugno** **Intersezionale ciclo escursionistica**
- 25 Giugno** **Escursione intersezionale EMR**
- 1 Luglio** **Raduno delle genti del ROSA**
Programma da definire
- 2 Luglio** **Giro ad anello Engeloch-Chlasmatta-Lago di Sirwoltense-Passo Sirwoltensattel-Passo del Sempione-Engeloch**
Da Engeloch si scende a Chlasmatta proseguendo fino al Wysse Bode. Si attraversa un ripido pendio con affioramenti rocciosi di fianco a una cascata. Alla fine si attraversa il torrente e aggirando una roccia abbiamo di fronte il lago. Si prosegue verso il vicino passo (Sirwoltensattel segnalato con un potente uomo di pietra) e superato il vecchio alloggio militare si inizia a scendere su ampi panorami e tutta la Valle del Rodano fino al Passo del Sempione. Con il postale e macchine portate precedentemente si ritorna ad Engeloch.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 980 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano Scuole Medie di Baveno
Info: Dario Melfi cell 349 431 1965
- 23 Luglio** **Escursione "Monte Cistella"**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 623 - Tempo salita: 2 h 45 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110 Cinzia 3382986961
- 5/6 Agosto** **Corno Cieco-Blinnenhorn**
1° giorno: da Riale al Rifugio Somma
Difficoltà: E Dislivello: 843 mt.
2° giorno: da Rifugio Somma a Corno Cieco
Difficoltà: E/EE Dislivello: 813 e ritorno a Riale con Dislivello negativo di 1656 mt. - Tempo 5 h
Prenotazioni entro GIUGNO 2023 con versamento caparra
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa o posteggio Riale
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110 cell. 3420814914
- 27 Agosto** **Monte Chaberton Valle di Susa**
Facile escursione su una delle vette più panoramiche delle Alpi sulla quale si trovano i resti del forte più imponente e alto delle Alpi distrutto all'inizio della Seconda Guerra Mondiale dai Francesi. Straordinario panorama a 360° su tutte le vette della Francia, gran parte del Piemonte e della Valle d'Aosta. La lunghezza del percorso, 15 km. si intende andata e ritorno.
Trasferimento in Bus. Prenotazioni a seguire.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 9/10 Settembre** **Due giorni in Liguria Monte Toraggio mt.1973**
Il Monte Toraggio è situato sul confine tra la Valle Roya (all'altezza di Saorge) e la Valle Nervia (all'altezza di Triora)
1° giorno : partenza da Stresa, pernottamento in rifugio
2° giorno partenza dal rifugio arrivo al "dado degli Dei" Un cubo in bilico sull'abisso. e ritorno al bus. Difficoltà: E/EE -
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110 Cinzia 3382986961

- 24 Settembre** **Tra le vigne del novarese**
Difficoltà: T - Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Roberto Garboli cell. 3358408122
- 8 Ottobre** **Castagnata all' Alpe Nuovo Mottarone**
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 15 Ottobre** **CICLOESCURSIONISMO EMR 3° MEMORIAL MAURIZIO ORLANDIN**
- 15 Ottobre** **Castagnata con consegna Aquile d'Oro**
luogo e programma da definire
Info: Sergio Melon 3402361601
- 5 Novembre** **Escursione "Pontemaglio" da Oira**
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon 3402361601
- 19 Novembre** **Escursione ad anello "Torchi e mulini"**
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon 3402361601
- 15 Dicembre** **Auguri di Natale in sede**
Info: Sergio Melon 3402361601

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo
ANAG GATTI Gianni

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita.

Per informazioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dalle h. 21.00 caistresa@gmail.com

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

VARZO, DOVE DORMIRE...?

...una tipica baita di montagna sulla strada per San Domenico...

B&B IL TEGGILO tel. 339/1544434 - 0324/347394 - ilteggiolo@gmail.com

in un B&B sulla storica strada del Sempione...

HOTEL SEMPIONE tel.0324/7005 - 335/5652523 - m.fanti4@virgilio.it

...in una confortevole casa vacanze adatta ad ogni esigenza...

CASA AZZURRA vicolo Alneda sotto, 3 tel.340/1804410 - azzu.alex@libero.it

...in un appartamento nel centro storico...

CASA CASTELLI via Salita alla Chiesa tel.349/1740206 - gabriella.srl@libero.it

...in un nuovissimo alloggio collegato ad un ottimo ristorante...

AFFITTACAMERE CA' DEL VINO viale Castelli, 103 tel.353/4448890
cadelvino.rooms@libero.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it www.valdivedro.it
www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Le escursioni con racchette da neve verranno effettuate in collaborazione con la sezione di Domodossola. Verranno effettuate altre gite in settimana, che saranno pubblicate almeno 4 giorni prima dell'escursione, sul nostro sito www.caivarzo.it e sul gruppo whatsapp.

Per le gite infrasettimanali, contattare il N° 338 925 0911.

Per tutte le altre gite contattare il N° 328 324 99 74

Sezione di Varzo, accompagnatori: AE Galletti Massimo - AE Mencarelli Massimo

- 15 Gennaio** **Escursione con racchette da neve**
luogo da definire
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 19 Febbraio** **Escursione con racchette da neve**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 19 Marzo** **MONTE LEONE scialpinistica con guida alpina**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 7 Maggio** **MONTE ZICCHER - CIMA DEL SASSONE 2086 m**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 28 Maggio** **Intersezionale Escursionismo adattato con joelette**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 25 Giugno** **Gita Intersezionale: La montagna e i segni del cambiamento climatico**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 9 Luglio** **Bivacco Lorino**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 23 Luglio** **PUNTA D'AURONA 2984m**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 6 Agosto** **Giro del ROSSETTO: al cospetto del ghiacciaio d'Aurona Alpe Veglia**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 27 Agosto** **COLLE D'EGUA 2239**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 10 Settembre** **PASSO DEL MURETTO 2343m**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 10 Dicembre** **Escursione natalizia con auguri**
Info: Info: Galletti Massimo tel 328.3249974



Weissmies, Lagginhorn e Fletschhorn dal Passo Monscera

Per partecipare alle escursioni è necessario:

1 - prendere visione di quanto contenuto alla pagina "Info Covid 19" su sito www.caiverbano.it: Indicazioni per la partecipazione alle attività escursionistiche e cicloescursionistiche

2 - effettuare entro il giorno indicato la preiscrizione all'accompagnatore di riferimento, di norma tramite WhatsApp, indicando nome e cognome, Sezione CAI di appartenenza, data e meta dell'escursione

3 - ricevere conferma di accettazione dell'iscrizione.

Prima della partenza dell'escursione gli accompagnatori verificheranno la corrispondenza dei partecipanti con l'elenco degli iscritti all'escursione.

I nostri accompagnatori si impegnano ad osservare scrupolosamente ogni accorgimento per condurre l'escursione in sicurezza, chiediamo che anche i partecipanti rispettino diligentemente le indicazioni a loro indirizzate, comprese le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19: utilizzo di prodotti igienizzanti ed evitare gli assembramenti.

7 Gennaio

Ciaspolata in notturna allo Spalavera.

Con spaghettonata finale a Pian di Sole (da prenotare).

Tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale conviviale.

Difficoltà: EAI/F - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi). Inizio escursione alle ore 19.00 da Colle.

Info: Franco Rossi 333 6189973; Avio Braconi 335 8475862

29 Gennaio

Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette Campanili.

Suna, Cavandone, Bieno, Rovegno, Cossogno, Unchio, Trobaso, Suna. Con la Guida culturale maestro Guido Canetta.

E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrante nel Progetto di Educazione Ambientale "Io vivo qui".

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 17,5 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973

12 Febbraio

Dalla Colletta di Pala ai Balmitt del Monte Todano passando dal Pizzo Pernice, con le ciaspole e con gli sci.

Colletta (m 1000), Alpe Cavallotti, Pizzo Pernice (m 1506), Colma (m 1410), Pian Cavallone (m 1564), Balmitt del Monte Todano (m 1667).

Classico percorso sulle montagne alle spalle di Verbania, alla costante presenza del lago e delle sue suggestioni invernali. Ritorno sullo stesso percorso risalendo al Pizzo Pernice.

Difficoltà: EAI/PD (ciaspole); F/S2 (scialpinismo)

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Trobaso P.zza Parri. Inizio escursione alle ore 8.00 dalla Colletta di Pala.

Info: Marcello Totolo (ciaspole) 328 5433718; Franco Ramoni (sci) 348 6629939

26 Febbraio

Alpe Devero, Alpe Sangiatto, Corte Corbernas (m 2007), con le ciaspole e con gli sci; salita scialpinisti alla Cima del Lago (m 2611).

Ciaspole - Difficoltà: EAI/PD - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h Scialpinismo - Difficoltà: PD/S2 - Dislivello: m 980 - Tempo percorrenza: 7 h - Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione alle ore 9.00 da Alpe Devero.

Info: Maria Scarpone 349 6184711 ; Cesare Canetta 349 7882790 (ciaspole); Marco Canetta (sci) 348 2610699

11/12 Marzo

Fäld (Binntal CH), Binntalhütte, Passo di Valdeserta, Punta di Valdeserta o Mittelberg (Mittelbergpass), Fäld.

Sabato 11 - Salita da Fäld alla Binntalhütte: Difficoltà PD- ; Dislivello positivo m 725

Domenica 12 - Salita dalla Binntalhütte al passo di Valdeserta, al

Mittelbergpass e alla Punta di Valdeserta: Difficoltà AD; Dislivello positivo m 930 circa
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.
Pernottamento in rifugio SAC non custodito.
Prenotazione obbligatoria entro il 13 gennaio.
Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione da Fäld (Binntal CH). - Info: Marco Canetta 348 2610699

26 Marzo

“Dal Lago alla Montagna”, escursione storica in attesa del 150° anniversario della nostra Sezione con la Guida culturale maestro Guido Canetta.

Info: Marco Canetta 348 2610699

2 Aprile

Gli alpeggi di Ornavasso, versante ovest.

Prosegue la conoscenza delle montagne di Ornavasso, si propone il versante ovest. Partenza dal paese salendo dalla Piana, poi Micerp, percorrendo sentieri tra i boschi con lo sguardo anche su alpeggi ora abbandonati.

Olmaine, il “Belgrat” con vista sulla foce del Toce e il Cerano. Braita-von, Lisangorto, Steit, e poi giù fino al Santuario del Boden.

Difficoltà: E - Dislivello: m 980 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.30 da Ornavasso, dal parcheggio Piazza XXIV Maggio (P.zza Scuole Medie) da raggiungere con mezzi propri.

Info: Luigi Lavarini 320 1803358; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

16 Aprile

Trekking urbano a Novara con il CAI di Novara.

Programma dettagliato da definire.

Info: Carla Borgomaine 335 492648; Boris Cerovac

30 Aprile

Da Sant’Agata al Monte Giove (m 1298) con il CAI Macugnaga e il CAI Pallanza.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Sant’Agata di Cannobio.

Info: CAI Verbano Intra Giuseppe Dellamora 338 3407082; CAI

Macugnaga Antonio Bovo; CAI Pallanza Antonella Bisio

6/7 Maggio

Trekking in Liguria - Genova Nervi.

- Sabato 6: Partenza da Verbania alle ore 7.00 con il pullman; arrivo a Genova Nervi all'albergo (300 m a piedi) alle ore 10.00.

Ore 10.45 inizio gita dall'albergo: Viale delle Palme - Passeggiata A. Garibaldi (tratta di ponente) - Via del Commercio - Cappella di S. Rocco - M. Giugo - Bric Gianesi (m 614) dove si pranza al sacco alle ore 13.15 - Alle ore 14.15 discesa al mare attraversando S. Ilario - Passeggiata Anita Garibaldi (tratta di levante) e arrivo all'albergo alle ore 16.45.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: 11 km - Tempo percorrenza: 5 h

- Domenica 7: Ore 9.00 inizio gita dall'albergo - Via Oberdan - M. Moro (m 408) - M. Cresta di M. Moro (m 575) - M. Fasce (m 832) dove si pranza al sacco alle ore 12.30 - 13.30 - M. Borrigha (m 546) - M. Carrupola - Apparizione - Arrivo a Via Carrara alle ore 16.30 dove si prende il pullman. Partenza ritorno alle ore 17.00.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: 11 km - Tempo percorrenza: 3 h salita; 3 h discesa

Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567; Franco Rossi 333 6189973; Sigfrido Cardini 348 7381715

14 Maggio

Al Rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua apertura lungo il tracciato della Maratona della Valle Intrasca.

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Ramoni 348 6629939

20 Maggio

Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 47^ Maratona della Valle Intrasca.

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Trobaso P.zza Parri

Info: Alberto Francioli 348 8564840

21 Maggio

Gita cicloescursionistica fuori porta (Lago di Viverone o Vige-vano).

Programma dettagliato da definire.

Prenotazione obbligatoria entro il 21 aprile.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Gianni Ferretto 347 2435263

28 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Isella di Macugnaga -

Lago delle Fate in Val Quarazza (Valle Anzasca).

Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 100 - Lunghezza percorso: km 4,8 - Tempo salita: 1 h 30 min - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Info: Marcello Totolo 328 5433718; CAI Macugnaga Flavio Violatto; www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

4 Giugno

47^ Maratona della Valle Intrasca.

Info: www.maratonavalleintrasca.it - segreteria@maratonavalleintrasca.it

10 Giugno

Ferrata dei Picasass.

Percorso lungo placche di granito rosso con scorci spettacolari sul Lago Maggiore.

Avvicinamento: 45 min - Difficoltà: E - Dislivello: m 230

Ferrata: 1 h 30 min - Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 320 - Sviluppo: m 600

Rientro: 1 h - Difficoltà: E - Dislivello: m 550

Attrezzatura obbligatoria: imbrago, set da via ferrata a Y con dissipatore, casco da arrampicata, guanti da ferrata, longe. Sono richiesti: competenza nell'uso corretto dei dispositivi di protezione individuale e delle tecniche di progressione, allenamento alla verticalità e all'esposizione, ottima forma fisica e assoluta assenza di vertigini. Tutta l'attrezzatura deve essere a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore.

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione alle ore 8.00 da Baveno località Campeggio La Tranquilla.

Info: Marcello Totolo 328 5433718

11 Giugno

Valle Anzasca: Ielmala, Olino, Rifugio della Colma, Drocala, Ielmala.

Partendo dagli alpeggi che erano in passato comuni e frazioni dell'antica Strà Granda della Valle Anzasca, si sale fino alla Colma, dorsale spartiacque che divide la Valle Antrona dalla Valle Anzasca.

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione alle ore 8.30 da Ielmala.

Info: Renato Contini 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868

18 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo in Valle Vigezzo.

Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

25 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "La montagna e i segni del cambiamento climatico".

Info: Marcello Totolo 328 5433718; www.estmonterosa.it
scuolaescursionismo@estmonterosa.it

25 Giugno

30^ Festa della Croce al Monte Zeda.

Con la Collaborazione dell'A.N.A. Sezione di Intra, Gruppo Alpini Aurano e Gruppo Alpini Falmenta e il Patrocinio del Comune di Aurano. Dislivello: m 790 da Passo Folungo.

Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: E

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973

1 Luglio

Partecipazione al 40° Raduno Internazionale delle Genti del Rosa a Macugnaga, Passo del Monte Moro (m 2868).

Info: CAI Macugnaga Antonio Bovo.

8/9 Luglio

Le Guglie Bianche del Lebendun (Alta Val Formazza) con pernottamento al Rifugio CAI Somma Lombardo.

Le guglie bianche del Lebendun, particolari formazioni calcaree, spettacolo della natura, contrastano lo scuro colore della roccia dell'ambiente circostante in un paesaggio quasi lunare. Un'escursione di grande respiro attorno agli stupendi laghi dell'Alta Val Formazza e al cospetto dei ghiacciai dell'Hohsand, dei Sabbioni e del Lebendun.

Nell'ambito delle escursioni Est Monte Rosa a tema "La montagna e i segni del cambiamento climatico".

8 luglio - Riale (m 1750) - Rifugio CAI Somma Lombardo al Lago del Sabbione (m 2560).

Difficoltà: E - Dislivello: m +850/-50 - Lunghezza percorso: km 6,3 - Tempo percorrenza: 3 h

9 luglio - Rifugio CAI Somma Lombardo (m 2560), Lago di Ban occidentale (m 2618), Cresta Pizzo del Costone (m 2930), Guglie Bianche

(m 2890), Lago Srùer (m 2320), Bivio G97 (m 2250), Passo di Nefelgiù (m 2583), Riale (m 1750).

Difficoltà: EE - Dislivello: m +900/-1700 - Lunghezza percorso: km 15,2 - Tempo percorrenza: 7 h

Richiesto ottimo allenamento, abbigliamento adeguato. Sacco letto. Massimo partecipanti 19. Prenotazione obbligatoria entro 16 giugno. Partenza da Inizio escursione da Riale, posteggio sotto la diga di Morasco.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Ramoni 348 6629939

16 Luglio

Una duplice escursione in Valtournenche: Monte Roisetta Punta Sud e Santuario Clavalitè.

Entrambe le escursioni partono da Cheneil, luogo magico e di particolare bellezza naturalistica, è il villaggio che ha visto giovanissimo l'abbé Amé Gorret, l'"ours de la montagne", compagno di Jean-Anthoine Carrel nella prima ascensione italiana al Cervino.

1^ - Monte Roisetta Punta Sud (m 3324) da Cheneil (m 2100).

Sullo spartiacque tra la Valtournenche e la Val d'AYas, con panorami a perdita d'occhio su Cervino, Gran Tournalin, Monte Rosa, Castore, Polluce, Lyskamm e i più lontani Gran Paradiso e Monte Bianco.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1250 - Lunghezza percorso: km 12 - Tempo percorrenza: 6 h

Richiesto buon allenamento alla progressione in alta quota, abbigliamento adeguato.

2^ - Anello della conca sud-est di Cheneil (m 2100) con salita a/r al Santuario Clavalitè (m 2530) sotto Punta Falinère, attraversando poi, prima di scendere a Cheneil, le pendici del Gran Tournalin (quota max m 2630).

In un susseguirsi di paesaggi di rara suggestione, per perdersi nei superbi panorami su Cervino, Roisetta, Grand Tournalin, Monte Rosa con la sua carrellata di 4000.

Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Lunghezza percorso: km 10,5 - Tempo percorrenza: 5 h

Richiesto buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Partecipanti minimo 35 - massimo 43 complessivamente per le due escursioni.

Obbligatoria la prenotazione entro il 16 giugno con la scelta dell'escursione e il versamento, in sede CAI Verbanò, del costo pullman.

Partenza alle ore 5.00 in pullman da Verbania Possaccio Almatour; eventuali fermate successive da definire.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699;

30 Luglio

Colle del Piccolo Altare (m 2630) da Rima (Val Sesia).

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.220 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna P.le Cimitero. Trasferimento a Rima con mezzi propri. - Info: Maria Canetta 349 6184711

15 Agosto

Festa del Rifugio CAI Verbanò al Pian Cavallone.

Difficoltà: T/E

Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567; Marco Canetta 348 2610699

27 Agosto

Fobello e le sue frazioni - Escursione ad anello alla scoperta di paesaggi, storia e cultura lungo i sentieri che collegano le numerose frazioni di Fobello in Val Mastallone.

Info: Camilla Scalabrini 348 8564842

3 Settembre

Partecipazione all'Escursione interregionale LPV nella conca di Pila.

Info: CAI Sezione di Aosta 371 4949039

9/16 Settembre

Trekking nel Parco Nazionale dell'Aspromonte: il sentiero dell'Inglese tra mare e monti.

Programma dettagliato da definire. - Info: Franco Rossi 333 6189973

23/24 Settembre

Traversata Rovegro - Re, nel Parco Nazionale della Val Grande, sui sentieri delle valli del Torrente San Bernardino, del Rio Pogallo, del Rio Pianezzoli e de "Il Fiume" Cannobino.

- 23 settembre: Rovegro (m 380) - Cossogno Inoca (m 410) - Miunchio (m 526) - Ponte Casletto (m 411) - Cicogna (m 725) - Pogallo (m 777) - Pian di Boit (m 1123)

Difficoltà: EE - Dislivello: m +1200/-450 - Lunghezza percorso: km 16,5 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Pernottamento al bivacco di Pian di Boit.

- 24 settembre: Pian di Boit (m 1123) - Bocchetta di Terza (m 1836) -

Finero (m 875) - Pian di Sale (m 938) - Re stazione (m 680)
Difficoltà: EE - Dislivello: m +800/-1250 - Lunghezza percorso: km 13,5 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Richiesto ottimo allenamento, sacco a pelo e torcia; pranzi al sacco.
Ritorno a Verbania con mezzi pubblici.
Numero massimo di partecipanti 12.
Prenotazione obbligatoria entro fine luglio.
Info: Marco Canetta 348 2610699; Franco Ramoni 348 6629939; Marcello Totolo 328 5433718;

1 Ottobre

Anello Altoggio di Premia (m 809), Madonna dell'Oro (m 965), Alpe Almaiò, La Balma, Spotigine (m 1820), Alpe Pra, Madonna dell'Oro.

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 10,5
Tempo percorrenza: 7 h
Info: Avio Braconi 335 8475862

8 Ottobre

Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^ festa della Croce AVIS al Monte Todano.
Difficoltà: T/E - Info: www.caiverbano.it

15 Ottobre

3° Memorial Maurizio Orlandin.

Percorso e località da definire.

Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

22 Ottobre

Insieme al CAI Macugnaga in Val Pogallo: Cicogna, Pogallo, Casa dell'Alpino all'Alpe Pra, Cicogna.

Con pranzo alla Casa dell'Alpino (da prenotare).

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Cicogna.

Info: CAI Verbania Intra Renato Contini 334 3104599; CAI Macugnaga Antonio Bovo.

29 Ottobre

Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Geniti 22^ Edizione.

Programma dettagliato da definire.

Info: Marta Bosotti 347 9131261; Franco Ramoni 348 6629939

Oltre alle escursioni definite in calendario, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i **Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2023** ed i **Non Soci** che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il venerdì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede il venerdì dopo le ore 21.00 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL **FERRARI Pierantonio** - ISA-IA **BORGHESE Stefano** - IS **NICOLINI Giuseppe**

IS **MILANI Giorgio** - ANAG **DE BERNARDIS Pierangelo** - ANAG **FERIN Silvano**

ASAG **FERIN Chiara** - ASAG **FERIN Paolo** - ASAG **PEDRETTI Fabio** - AE-EAI-EEA **TOTOLO Marcello**

ASE **RAMONI Franco** - ASE **ROSSI Franco**

21 Maggio

Cima Sasso (m 1916)

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato e alle 8.00 a Verbania.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Giugno

/ Luglio

Manutenzione sentieri

Interventi manutentivi sulla rete sentieristica vigezzina organizzata autonomamente dalla sezione o in collaborazione con gli Amici della Montagna, la Pro Loco di Villette e altri enti o associazioni del territorio. Consultare il sito www.caivigezzo.it per il programma dettagliato e aggiornato

16 Luglio

Alpe Aggia (m 1760) - Passo della Margina (m 1977) Traversata con discesa ad Albogno

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h

6 Agosto

Sirwoltehorn (m 2846)

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Necessari documenti validi per l'espatrio.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Engeloch

12 Agosto

Via del Mercato

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria. Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo con tappe culturali e di degustazione di prodotti locali; raggiungimento della località di partenza o ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina. Percorso da definire.

Difficoltà: T

20 Agosto

Pizzo Ruscada (m 2004)

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 5 h

Partenza da Blitz

17 Settembre

Monte Torrione (m 1984)

GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI PARABIAGO

Difficoltà: EEA dal Passo dei Crositt - EE dalla Bocchetta di Terza

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO E ASSENZA DI VERTIGINI

Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 4 h 30 min - Partenza da Finero

Per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it.

Per richiesta di informazioni scrivere a gite@caivigezzo.it

La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 12 agosto) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone negli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato.

La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita.

I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile.

La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate.

Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati.

L'educazione è un bene di tutti.

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Raffaele Marini ORTAM - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita.

Per la stagione 2023 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

30 Aprile

Monte Cerano

Gita in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile.
accompagnatori: Sergio M. - Cristina R. - Umberto B. - Roberto B.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

7 Maggio

Via del Mercato, da Villette a Camedo. escursione in Valle Vigezzo.

Accompagnatori: Erica C. - Giuseppe L.
Difficoltà: T/E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

21 Maggio

Alpe Parpinasca

Intersezionale Alpinismo giovanile.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

28 Maggio

Macugnaga val Quarazza.

Incontro di Escursionismo adattato.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

4 Giugno

Campertogno - Cangelo.

Bella escursione nel comprensorio della val Sesia.
Accompagnatori: Gianni F. - Franco F.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

11 Giugno

Giro dei due laghi. (Antrona e Campiccioli)

Escursione piacevole per cogliere le bellezze del nostro territorio.
Accompagnatori: Albino V. - Gianni F.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

18 Giugno

Laghi del Paione

Bella escursione in alta val Bognanco per ammirare la bellezza dei tre laghi del Paione.
Accompagnatori: Umberto B. - Stefano M..
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

25 Giugno

Intersezionale Est Monte Rosa. (località da definire)

La montagna ed i segni del cambiamento climatico.
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

1/2 Luglio

Giro ad anello del monte Straciugo.

Partenza e ritorno dallo Zwischbergen, con pernottato al rifugio Alpe Laghetto.
Accompagnatori: Carlo G. - Mauro L.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

6 Agosto

Pizzo Montalto

Escursione che ci permette uno sguardo dall'alto sulla val Loranco.
Accompagnatori: Roberto B. - Gessica P. - Umberto B..
Difficoltà: E/EE
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

20 Agosto

Giro di Larecchio

Un tuffo nella sorprendente natura della val Troncone.

Accompagnatori: Franco F. - Albino V.

Difficoltà: E/EE

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

26/27 Agosto

Guglie bianche del Lebendun

Emozionante escursione ad anello che collega i rifugi del Vannino con quelli dei Sabbioni. Pernotto al Rifugio Margaroli (Alpe Vannino).

Accompagnatori: Umberto B. - Gessica P. - Roberto B..

Difficoltà: E/EE

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

1 Ottobre

Via Ferrata Nito Staich, monte Tovo.

Uscita fuori porta al santuario di Oropa (BI)

Accompagnatori: Gessica P. - Umberto B. - Roberto B..

Difficoltà ferrata: M/D;

Difficoltà salita Monte Tovo: E.

Difficoltà: E - MD

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

Feste ai Rifugi

10 Settembre

Festa al Rifugio Andolla

Tradizionale festa al Rifugio Andolla

Partecipazioni

16 Luglio

Autani dei "Set Frei" - Montescheno

16 Luglio

Festa al Rifugio della Colma.

6 Agosto

Autani e festa dell'Alpe Cavallo

3 Settembre

Festa all'Alpe Basciume.

Sci Alpinismo

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche.

Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna.

Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

10 Febbraio

/2 Aprile

44° Corso Scialpinismo (SA1)

Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a: scuole.caivilladossola@gmail.com dal mese di dicembre 2022

Info: Irene 348 5174131

Alpinismo

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

12 Maggio
/25 Giugno

54° Corso di Alpinismo (A1)

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.cai.it/villadossola nella sezione scuole
Info: Claudio 348 2429320

Arrampicata libera (AL1)

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche rivolte in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire le nozioni di base per l'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata, a partire dallo studio del movimento, degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie.

8 Settembre
/8 Ottobre

13° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

L'iscrizione è riservata ai SOCI C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con l'anno in corso. Chi non fosse socio C.A.I. è gentilmente pregato di associarsi.

Le iscrizioni sono a numero chiuso.

Per iscrizioni telefonare al numero 370 3773588 (Flavio).

Durante la serata di presentazione del corso, che si svolgerà venerdì 8 settembre 2023 presso la Sede del C.A.I. di Villadossola, dovrà essere compilato l'apposito modulo da consegnare unitamente al certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per l'iscrizione è previsto il pagamento di una quota di partecipazione a copertura delle spese organizzative.

Info: Flavio 370 3773588

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". In questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

23 Luglio

Alpe San Giacomo

Festa Alpe San Giacomo.

Accompagnatori: Renato B.

Difficoltà: E

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

24 Settembre

Via Antronasca

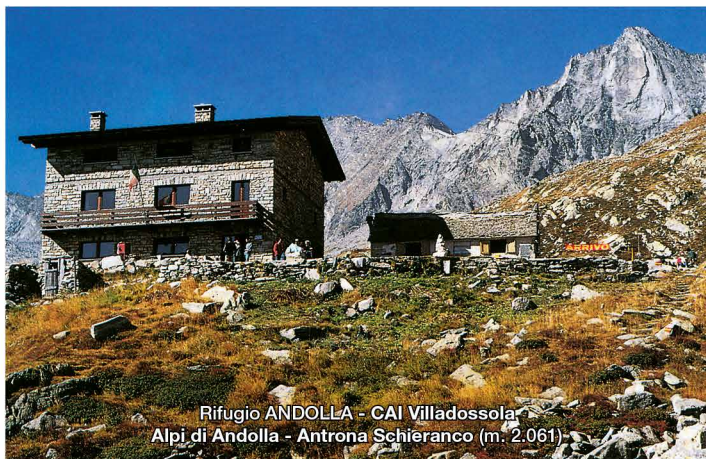
Percorrenza del primo tratto della via storica, da Villadossola ad Antrona.

Accompagnatori: Renato B. - Franco F. - Gianni F..

Difficoltà: E

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



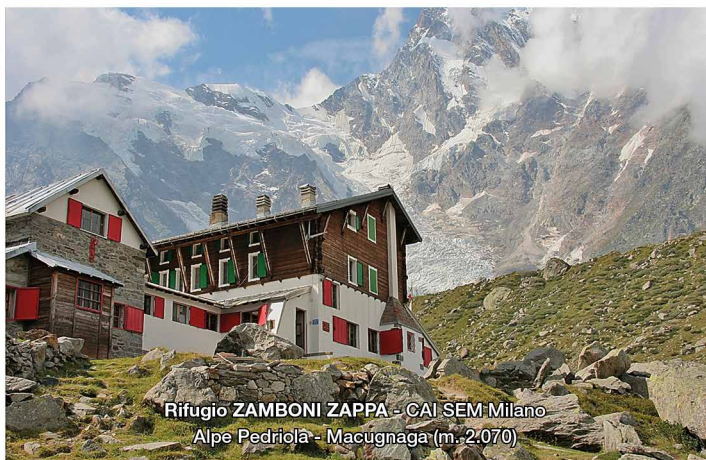
RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



Rifugio PIETRO CROSTA - CAI Gallarate
Alpe Solcio - Varzo (m. 1.751)

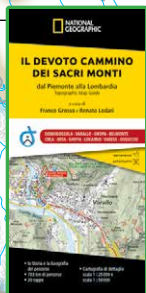
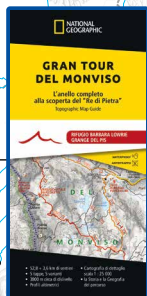


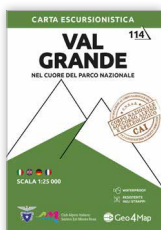
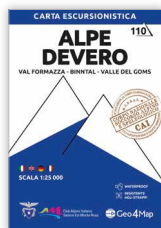
Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI SEM Milano
Alpe Pedriola - Macugnaga (m. 2.070)



Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate
Alpe Devero - Baceno (m 1.640)

COLLANA GREAT TREKS

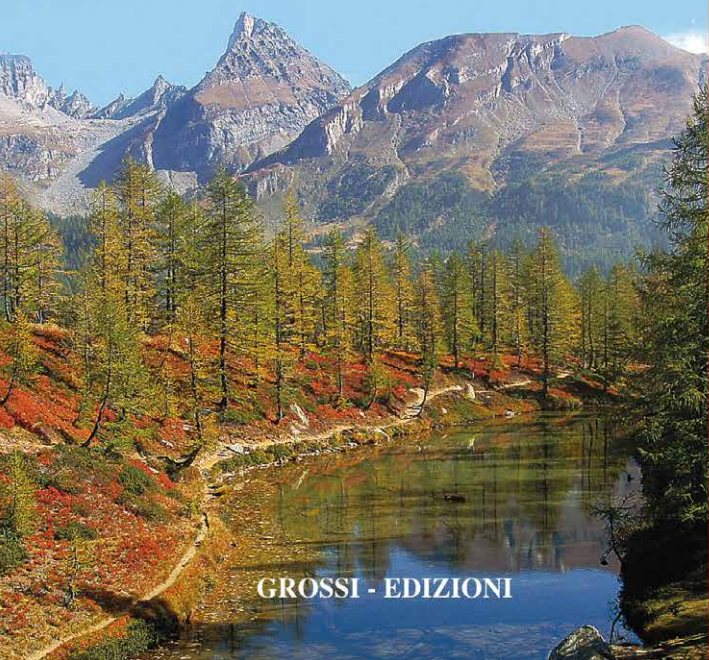




Sono a disposizione presso le
Sezioni CAI del Territorio
le **CARTE ESCURSIONISTICHE** in scala 1:25.000
del progetto editoriale curato da Geo4Map
e Sezioni CAI Est Monte Rosa

Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni

Sentieri dell'OSSOLA e Valgrande



GROSSI - EDIZIONI

50 escursioni tra il Lago Maggiore e le Alpi Pennine e Lepontine