



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI:
GRAVELLONA TOCE
PROGRAMMA GITE ANNO 2022



NOTE

Il ritrovo per la partenza delle gite viene indicato con il luogo di partenza della gita stessa, da raggiungere con mezzi propri, autonomamente.

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nel paragrafo contatti

Ad oggi tutti i partecipanti delle gite devono essere provvisti di GREEN PASS valido (controllo alla partenza), e rispettare tutte le misure sanitarie di prevenzione che la pandemia COVID impone (mascherina ecc. ecc.) salvo diverse disposizioni, che potranno essere previste a seconda dell'evolversi della pandemia stessa.

VEDI INDICAZIONI RIPORTATE NELLA PAGINA SUCCESSIVA.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

CONTATTI:

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it

cell. 3333320111- 3463775896

Sito www.caigravellona.it

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, di euro12,00 comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE]

AE Gilberto Taglione

AE Gianni Boriolo

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona

ASE Ernestino Pedolazzi

ASE Alfio Montanari

Istruttori Titolati

ISA-IA. Roberto Dalcucco

ISA Bruno Migliorati

PROGRAMMA GITE

DAL N°1 AL N° 16 GITE ESCURSIONISTICHE

N° 17 GITA CICLOESCURSIONISTICA

N° 18 GITA SCIALPINISTICA



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN STATO EMERGENZA
NAZIONALE PER COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

Aggiornamento novembre 2021

I partecipanti devono essere in possesso di certificazione verde (c.d. *green pass*) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde (*green pass*);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

SEZIONE DI GRAVELLONA TOCE VB
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____
_____ (____) il ___/___/_____, recapito telefonico _____,
nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso
organizzata dalla Sezione di _____ in data ___/___/_____ in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle
leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C , sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE
2016/679**

La Sezione di GRAVELLONA TOCE VB La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma

| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .01 | | | |
| TITOLO | CIASPOLATA IN NOTTURNA ALL'ALPE DEVERO | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 19 02 2022 | 17,30 PIAZZALE ALPE DEVEO | 250,00 | 1856,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO+CIASPOLE | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 2,30 | 3,30 | WT1 | |

Ormai appuntamento tradizionale, che non può mancare, ciaspolata in notturna all'Alpe Devero alla luce della luna piena, classico giro ad anello, che parte dalla piana di Devero e sulla pista tracciata raggiunge da prima Crampiolo , passando per la Corte di Ardui, per poi salire al lago di Codelago.

Da qui la vista della luna piena, meteo permettendo, risulta essere particolarmente intrigante .
Discesa a Crampiolo, poi per il Vallaro si raggiunge la località Canton e si rientra sulla piana del Devero.

Percorso su pista tracciata che non presenta difficoltà, a parte il freddo, ma che riserva panorami notturni affascinanti ed inusuali.



| | | | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--------------|
| .02 | | | |
| TITOLO | A SPASSO PER I BOSCHI, Gravellona, Granerolo, Brughiere, Montebuglio, Casale Corte Cerro, Gravellona | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 17 03 2022 | 08,30 Sede CAI Gravellona Toce via Pedolazzi 37 | 400,00 | 530,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 2,30 | 5,00 | T | |

Bel percorso sulle pendici dei monti attorno a Gravellona.

Partenza dalla sede CAI A Gavellona Toce in via Pedolazzi 37, Passare il ponte sullo Strona attraversare la "Baraggia" e salire sulla strada che porta in Val Guerra.

In breve tempo si raggiunge la frazione Granerolo, scendere alla "Brughiere" da qui rattraversare il torrente Strona a portarsi sulle pendici del monte Cerano nel comune di Casale Corte Cerro.

Per tratti su strada e vicoli si raggiunge il "Cassinone" da qui prendere la mulattiera che conduce alla chiesa del "Balmello", ormai si è giunti a Montebuglio, dove si possono ammirare scorci di architettura rurale tipica del Cusio.

Attraverso sentieri immersi nel bosco si raggiunge il centro di Casale Corte Cerro, da qui per la vecchia mulattiera, che una volta era l'unica strada di accesso al paese si scende a "Santa Maria" . Ormai siamo tornati a Gravellona e brevemente si rientra alla sede CAI.



| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .03 | | | |
| TITOLO | VECCHIE MULATTIERE E COSE MAI VISTE, Domodossola monte Calvario, San Defendente, Anzuno Tapia. | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 27 03 2022 | 09,00 Domodossola SS:33 località Case Lazzaro | 550,00 | 630,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,30 | 6,30 | E | |

Giro ad anello , Partenza dalla SS 33 in località Case Lazzaro Domodossola, salita al Monte Calvario, per poi proseguire per San Defendente, da qui discesa ad Anzuno e per la Via dei Mulini raggiungere Tappia.

Rientro al punto di partenza passando per Valpiana, Gabi Valle, Quartero.

Bella escursione che ci porta a conoscere luoghi ricchi di storia locale.

Il Monte Calvario fa parte del gruppo dei Sacri Monti Alpini inseriti nel 2003 nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'Unesco, fondato nel 1656 da due frati cappuccini.

La via dei mulini che percorre vecchie mulattiere passando da frazione in frazione, dove in ognuna è nascosto un vecchio mulino o un vecchio torchio, strade che hanno visto transitare sopra di esse l'economia rurale della montagna .

CARTINA GEO4MAP N° 8 VALLE DI BOGNANCO



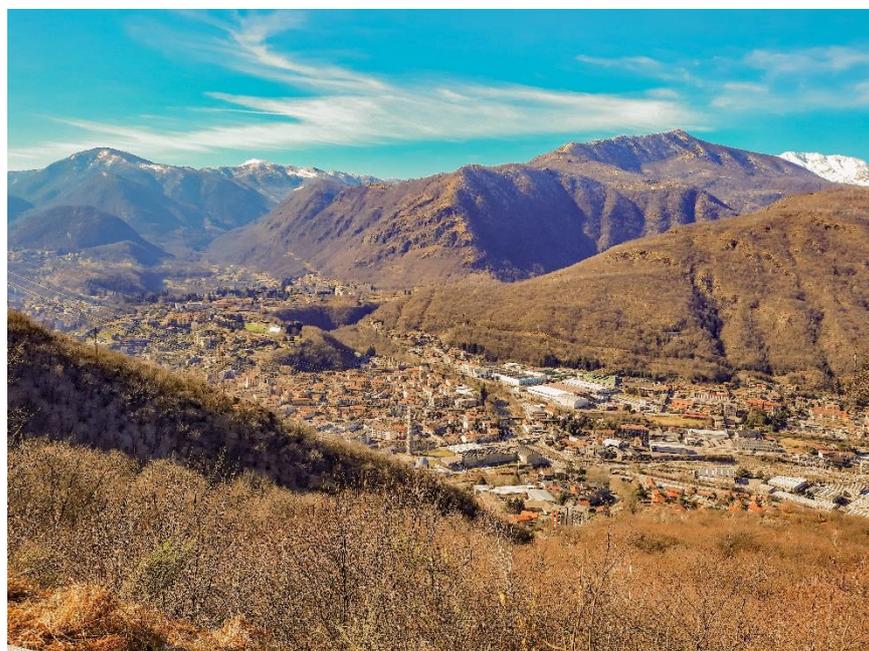
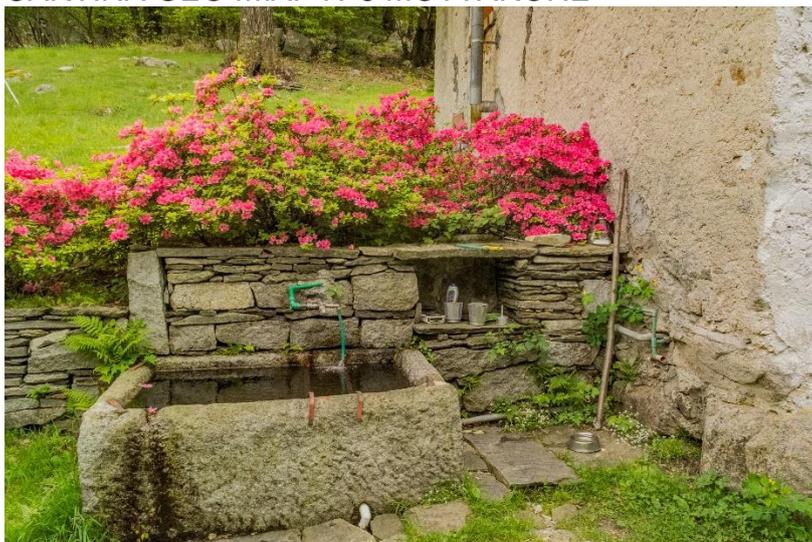
| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|--------------|
| .04 | | | |
| TITOLO | ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DEL MOTTARONE, fraz. Granerolo, Alpe Bertogna ,Alpe Mastrolino, loc. Il Roccolo. | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 07 04 2022 | 09,00 frazione Granerolo Gravellona Toce | 500,00 | 600,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,30 | 6,00 | E | |

Giro ad anello, partenza dalla frazione Granerolo di Gravellona Toce per vecchi sentieri, raggiungere l'alpe Bertogna poi l'Alpe Mastrolino per poi tornare a Granerolo passando per il "Roccolo".

percorso che percorre sentieri sulle alture del Mottarone che si affacciano sulla valle della Corcera che collega Omegna con Gravellona .

Al più sconosciuti, ma ben tenuti e di facile percorrenza, dalle alture degli alpi Betogna e Mastrolino bellissimo colpo d'occhio su tutta la valle sottostante e sul lago d'Orta.

CARTINA GEO4MAP N°8 MOTTARONE



.05

| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| TITOLO | TUTTI IN VETTA, Val Sesia Massa del Turlo (Giandolino) | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 24 04 2022 | 09,00 località Le Piane Val Sesia Val Mastallone | 750,00 | 1959,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,30 | 6,00 | E | |

Bella salita alla Massa del Turlo (Giandolino) dal versante Valsesiano, partendo dalla località le Piane.

percorso che sale sul crinale che dalla località le Piane sale sino alla massa del Turlo.

Dalla cima bellissimo panorama che spazia dal Monte Rosa alla val Sesia ad ovest, alla val Strona a est e sul lago D'Orta a sud

CARTINA GEO4MAP N° 16 VALLE STRONA - N° 3 VALSESIA



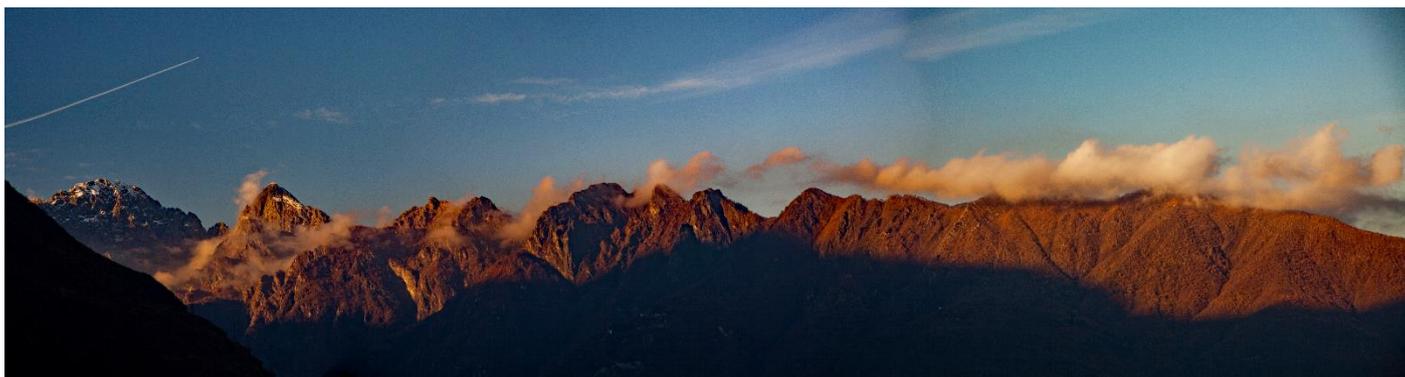
| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .06 | | | |
| TITOLO | VECCHIE MULATTIERE, fraz. Colloro, alpe Ludo Termine m 900, Alpe Capraga m 963 | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 12 05 2022 | 09,00 fraz. Colloro Premosello | 550,00 | 963,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 2,30 | 5,00 | E | |

Dalla frazione Colloro di Premosello giro ad anello passando per l'alpe Ludo Termine, per Capraga. Percorso su comodi sentieri che si affacciano sulla valle della Toce, e che ad est guardano i contrafforti montuosi davanti al Monte Rosa mentre a nord si vedono le catene montuose che con la loro altezza sono sempre innevate.

Sentieri e mulattiere che erano passaggi indispensabili all'economia del luogo.

Durante il tragitto si incontrano alpeggi ancora in ottimo stato dai quali partivano impervi sentieri che conducevano sulle ripide e scoscese cime dei Corni di Nibbio, che diventavano un importante collegamento con la Val Grande.

CARTINA GEO4MAP N° 14 VAL GRANDE



| | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------|
| .07 | | | |
| TITOLO | UNA BELLA VISTA SUL ROSA, Alpe Marona | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 22 05 2022 | 08,30, fraz. Prata Vogogna | 700,00 | 880,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,00 | 5,30 | E | |

Dalla Frazione Prata di Vogogna giro ad anello, salire all'alpe Marona passando per bellissimi alpeggi, discesa a Vogogna e rientro a Prata.

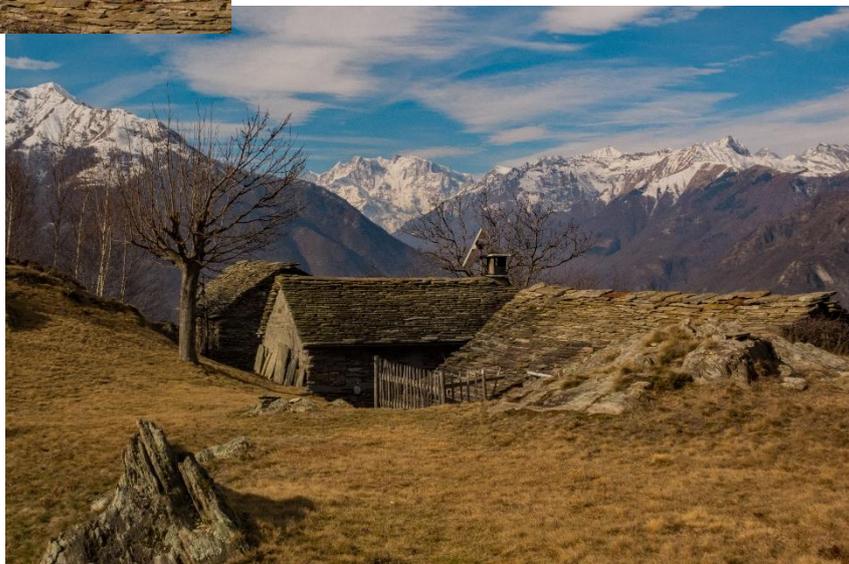
Percorso non impegnativo che porta all'alpe Marona, passando per alpeggi degni di nota.

Alpe Marona posto su di un conrafforte dal quale, a dispetto della modesta altitudine, si gode uno splendido panorama su tutta la val d'Ossola e sulla parete est del Monte Rosa.

Dall'alpe si possono vedere i resti della cava "Cremosina" la quale era gestita da una teleferica con la quale hanno trasportato in cava, dopo averli smontati pezzo per pezzo, alcuni automezzi pesanti, due camion ed una ruspa. Quel che resta di questi automezzi è ancora visibile all'interno della cava.

Discesa alla frazione Dresio Di Vogogna per una vecchia strada usata per trasportare materiali estratti dalle cave presenti in zona.

CARTINA GEO4MAP N° 14 VAL GRANDE



| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|--------------|
| .08 | | | |
| TITOLO | UN BELLISSIMO PIANO INCLINATO, Monte Teggiolo | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 05 06 2022 | 08,30 Ponte Campo San Domenico Varzo | 1100,00 | 2385,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 4,00 | 7,30 | E | |

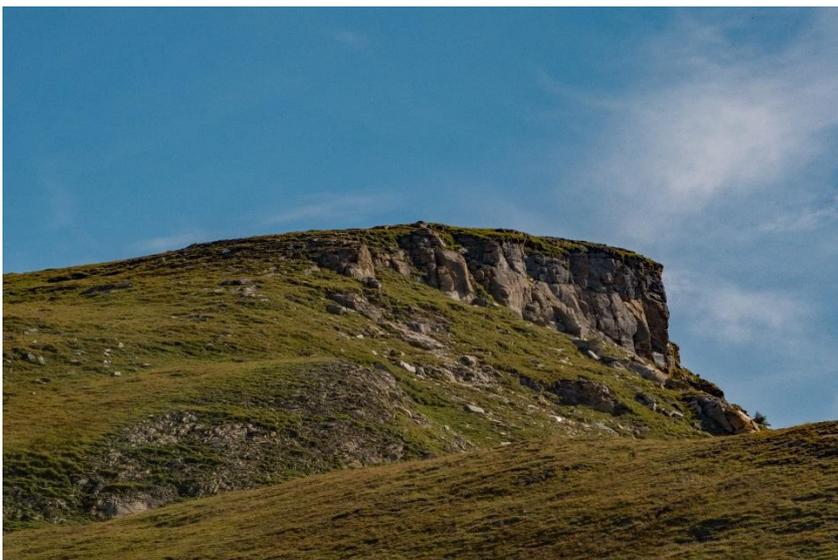
Dalla località Ponte Campo salire alla Vallè poi al passo delle Possette e quindi raggiungere la cima del monte Teggiolo.

Ultimo tratto di salita che risulta essere uno splendido piano inclinato, dalla cima ottimo panorama a 360°.

A nord sullo sfondo la piana del Veglia e ad est la massiccia mole del monte Leone.

Richiesto un buon allenamento fisico

CARTINA GEO4MAP N° 9 VAL DIVEDRO



| | | | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--------------|
| .09 | | | |
| TITOLO | COLLI PASSI E STRADE DELL'OTTOCENTO, Val Sesia Colle del Piccolo Altare | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 19 06 2022 | 08,30 Rima Val Sesia | 1300,00 | 2630,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 4,30 | 8,00 | E | |

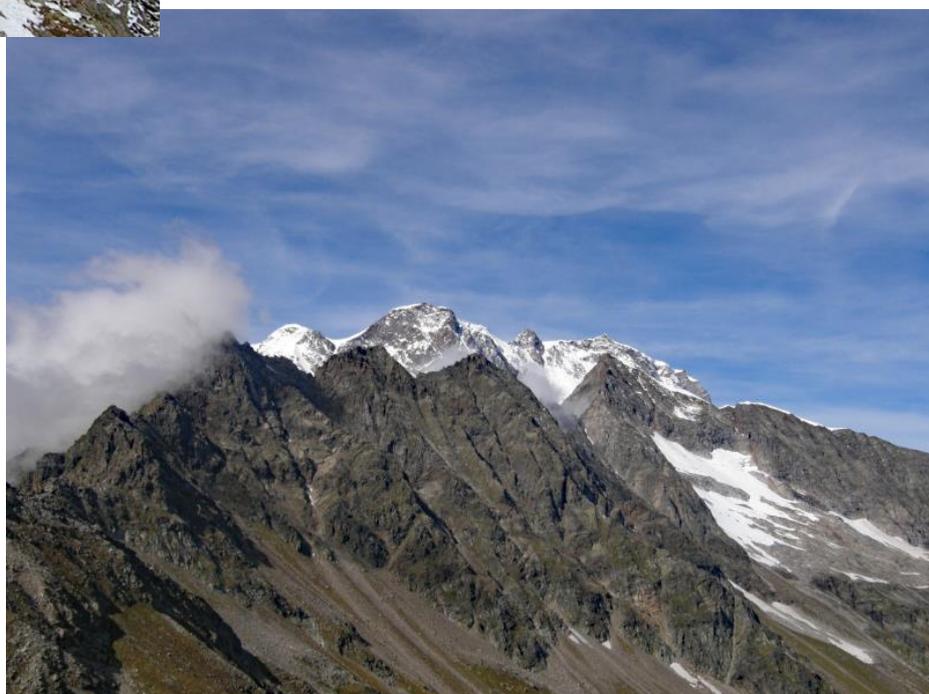
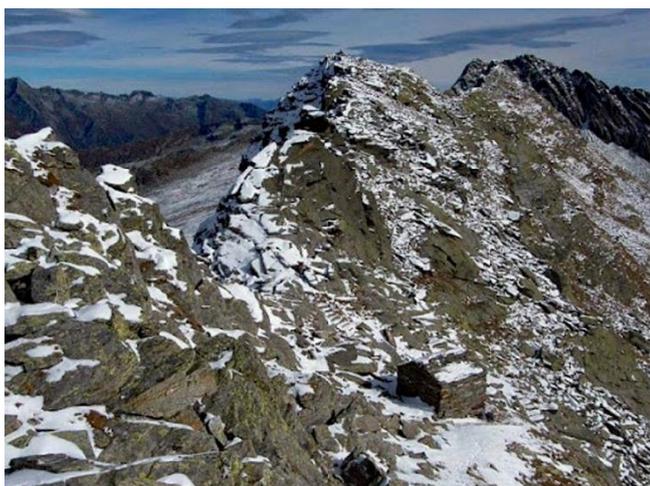
Partenza dalla bellissima località Rima in Val Sesia e salita al Colle del Piccolo Altare con vista ravvicinata sulla parete est del Monte Rosa.

Percorso vario , si parte da Rima su sentiero ciottolato immerso in boschi di larici per arrivare al colle del Piccolo Altare su di una bellissima mulattiera lastricata realizzata a fine 800.

Mulattiera che serviva da collegamento commerciale con la val Anzasca, dal colle si scende al Bivacco Lanti e poi in val Quarazza .

Richiesto un buon allenamento fisico

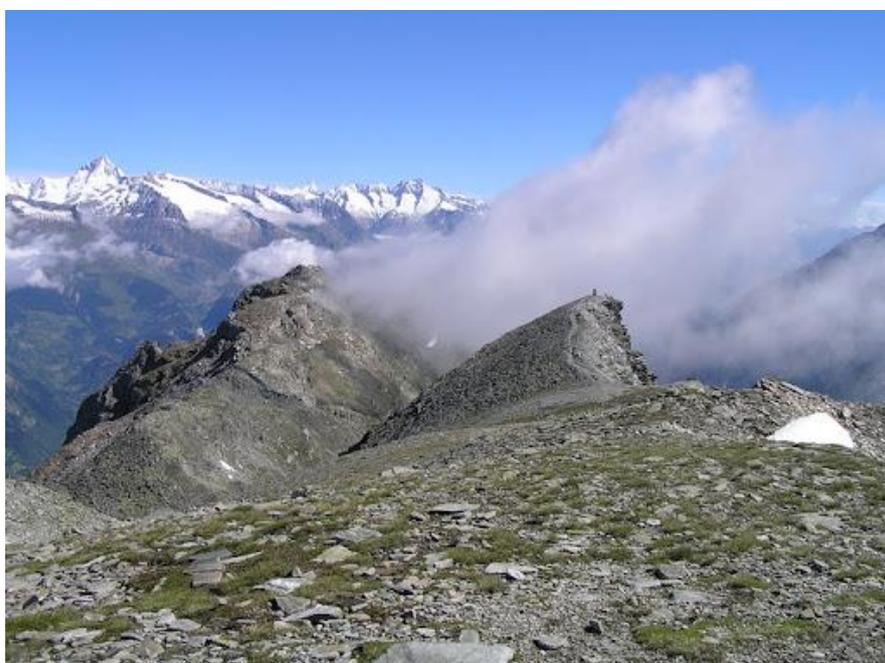
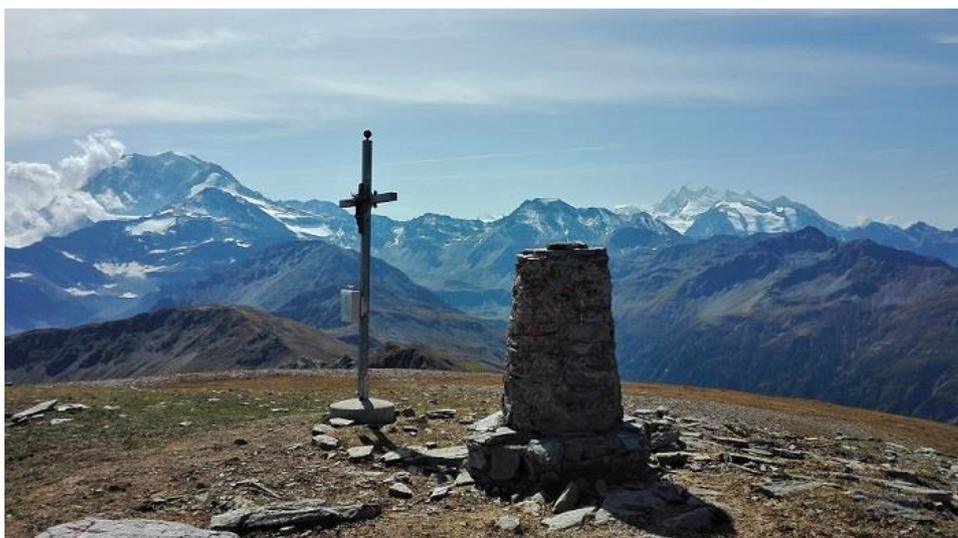
CARTINA GEO4MAP N° 4 VAL SESIA



| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|--------------|
| .10 | | | |
| TITOLO | PANORAMA A 360° , Passo del Sempione - Spitzhorli | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 10 07 2022 | 08,30 Passo del Sempione | 780,00 | 2736,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,00 | 5,30 | E | |

Dal passo del Sempione giro ad anello con salita allo Spitzhorli. salire dal passo verso Hopsche proseguire verso ovest sino al passo Usseri Nanzlicke a quota m 2579 da qui per la cresta verso nord si giunge alla cima dello Spitzhorli. Al ritorno dal passo Usseri Nanzlicke scendere sino al Bistinepass e da qui tornare al passo del Sempione.

Ottimo panorama a 360° sulle più belle catene alpine che spesso superano i 4000 m di quota.



| | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|--------------|
| .11 | | | |
| TITOLO | LE BIANCHE GUGLIE DEL LEBENDUN, traversata dal lago dei Sabbioni al lago Vannino | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 31 07 2022 01 08 2022 | 09,30 Riale val Formazza | 1350,00 | 2940,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 6,30 | 12,30 | EE | |

Gita di due giorni che percorre il nuovo sentiero G37 che porta dal lago dei Sabbioni al lago Vannino passando per le Bianche Guglie del Lebendun.

Primo giorno salita da Riale al rifugio Somma Lombardo (pernottamento). circa 2,30/3,00 h

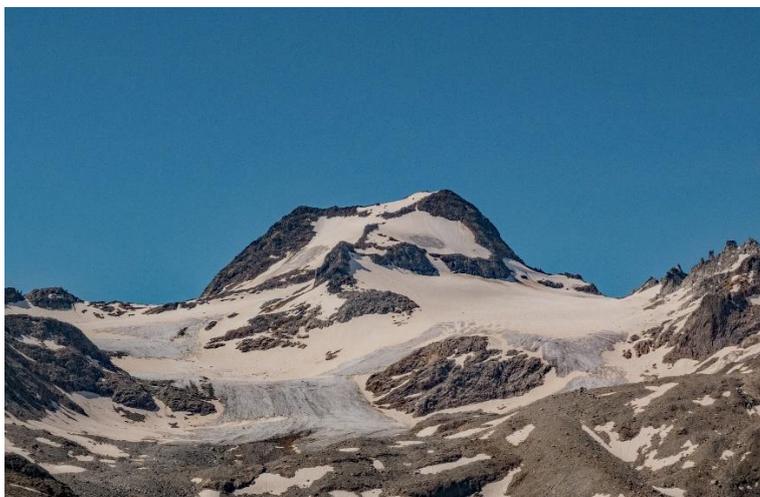
Secondo giorno traversata al lago Vannino per il nuovo sentiero G37. Discesa a Valdo.

Possibilità di fare l'ultimo tratto di discesa di circa 500 m con la seggiovia del Sagersboden. circa 3,00 h per la salita e circa 6,30 per la discesa.

Percorso dai panorami mozzafiato dell'alta Val Formazza, che però richiede un buon allenamento fisico

Obbligo di prenotazione entro il 30.06.2022

CARTINA GEO4MAP N° 10 VAL FORMAZZA



| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|--------------|
| .12 | | | |
| TITOLO | A PICCO SUL LAGO MAGGIORE, Monte Limidario (Gridone) | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 28 08 2022 | 09,00 Cortaccio CH, raggiungibile da Brissago canton Ticino | 1150,00 | 2188,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 4,00 | 7,30 | EE | |

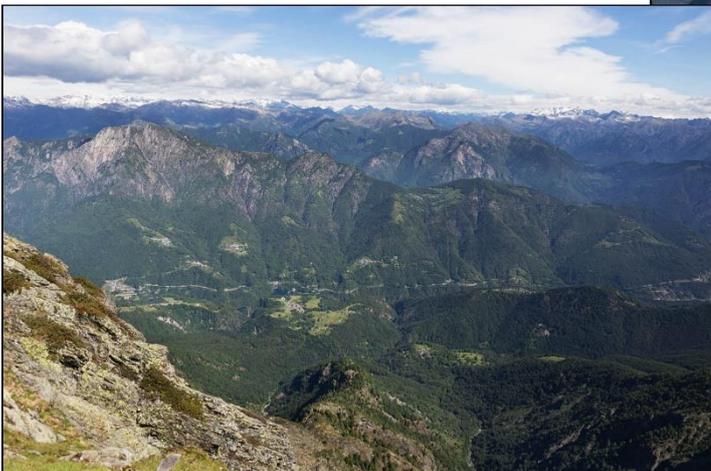
Salita al monte Limidario, m 2188, dal versante elvetico con partenza da Cortaccio (quota m 1067) in Canton Ticino.

Salita sino al bivacco Al Legn, poi proseguire sino a quota 2138 e da qui fino alla vetta con tratto in cresta con difficoltà EE.

Bellissimo panorama a picco sul lago maggiore, a nord le Centovalli ed ad ovest in lontananza il Monte Rosa

richiesto un buon allenamento fisico.

CARTINA GEO4MAP 13 VALLE CANNOBINA



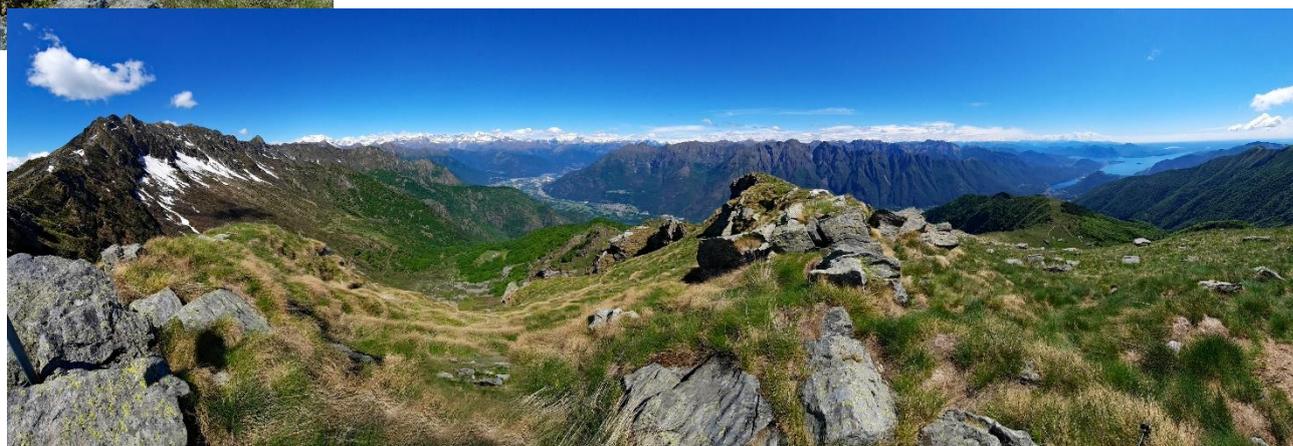
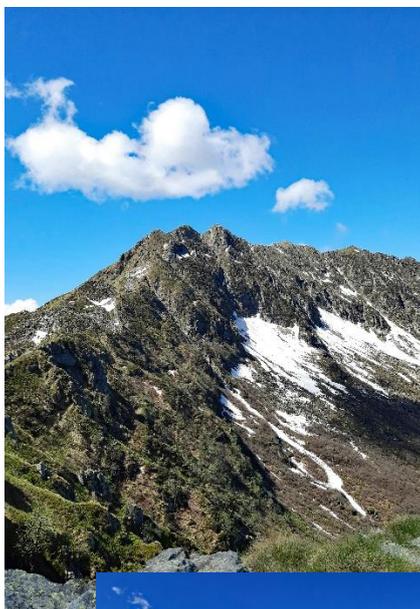
| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .13 | | | |
| TITOLO | CIMA TRE CROCI, RIFUGIO "OLIVA BRUSA PERONA RENATO" | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 18 09 2022 | 08,30 Loc. Ca' Darola strada per Corte Vecchio Ornavasso | 1100,00 | 1872,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 4,00 | 7,00 | EE | |

Gita ad anello al nostro rifugio passando per la Cima Tre Croci.

Partenza da località Ca' Darola a quota m 1000, proseguire sino all'alpe Pacusboda, raggiungere la Capanna Legnano, da qui salire al bacino Enel e su sentiero in cresta raggiungere la Cappella del Buon Pastore. Tenendosi sempre sul crinale di cresta raggiungere dapprima l'alpe Rossombolmo e poi la cima Tre Croci. Dalla vetta splendido panorama a 360°, dalla parete est del Monte Rosa ai laghi Maggiore e del Varesotto, senza contare le catene montuose che si vedono a tutto tondo. Discesa sino all'alpe Rossombolmo e raggiungere con breve tratto pianeggiante il Rifugio Oliva Brusa Perona Renato. Ritorno dal sentiero chiamato "Girivolgi" sino all'alpe Corte Mezzo, poi su strada sino a Ca' Darola. Qualche breve tratto di sentiero con difficoltà EE.

Richiesto un buon allenamento fisico

CARTINA GEO4MAP N° 16 VAL STRONA

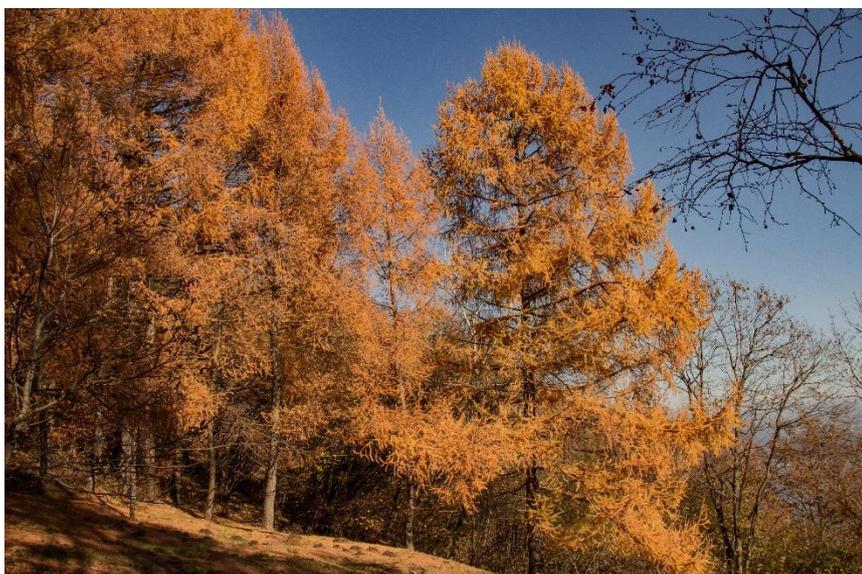


| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .14 | | | |
| TITOLO | I COLORI DELL'AUTUNNO, Passo del Muretto | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 09 10 2022 | 09,00 dalla Strada per l'alpe Devero loc. Ausone | 900,00 | 2347,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 4,00 | 7,00 | E | |

Partenza da Ausone, attraverso la galleria Enel raggiungere il lago artificiale di Agaro, costeggiarlo e poi per sentiero raggiungere il Passo del Muretto, discesa per lo stesso itinerario.

Percorso dove si possono ammirare tutti i colori dell'autunno, in tutto il panorama che circonda l'escursionista, che ripercorre antichi sentieri Walser.

Portare una pila frontale per l'attraversamento i galleria
 CARTINA GEO4MAPP N° 9 Val Divedro



| | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|--------------|
| .15 | | | |
| TITOLO | MERAVIGLIE DELL'ARCHITETTURA MONTANA, Colmine di Crevola | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 30 10 2022 | 09,00 località Valletta, raggiungibile dalla frazione Enso di Crevoladossola | 1000,00 | 1700,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 3,30 | 6,00 | E | |

Dalla località Valletta (palestra di arrampicata), raggiungibile dalla frazione Enso di Crevoladossola, sino alla "Colmine di Crevola", discesa per lo stesso itinerario.

Il percorso che porta alla cima della Colmine di Crevola inizialmente è su strada poi per sentiero a tratti un po' ripido.

Giunti in vetta si possono ammirare alpeggi , che con arditi stratagemmi, hanno permesso la vita a comunità di persone dedite alla pastorizia, nonché un ottimo panorama.

Oltre alle particolarità architettoniche su alcuni massi erratici si possono scorgere le famose "coppelle" votive , ancora oggi ricche di fascino e mistero.

Al ritorno possibilità di percorrere altri sentieri facendo un giro ad anello.

Richiesto un buon allenamento fisico

CARTINA GEO4MAP N°9 VAL DIVEDRO



| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .16 | | | |
| TITOLO | NUOVE VECCHIE CAVE AL MONTORFANO | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 10 11 2022 | 09,00 Mergozzo piazzale Poste Italiane | 250,00 | 400,00 |
| ATTIVITA' | ESCURSIONISMO | | |
| TEMPO SALITA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 2,30 | 5,00 | T | |

Giro ad anello del lago di Mergozzo passando per le vecchie cave dismesse del Montorfano. Partenza da Mergozzo parcheggio Poste Italiane, attraverso il "Sentiero Azzurro" raggiungere l'abitato di San Giovanni in Montorfano; da qui percorso vario fra vecchie cave abbandonate. Rientro a Mergozzo passando per la sponda nord del lago di Mergozzo. Facile giro escursionistico ma ricco di panorami e scorci sui laghi Mergozzo e Maggiore degni di nota, come sempre bella ed interessante è la chiesa romanica di san Giovanni In Montorfano. Non da meno interessanti sono le vecchie cave dismesse , che lasciano libera la fantasia di come doveva essere il mestiere del cavatore.
 CARTINA GEO4MAP N° 15 ALTO VERBANO.



| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------------|
| .17 | | | |
| TITOLO | CICLOVIA DEL TOCE DA VOGOGNA A DOMODOSSOLA | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 30 04 2022 | 09,00 Vogogna , incrocio via Nazionale e via Lossetti Mandelli (Ingresso di Vogogna arrivando da Gravellona Toce) | 50,00 | 272,00 |
| ATTIVITA' | CICLOESCURSIONISMO | | |
| TEMPO ANDATA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| 2,00 | 5,00 | FACILE | |
| | | | |

Bellissima e facile ciclo escursione, con partenza da Vogogna ed arrivo a Domodossola, percorso interamente pianeggiante che si snoda tra le sponde del fiume Toce ed antichi borghi ricchi di storia.

Partenza dall'incrocio fra via Nazionale e via Lossetti Mandelli, attraversamento del borgo medioevale di Vogogna per poi raggiungere il centro di Domodossola nella splendida Piazza Mercato.

Possibilità di pranzare presso il centro sociale di Domodossola, (solo su prenotazione).

Percorso complessivo di circa 52,00 Km.

Informazioni e prenotazioni: Pedolazzi Ernestino 338 7221475



| | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------|
| .18 | | | |
| TITOLO | SCIALPINISTICA PER TUTTI | | |
| DATA | ORA E LUOGO DI PARTENZA | DISLIVELLO POSITIVO. .m | quota max. m |
| 13 03 2022 | DA DEFINIRE | .. | .. |
| ATTIVITA' | SCI ALPINISMO | | |
| TEMPO ANDATA, ORE/MINUTI | TEMPO COMPLESSIVO GITA, ORE/MINUTI | DIFFICOLTA' | |
| .. | .. | .. | |

Gita scialpinistica facile ed alla portata di tutti i praticanti della disciplina ,da definire in base alla condizioni meteo e di innevamento che ci saranno nel periodo programmato.

